



French

# Traitement antirétroviral pour les personnes vivant avec le VIH en Irlande

Un traitement efficace contre le VIH  
vous permet de rester en bonne santé et  
d'arrêter la transmission aux autres



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)



# Position du HSE sur le traitement antirétroviral

En juillet 2017, le HSE a décidé que toutes les personnes vivant avec le VIH et fréquentant les services VIH en Irlande se verront proposer un traitement antirétroviral et seront informées des avantages de ce traitement pour améliorer leur santé personnelle et réduire la contagiosité du VIH.

## Qu'est-ce qu'un traitement contre le VIH?

Le traitement du VIH est également connu sous le nom de traitement antirétroviral (TAR).

Le TAR est souvent appelé traitement combiné parce que les patients prennent généralement plus d'un médicament en même temps, souvent combinés en un seul comprimé.

Le traitement actuel du VIH n'est pas un remède contre le VIH. Il permet de garder le VIH sous contrôle mais ne l'élimine pas. Le TAR empêche le virus de se reproduire dans le corps. Il peut réduire la quantité de virus (votre charge virale) à des niveaux très bas (indétectables).

Si vous prenez régulièrement un traitement antirétroviral et que votre charge virale est indétectable, cela permet à votre système immunitaire de rester fort et, s'il a été endommagé par le virus, de se rétablir. D'énormes progrès ont été réalisés dans le traitement des personnes vivant avec le VIH depuis le milieu des années 1990, de sorte que, pour beaucoup d'entre elles, l'espérance de vie est similaire à celle de la population générale.

Si vous suivez correctement votre traitement antirétroviral et que vous atteignez et maintenez une charge virale indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH à vos partenaires sexuel(le)s. Le virus est alors dit « indétectable = intransmissible » (I=I).

# Pourquoi le traitement antirétroviral est-il bénéfique?

Le traitement antirétroviral est bénéfique d'un point de vue individuel parce qu'il renforce le système immunitaire, prévient les maladies et améliore l'espérance de vie.

Le traitement antirétroviral est également bénéfique du point de vue de la population, car il empêche la transmission du VIH à d'autres personnes. C'est ce que l'on appelle le traitement comme prévention (ou TasP, de l'anglais « Treatment as Prevention »).

Pour de nombreuses personnes vivant avec le VIH, se sentir soulagées de ne pas transmettre le VIH est également un avantage très important du traitement du VIH.

## Quelles sont les données disponibles?

De nombreuses études ont montré que les personnes vivant avec le VIH ont un risque beaucoup plus faible de développer une maladie définissant le sida si elles commencent à prendre un traitement antirétroviral le plus tôt possible, de préférence lorsque leur taux de cellules CD4 est supérieur à 500.

Avec un traitement efficace, les personnes vivant avec le VIH ont une espérance de vie similaire à celle de la population générale.

Pour les personnes qui commencent un TAR avec un faible taux de cellules CD4, l'espérance de vie s'améliore considérablement si le taux de cellules CD4 est bon (si elles répondent bien au traitement) et si elles atteignent une charge virale indétectable.

Outre les avantages individuels significatifs associés au traitement antirétroviral pour les personnes vivant avec le VIH, ce traitement joue également un rôle central dans la prévention du VIH.

De nombreux essais cliniques et études en situation réelle ont montré qu'un traitement efficace du VIH (lorsque les personnes vivant avec le VIH suivent un TAR et ont une charge virale indétectable) permettait de prévenir la transmission sexuelle du VIH.

Ces études fournissent des preuves solides à l'appui de l'affirmation « I=I », soit indétectable égal intransmissible.

De même, il a été démontré qu'un traitement antirétroviral efficace pendant la grossesse permettait d'éviter la transmission du VIH aux bébés.

# Quand commencer le traitement VIH

Dans le monde entier, il est désormais recommandé à toute personne diagnostiquée séropositive de commencer un traitement dès que possible, quel que soit son état immunitaire (taux de CD4).

En Irlande, la position du HSE sur le traitement antirétroviral pour toutes les personnes vivant avec le VIH consiste à recommander que toutes les personnes séropositives soient informées des avantages du traitement antirétroviral et qu'elles commencent le traitement dès que possible.

## Être prêt(e) à commencer le traitement

Il est normal de se poser des questions ou de se sentir inquiet ou inquiète à l'idée de commencer un traitement contre le VIH. Vous devez discuter avec votre médecin ou votre infirmier ou infirmière spécialisé(e)s dans la prise en charge du VIH de toute inquiétude que vous pourriez avoir concernant le début du traitement.

Il existe un certain nombre de facteurs que vous pouvez prendre en considération:

- > **Pourquoi devrais-je commencer le traitement maintenant?**
- > **Que m'arrivera-t-il si je ne commence pas le traitement maintenant?**
- > **Comment vais-je me rappeler de prendre mes médicaments tous les jours?**
- > **Y-a-t-il d'autres facteurs dans votre vie qui affectent votre capacité à commencer à suivre un traitement contre le VIH?**

En plus de parler à votre médecin et à votre infirmier ou infirmière spécialisé(e)s dans la prise en charge du VIH, vous pouvez trouver qu'il est utile de parler à quelqu'un qui a l'expérience d'un traitement contre le VIH.

Votre centre médical peut vous mettre en contact avec des organisations communautaires locales et des groupes de soutien entre pairs.

## **En combien de temps ma charge virale deviendra-t-elle indétectable?**

Une fois le traitement commencé, la charge virale devient généralement indétectable dans les six mois. Pendant cette période, vous pouvez encore être contagieux, ce qui signifie que vous pouvez transmettre le VIH à quelqu'un d'autre.

L'utilisation correcte et systématique de préservatifs réduit le risque de transmission du VIH pendant cette période. Si vous avez eu un accident de préservatif pendant cette période, votre partenaire pourrait avoir besoin d'une prophylaxie post-exposition (PPE).

La prophylaxie pré-exposition (PrEP, de l'anglais « Pre-exposure prophylaxis ») est un autre moyen de prévenir le VIH et votre partenaire pourrait en bénéficier avant que votre charge virale ne soit indétectable.

Il est toujours utile de connaître le résultat de votre charge virale lorsque vous suivez un traitement contre le VIH. Vous devriez discuter de vos résultats et de la possibilité pour votre partenaire de bénéficier d'une PPE ou d'une PrEP avec votre médecin ou votre infirmier ou infirmière spécialisé(e) dans la prise en charge du VIH.

## **Utilisation de préservatifs lorsque ma charge virale est indétectable**

Avant d'envisager d'arrêter d'utiliser des préservatifs avec un ou une partenaire séronégatif ou séronégative, il est conseillé de consulter votre médecin ou votre infirmier ou infirmière spécialisé(e)s VIH afin de vous assurer que votre charge virale est indétectable.

Discuter de la signification d'une charge virale indétectable avec des partenaires séronégatifs ou séronégatives peut contribuer à réduire leur anxiété quant à la transmission du VIH. Cette information peut être nouvelle pour les personnes qui ne sont pas séropositives, de sorte qu'elles peuvent avoir besoin de temps pour s'informer et comprendre pleinement ce que cela signifie.

Il est important de se rappeler que si vous avez des rapports sexuels sans préservatif, vous pouvez contracter d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) et les transmettre. Les rapports sexuels sans préservatif peuvent également entraîner une grossesse si vous n'utilisez pas une autre forme de contraception.

**Pour en savoir plus sur la position du HSE concernant le traitement antirétroviral pour toutes les personnes vivant avec le VIH, consultez**

**les pages:**

<https://www.hpsc.ie/a-z/hivandaids/hivtreatmentandprep/>

**et**

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexually-transmitted-infections/information-on-hiv/>

**Organisations communautaires et groupes de soutien entre pairs**

**Positive Now: réseau de personnes vivant avec le VIH dans toute l'Irlande**

<https://www.hivireland.ie/living-with-hiv/positivenow/>

**HIV Ireland**

<https://www.hivireland.ie/what-we-do/support-and-advocacy/>

**Où puis-je obtenir plus d'informations sur le traitement antirétroviral?**

**Votre médecin et votre infirmière ou infirmier spécialisé(e)s dans la prise en charge du VIH**

**Aidsmap**

<https://www.aidsmap.com/topic/hiv-treatment>

**Terrence Higgins Trust**

<https://www.tht.org.uk/hiv-and-sexual-health/living-well-hiv>

**Be in the KNOW**

<https://www.beintheknow.org/living-with-hiv>

**HIV i-Base**

<http://i-base.info/hiv-positive/>

**Vous pouvez commander gratuitement des exemplaires supplémentaires de cette brochure à l'adresse suivante**

**[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie)**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**

Avril 2023