



French

La PrEP VIH en Irlande

Brochure
d'information
destinée aux
personnes qui
prennent la PrEP
pour prévenir le VIH
ou l'envisagent



sexualwellbeing.ie



Qu'est-ce que la PrEP au VIH ?	2
Dans quelle mesure la PrEP fonctionne t-elle ?	2
PrEP et autres infections sexuellement transmissibles (IST)	2
Obtenir la PrEP en Irlande	3
Qui est éligible à la PrEP gratuite via le HSE ?	3
Et si je ne suis pas éligible à la PrEP gratuite ?	4
Dans quels cas la PrEP est-elle déconseillée ?	4
En cas d'achat sur internet	4
Effets secondaires, interactions médicamenteuses et résistance	5
Est-ce que la PrEP a des effets secondaires ?	5
Est-ce que la PrEP interagit avec d'autres médicaments ?	5
La PrEP et la résistance aux médicaments	6
Dépistage et suivi	7
Avant la PrEP	7
Pendant la PrEP	8
Comment prendre la PrEP	10
PrEP en continu : pour la pénétration anale et vaginale/frontale	10
Prise ponctuelle : uniquement pour les rapports sexuels anaux dans certaines circonstances	12
Oubli de prise et besoin d'un TPE	14
Modification de la prise de la PrEP	15
Modification du schéma de prise	15
Arrêt de la PrEP	15
Autres considération	17
Contraception	17
PrEP lors de la grossesse	17
Ressources et services de conseil	17

Février 2023

Vous devez discuter des informations contenues dans cette brochure avec un professionnel de santé.



Qu'est-ce que la PrEP au VIH ?

La PrEP, de l'anglais *Pre-Exposure Prophylaxis*, désigne la prophylaxie pré-exposition. Cette brochure concerne la PrEP dans le cadre de la prévention du VIH (PrEP au VIH).

La PrEP s'adresse aux personnes non infectées par le VIH avant (pré-exposition) et après tout rapport sexuel pour empêcher l'infection par le VIH (c'est ce qu'on appelle prophylaxie).

Le traitement disponible actuellement est un comprimé qui contient deux molécules : le ténofovir et l'emtricitabine. Ces médicaments sont très utilisés pour traiter le VIH. Depuis août 2016, ils sont autorisés pour un usage préventif en Europe.

Dans cette brochure, le traitement prophylactique pré-exposition au VIH est désigné par l'acronyme PrEP et désigne l'association du ténofovir et de l'emtricitabine. Dans cette brochure, le terme « PrEP » fait exclusivement référence au traitement prophylactique pré-exposition pour la prévention du VIH.

Dans quelle mesure la PrEP fonctionne t-elle?

De nombreuses études ont montré l'innocuité de la PrEP et, lorsqu'elle est prise correctement, hautement efficace pour prévenir le VIH.

Dans les études sur la PrEP constatant des infections au VIH, la plupart des personnes contaminées n'avaient pas bien pris le traitement au moment où elles ont contracté le VIH.

Si vous décidez d'utiliser la PrEP, il est important de le faire en concertation avec un professionnel de santé et de savoir comment prendre correctement ce traitement.

PrEP et autres infections sexuellement transmissibles (IST)

La PrEP ne protège pas contre les autres IST telles que la syphilis, les infections à chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C. Ses utilisateurs peuvent combiner les préservatifs et la PrEP pour réduire le risque de contracter d'autres IST.

Un dépistage régulier des IST, en règle générale tous les trois mois, est recommandé pour les personnes sous PrEP.

La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée pour toutes les hommes homosexuelles, bisexuelles et les hommes ayant des rapports sexuelles avec d'autres hommes (HsH), les usagers de drogues intraveineuses, ainsi que les hommes et femmes hétérosexuels à haut risque. La vaccination contre les infections à papillomavirus humain (HPV) est recommandée pour les HsH jusqu'à 45 ans révolus pour se protéger contre les condylomes (verrues génitales) et les cancers associés au HPV. Ces vaccins sont disponibles gratuitement dans les cliniques publiques dédiées à la lutte contre les IST.



Obtenir la PrEP en Irlande

Si vous êtes séronégatif(ve) et que vous n'utilisez pas systématiquement des préservatifs lors de rapports sexuels anaux ou vaginaux/frontaux, alors vous êtes vulnérable au VIH.

La PrEP est mis à disposition gratuitement via le HSE pour les personnes très exposées au VIH via des rapports sexuels.

La PrEP est disponible dans certains services de santé sexuelle publics ainsi qu'auprès de certains médecins traitants et de prestataires privés. Pour de plus amples informations sur les endroits où vous procurer la PrEP, consultez le site www.sexualwellbeing.ie/getprep/

La PrEP est dispensée dans les pharmacies et il vous faudra une carte de prise en charge du Drug Payment Scheme (DPS), médicale ou d'affection longue durée pour accéder gratuitement à la PrEP via le HSE. Quiconque disposant d'un numéro personnel de service public (PPS number) peut demander une carte de prise en charge du DPS. Veuillez consulter le site www.myDPS.ie ou demander conseil à votre pharmacien.

Si vous n'avez pas de numéro personnel de service public, consultez le site https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

Qui est éligible à la PrEP gratuite via le HSE ?

Pour obtenir gratuitement la PrEP via le HSE, il vous faut :

- être négatif(ve) au VIH ;
- pouvoir assister aux rendez-vous de suivi, généralement tous les trois mois.

Vous devez également remplir **au moins un** des critères suivants :

- Vous avez des rapports sexuels sans préservatif avec des partenaires séropositifs qui
 - ◆ ne sont pas sous traitement VIH OU
 - ◆ sont sous traitement mais dont la charge virale n'est pas supprimée (qui n'ont pas une charge virale « indétectable »)
- Vous êtes un homme ayant des rapports sexuels avec des hommes (y compris des hommes transgenres ayant des rapports sexuels avec des hommes) ou une femme transgenre ayant des rapports sexuels avec des hommes, et vous répondez à l'un des critères suivants :
 - ◆ vous avez eu des relations anales sans préservatif avec plus d'un partenaire au cours des six derniers mois

- ◆ vous êtes susceptible d'avoir des relations anales sans préservatif dans les trois prochains mois
- ◆ vous avez eu une infection sexuellement transmissible (IST) au cours de l'année écoulée
- ◆ vous avez eu recours à un traitement post-exposition (TPE) contre le VIH au cours de l'année écoulée
- ◆ vous avez utilisé des drogues récréatives lors de rapports sexuels (pratique appelée chemsex) au cours des six derniers mois ;
- Vous êtes considéré(e) très exposé(e) au VIH via les rapports sexuels par un spécialiste en médecine génito-urinaire ou un spécialiste des maladies infectieuses.

Et si je ne suis pas éligible à la PrEP gratuite ?

Si vous ne remplissez pas les critères d'accès gratuit à la PrEP et décidez de payer vous-même le traitement, vous pouvez l'acheter sur ordonnance en pharmacie. Attention : la PrEP N'EST PAS recommandée dans toutes les situations, voir ci-après.

Quelle que soit la façon dont vous obtenez la PrEP, nous vous recommandons, pour votre sécurité, de suivre l'évaluation et les conseils figurant dans la suite de cette brochure.

Dans quels cas la PrEP est-elle déconseillée ?

Vous ne devez pas prendre la PrEP :

- si vous êtes positif(ve) au VIH.

La PrEP n'est généralement pas nécessaire :

- si vous avez des rapports sexuels avec des partenaires séropositifs qui sont sous traitement et qui ont une charge virale indétectable depuis au moins six mois.
- si vous utilisez systématiquement des préservatifs et que vous avez l'intention de continuer.

En cas d'achat sur internet

Il est possible d'acheter une version générique de la PrEP sur internet. En Irlande, il est illégal pour quiconque de délivrer des médicaments soumis à prescription sans ordonnance et il est illégal de livrer des médicaments par correspondance, y compris via internet. La Health Products Regulation Authority (HPRA) fournit des informations au public concernant les risques relatifs à l'achat de médicaments en ligne : <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>

Est-ce que la PrEP a des effets secondaires ?

La plupart des gens sous PrEP ne signalent pas d'effets secondaires majeurs.

Cependant, comme tous les médicaments, la PrEP peut provoquer des effets secondaires. Moins d'une personne sur dix sous PrEP signale de légères nausées, des diarrhées, des ballonnements ou des maux de tête. Ces effets secondaires cessent généralement au cours du premier mois.

Parfois, la PrEP peut provoquer des effets secondaires plus graves. La PrEP peut également affecter vos reins, c'est pourquoi le suivi est important. Dans la petite proportion des gens sous PrEP dont la fonction rénale diminue, il est généralement possible d'y remédier en cessant le traitement. Ce risque est plus élevé si vous avez plus de 40 ans et si vous avez déjà une fonction rénale réduite lorsque vous commencez la PrEP.

La PrEP peut également réduire la densité osseuse de 1 % à 2 % et provoquer ainsi un léger amincissement des os (ostéoporose). Cette perte est réversible après arrêt de la PrEP. Cet effet secondaire peut être plus important si vous présentez déjà une densité osseuse faible liée à d'autres facteurs. Celui-ci peut également être important si vous avez moins de 30 ans et que vos os sont toujours en plein développement.

Est-ce que la PrEP interagit avec d'autres médicaments ?

Le ténofovir et l'emtricitabine n'interagissent pas avec d'autres médicaments. (Une interaction désigne la possibilité de problèmes ou d'effets secondaires liés à l'association de deux médicaments).

Vous devez toujours déclarer à votre professionnel de santé (y compris votre médecin traitant) si d'autres médicaments vous sont prescrits ou si vous prenez des suppléments quelconques. La prise de suppléments tels que la créatinine peut affecter les résultats des tests de votre fonction rénale.

Un facteur important à prendre en compte est la prise de ténofovir en même temps que des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), en particulier le diclofénac. Associés, ceux-ci peuvent provoquer des problèmes rénaux. Parmi les autres médicaments de cette classe figurent l'ibuprofène et le naproxène. Évitez d'utiliser ces médicaments si vous êtes sous PrEP ou informez-en votre professionnel de santé s'il vous faut en prendre.

Vous pouvez également demander conseil à un pharmacien. Informez-le que vous êtes sous PrEP pour qu'il puisse vérifier toute interaction, y compris pour les médicaments en vente libre.

Pour les personnes transgenres sous PrEP, il n'y a pas de raison de s'attendre à ce que le traitement altère l'efficacité du traitement hormonal. Cependant, certaines études ont montré des niveaux légèrement plus bas de PrEP chez les femmes transgenres qui prennent des hormones féminisantes. C'est pourquoi il est recommandé aux femmes transgenres qui prennent un traitement hormonal d'affirmation de genre d'utiliser la PrEP soit en continu, soit de manière ponctuelle sous la supervision d'un spécialiste en médecine génito-urinaire ou d'un spécialiste des maladies infectieuses.

La PrEP et la résistance aux médicaments

Si vous êtes contaminé(e) par le VIH en étant sous PrEP, il existe un risque faible de développer une résistance à l'une des molécules ou les deux. Cela signifie que ces médicaments ne fonctionnent pas aussi bien contre le VIH.

Dans les études sur la PrEP, quelques rares personnes ont été infectées par le VIH alors qu'elles étaient sous PrEP. Parmi elles, moins d'une personne sur vingt a développé une résistance aux médicaments.

La possibilité de résistance médicamenteuse s'accroît si :

- vous commencez la PrEP sans savoir que vous êtes déjà séropositif(ve). C'est pourquoi il est très important de réaliser un test sanguin de dépistage du VIH en laboratoire avant de commencer le traitement.
- vous arrêtez la PrEP et ne réalisez pas de test de dépistage du VIH avant de la reprendre.
- vous ne prenez pas correctement la PrEP et êtes contaminé(e) par le VIH.
- vous entrez en contact avec une souche de VIH résistante aux médicaments. Ce cas de figure est très rare : dans le monde, on rapporte seulement deux cas pour lesquels la PrEP n'a pas fonctionné lorsque la personne est entrée en contact avec une souche de VIH résistante aux médicaments.



Dépistage et suivi

Avant la PrEP

Il y a quelques tests à réaliser avant de commencer la PrEP.

VIH

Il est essentiel de réaliser un test de dépistage du VIH de 4e génération avant ou au moment de commencer la PrEP. Un échantillon de sang est prélevé, généralement dans le bras et envoyé à un laboratoire. Ce test a une fenêtre* d'approximativement 45 jours.

*La fenêtre est la période entre laquelle vous pouvez avoir été exposé(e) au VIH et le moment où le test donnera un résultat précis. Lors de cette fenêtre, vous pourriez être infecté(e) par le VIH mais obtenir un test de dépistage négatif.

S'il y a un risque que vous ayez été exposé(e) au VIH dans les 45 derniers jours, informez-en votre professionnel de santé. Il sera peut-être nécessaire de faire des tests sanguins supplémentaires et de refaire un test de dépistage du VIH 45 jours (ou environ six semaines) après avoir commencé la PrEP. Cela permet de s'assurer de ne pas passer à côté d'une infection précoce.

Si vous avez été exposé(e) récemment à un risque de contracter le VIH et avez développé des symptômes semblables à une grippe, il est important de prévenir le médecin qui suit votre PrEP car cela pourrait être un signe de séroconversion au VIH (le système immunitaire produit des anticorps en réponse à une récente infection au VIH). Dans cette situation, vous ne devriez pas commencer la PrEP tant qu'une infection au VIH n'a pas été exclue. Votre professionnel de santé vous l'expliquera.

Si vous commencez la PrEP après le TPE (traitement post-exposition), il est préférable de commencer immédiatement après. Il n'est pas nécessaire de retarder la PrEP après le TPE. Vous devez réaliser un test sanguin de dépistage du VIH de 4e génération à peu près au moment où vous terminez le TPE/commencez la PrEP. Vous devrez réaliser un nouveau test sanguin de dépistage du VIH 4 à 6 semaines après le début de la PrEP.

Parfois, un test de dépistage rapide du VIH est réalisé en plus du test en laboratoire.

Il est possible de commencer la PrEP le jour de votre premier rendez-vous. Cela fera l'objet d'une discussion en détail avec votre professionnel de santé.

Hépatite B

Il est essentiel de réaliser un test de dépistage de l'hépatite B car les médicaments utilisés pour la PrEP agissent contre le VIH et l'hépatite B. La prise de la PrEP en cas d'hépatite B non diagnostiquée pourrait vous être néfaste.

Vous pouvez toujours prendre la PrEP si vous avez une hépatite B, mais vous devez prendre davantage de précautions.

Si vous avez une hépatite B, vous devez prendre la PrEP en continu, en étant accompagné(e) et surveillé(e) sur le plan médical, en particulier si vous souhaitez l'arrêter. Le schéma de prise ponctuelle n'est pas adapté si vous avez une hépatite B (ou si vous ne savez pas si vous souffrez d'une hépatite B).

La vaccination contre l'hépatite A et l'hépatite B est recommandée pour les HsH et les usagers de drogues intraveineuses.

Fonction rénale

La surveillance de la fonction rénale comprend un test sanguin pour la créatinine et parfois un test urinaire pour les protéines. Dans l'idéal, ces tests doivent être réalisés juste avant ou le jour où vous commencez la PrEP. La fréquence de la surveillance ultérieure de la fonction rénale sera déterminée par un certain nombre de facteurs parmi lesquels votre âge, vos antécédents médicaux et vos traitements.

Infections sexuellement transmissibles (IST)

Vous devez réaliser un test de dépistage des IST parmi lesquelles la syphilis, les infections à chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C.

Outre la vaccination contre les hépatites A et B, la vaccination HPV est recommandée pour les HsH jusqu'à 45 ans révolus. La vaccination HPV protège contre les verrues génitales et les cancers associés au HPV.

Grossesse

Un test de grossesse doit être réalisé pour les personnes susceptibles de tomber enceinte et une nouvelle vérification doit être faite lors du suivi le cas échéant. Il est possible de prendre la PrEP pendant la grossesse, après en avoir parlé et en concertation avec un spécialiste en médecine génito-urinaire ou un spécialiste des maladies infectieuses.

Pendant la PrEP

Une fois que vous avez commencé la PrEP, il est essentiel de surveiller toute infection au VIH et toute IST et de contrôler votre fonction rénale de façon régulière. Même si les effets secondaires sont rares, un suivi clinique vous aidera à identifier tout problème potentiel à un stade précoce.

Pour les nouveaux utilisateurs de la PrEP

Si c'est la première fois que vous prenez la PrEP, un rendez-vous après 4 à 6 semaines pourrait vous être proposé pour s'assurer que vous tolérez bien le traitement ou pour savoir si vous avez besoin de réaliser d'autres tests ou vaccins.

Pour les personnes sous PrEP en continu

En général, les personnes sous PrEP en continu doivent avoir un suivi tous les trois mois pour réaliser :

- un test sanguin de dépistage du VIH de 4e génération
- des tests de dépistage d'autres IST
- un test sanguin pour contrôler la fonction rénale
 - ◆ Ce test peut être fait moins souvent en fonction de votre situation

Pour les personnes ponctuellement sous PrEP

- Si vous êtes ponctuellement sous PrEP, la fréquence du suivi sera déterminée par la fréquence d'utilisation du traitement et votre risque d'exposition au VIH et aux IST.
- Toutes les personnes ponctuellement sous PrEP n'ont pas besoin de faire des tests de dépistage du VIH et des IST tous les trois mois. Le médecin qui vous suit en discutera avec vous et établira un calendrier de suivi.

Dépistage à domicile des IST et du VIH

- Certaines personnes peuvent réaliser leur suivi via le service de dépistage des IST à domicile du HSE. Vous pouvez en parler à votre médecin qui décidera si cette solution est adaptée pour vous.

Dépistage de l'hépatite C

- Il est recommandé une fois par an pour les HsH sexuellement actifs.
 - ◆ Ce test peut être fait plus souvent en fonction de votre situation



Comment prendre la PrEP

Pour que la PrEP soit la plus efficace possible, le médicament doit atteindre un niveau protecteur au moment de l'éventuelle exposition au VIH. Comme il faut un moment au corps pour absorber les médicaments, cela signifie que la PrEP doit être prise **avant** tout rapport sexuel et pendant plusieurs jours **après**.

Il y a deux schémas de prise de la PrEP, en fonction de votre situation et de la fréquence de vos rapports sexuels :

- **PrEP en continu** (tous les jours)
- **PrEP ponctuelle** (au moment des rapports)

PrEP en continu : pour la pénétration anale et vaginale/frontale

➤ Prendre un comprimé par jour au quotidien.

Prendre la PrEP en continu garantit un niveau protecteur de médicament dans les tissus vaginaux et anaux à chaque instant.

Cela signifie que vous n'avez pas à planifier vos rapports sexuels. Pour les gens qui ont régulièrement des rapports sexuels sans préservatif au moins une fois par semaine, la PrEP en continu est susceptible d'être le schéma de prise le plus adapté.

Vous devez essayer de prendre la PrEP à peu près au même moment chaque jour. Cela n'a pas à être exactement à la même heure, mais cela vous aidera à établir une routine.

PrEP et rapport sexuel anal

Lorsque vous commencez la PrEP, vous devez prendre **deux comprimés entre 24 heures et 2 heures** avant tout rapport sexuel, pour vous assurer que le niveau de médicament est suffisamment élevé pour être protecteur avant tout rapport anal sans préservatif.

Continuez à prendre un comprimé par jour au quotidien.

Et si j'oublie une prise ?

La PrEP en continu vous offre une certaine flexibilité en cas de rapport anal.

Une fois que vous êtes sous PrEP en continu, si vous manquez occasionnellement une ou deux prises, la protection sera toujours très élevée. Si vous manquez une ou deux prises, n'arrêtez pas le traitement, reprenez lorsque vous vous en rappelez.

En cas de rapport anal, vous devrez avoir pris la PrEP **au moins** quatre jours dans la semaine pour avoir une bonne protection. Si vous avez oublié plus de prises, vous ne serez pas protégé(e) contre le VIH en cas de rapport sans préservatif. Si vous avez oublié plus de trois prises dans la semaine et avez eu un rapport sans préservatif, vous aurez peut-être besoin d'un TPE (traitement post-exposition) et vous devez en discuter avec votre professionnel de santé aussitôt que possible et dans les 72 heures après un rapport sans préservatif. Voir « Oubli de prise et besoin d'un TPE » page 14.

Si vous oubliez régulièrement des prises, veuillez en discuter avec votre professionnel de santé, qui vous conseillera sur la marche à suivre.

PrEP et rapport sexuel vaginal/frontal

Pour le rapport sexuel vaginal/frontal, vous devez être sous PrEP en continu. La prise ponctuelle n'est PAS adaptée. Vous devez prendre la PrEP chaque jour car le traitement ne parvient pas dans les tissus vaginaux aussi vite que dans les tissus rectaux.

Si vous débutez le traitement, il vous faut **prendre la PrEP au quotidien pendant 7 jours** pour obtenir un niveau de protection suffisant **avant d'avoir des rapports sans préservatif**.

Et si j'oublie une prise ?

Les rapports vaginaux/frontaux offrent moins de flexibilité en cas d'oubli, il est donc important d'établir une routine pour la prise de ce médicament.

En cas de rapport vaginal/frontal, vous devez au moins avoir pris la PrEP **six jours par semaine** pour avoir une bonne protection. Si vous avez oublié plus d'une prise dans la semaine, vous ne serez pas protégé(e) contre le VIH en cas de rapport sans préservatif.

Si vous avez oublié plus d'une prise dans la semaine et avez eu des rapports sans préservatif, vous aurez peut-être besoin d'un TPE (traitement post-exposition) et vous devez en discuter avec votre professionnel de santé aussitôt que possible et dans les 72 heures après un rapport sans préservatif. Voir « Oubli de prise et besoin d'un TPE » page 14.

Si vous oubliez régulièrement des prises, veuillez en discuter avec votre professionnel de santé.

Astuces pour prendre la PrEP

Utilisez un pilulier, il est plus facile de voir si vous avez pris votre comprimé ou non.

Programmez une alarme sur votre téléphone ou utilisez une application de rappel pour vous rappeler de prendre votre traitement comme My PrEP, PrEPTIME Pill Reminder ou PrEPtrack.

Choisissez une heure régulière pour prendre votre PrEP et essayez de la prendre à heure fixe chaque jour. Associez la prise du traitement à une tâche quotidienne comme vous brosser les dents. Cela n'a pas à être exactement à la même heure, mais cela vous aidera à établir une routine.

Si vous cessez la PrEP et avez des rapports sans préservatif pendant cette période, il est important d'envisager un TPE et de réaliser un nouveau test de dépistage du VIH avant de reprendre la PrEP.

Prise ponctuelle : uniquement pour les rapports sexuels anaux dans certaines circonstances

On l'appelle également « PrEP 2-1-1 » ou « PrEP à la demande »

- Prendre deux comprimés avant le rapport sexuel comme double dose et un comprimé 24 heures puis 48 heures plus tard.

Plusieurs études principalement chez les hommes homosexuels (y compris l'étude IPERGAY) ont montré que la prise ponctuelle est tout aussi efficace que la PrEP en continu pour les personnes ayant des rapports sexuels anaux.

La prise ponctuelle consiste à utiliser la PrEP seulement lorsque vous êtes susceptible d'avoir des rapports sexuels.

La prise ponctuelle peut être une option pour les personnes qui ne veulent pas prendre la PrEP constamment, qui ont des rapports sexuels sans préservatif de manière occasionnelle, par exemple une fois par semaine, lorsqu'elles sont en vacances, ou de sortie pour le week-end et qui peuvent prévoir suffisamment de temps pour prendre la double dose avant d'avoir des rapports non protégés.

La prise ponctuelle convient *uniquement* aux rapports sexuels anaux et ne convient pas aux rapports vaginaux/frontaux. Les personnes qui désirent avoir des rapports sexuels vaginaux/frontaux et anaux doivent prendre la PrEP en continu.

La prise ponctuelle n'est pas adaptée si vous avez une hépatite B. Il est important de savoir si vous souffrez d'une hépatite B avant de prendre la PrEP.

La prise ponctuelle peut convenir aux personnes trans qui ont besoin de protection uniquement en cas de rapport sexuel anal. Il est recommandé que cela se fasse sous la supervision d'un spécialiste en médecine génito-urinaire ou en maladies infectieuses.

Prise ponctuelle pour un rapport sexuel sur une semaine

1. Prenez deux comprimés de PrEP (double dose) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport. La double dose avant le rapport est très importante pour vous assurer que le niveau de médicament dans le corps est suffisant lors du rapport.
2. Prenez un comprimé 24 heures après la double dose.
3. Prenez un autre comprimé le jour suivant, 24 heures plus tard.

Illustration 1. Exemple de schéma de prise ponctuelle si vous avez un rapport sexuel sur une semaine

Avant un rapport sexuel

2 comprimés de PrEP (double dose) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport

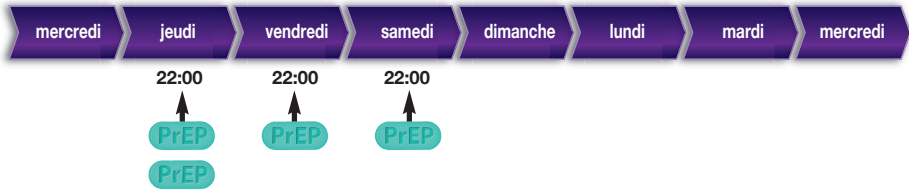


19:00

Après un rapport sexuel

1 comprimé de PrEP 24 heures* après avoir pris la double dose
1 comprimé de PrEP 48 heures* après avoir pris la double dose
= au total, 2 comprimés après le rapport

* une marge de 2 heures avant ou après l'horaire prévu est acceptable



Prise ponctuelle pour des rapports multiples sur une période donnée

Par exemple, lorsque vous êtes de sortie pour le week-end ou en vacances et que vous êtes susceptible d'avoir plusieurs rapports sexuels sur une période donnée.

1. Prenez votre double dose (deux comprimés de PrEP) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport.
2. Si vous avez d'autres rapports, prenez un comprimé 24 heures après la double dose et continuez à prendre un comprimé toutes les 24 heures chaque jour où vous avez des rapports sexuels.
3. Continuez à prendre la PrEP jusqu'à atteindre les deux comprimés après votre dernier rapport sexuel. Vous devez donc prendre un comprimé par jour pendant deux jours après votre dernier rapport.

Illustration 2. Exemple de schéma de prise ponctuelle si vous avez plusieurs rapports sexuels sur une période donnée

Avant un rapport sexuel

2 comprimés de PrEP (double dose) entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport



02:00



12:00



23:00

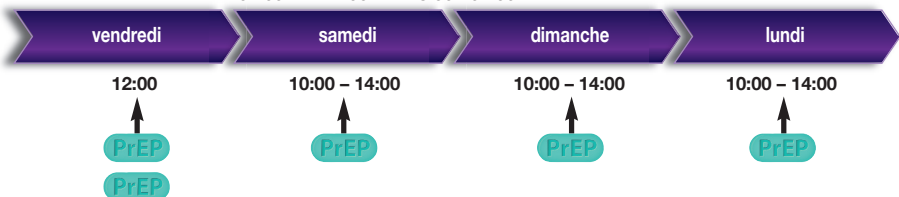


01:00

Après un rapport sexuel

1 comprimé de PrEP 24 heures* après avoir pris la double dose
Continuez à prendre la PrEP toutes les 24 heures* jusqu'à atteindre 2 comprimés après votre dernier rapport

* une marge de 2 heures avant ou après l'horaire prévu est acceptable



Il est important de vous assurer que vous savez comment prendre correctement votre traitement de manière ponctuelle avant d'envisager une prise ponctuelle de PrEP. Votre professionnel de santé peut vous l'expliquer et répondre à toutes vos questions.

Et si j'oublie une prise ?

Il est important de ne pas oublier de prise si vous êtes ponctuellement sous PrEP.

Si vous avez oublié des prises de PrEP et n'avez pas utilisé de préservatif ou avez eu un accident de préservatif, il faut envisager un TPE.

Si vous avez totalement oublié la DOUBLE DOSE, prenez une double dose dès que possible APRÈS le rapport sexuel et continuez quotidiennement, mais contactez votre médecin dès que possible et dans les 72 heures. En fonction du risque, vous devrez peut-être prendre un TPE qui comprendra un autre médicament contre le VIH.

Oubli de prise et besoin d'un TPE

Si vous avez oublié des comprimés de PrEP, il vous faudra peut-être commencer un TPE pour réduire le risque de contamination au VIH.

Rapport sexuel oral uniquement

■ Si la seule exposition se fait via rapport sexuel oral, indépendamment du nombre de comprimés de PrEP oubliés, **le TPE n'est pas indiqué.**

Rapport sexuel anal

■ Si vous prenez la PrEP en continu et que vous avez pris moins de 4 comprimés dans les 7 derniers jours, **le TPE est indiqué et doit commencer aussitôt que possible et dans les 72 heures après un rapport anal sans préservatif.**

■ Si vous prenez la PrEP ponctuellement et que vous avez oublié une prise prévue, **le TPE est indiqué et doit commencer aussitôt que possible et dans les 72 heures après un rapport anal sans préservatif.**

Rapport sexuel vaginal/frontal

■ Si plus de 48 heures se sont écoulées depuis la dernière prise ou si vous avez pris moins de 6 comprimés dans les 7 jours précédents, **le TPE doit être envisagé et, s'il est indiqué, commencez dès que possible dans les 72 heures après un rapport sexuel vaginal/frontal sans préservatif.**

Si vous avez oublié des prises, vous devez en parler avec votre professionnel de santé aussitôt que possible et dans les 72 heures suivant un rapport sans préservatif.

L'ensemble des services délivrant la PrEP doivent disposer du TPE ou vous adresser à un service disposant du TPE, si vous en avez besoin d'y accéder en urgence.

Une liste d'endroits où trouver le TPE en Irlande est disponible à l'adresse suivante : <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>



Modification de la prise de la PrEP

Votre exposition au VIH peut évoluer au fil du temps. Vous pouvez modifier la prise de la PrEP, l'arrêter ou la reprendre, en fonction de votre situation.

Modification du schéma de prise

La PrEP peut être individualisée en fonction de vos besoins à différents moments.

Si vous êtes sous PrEP en continu et que vous désirez la prendre de manière ponctuelle, discutez-en avec votre professionnel de santé. Il vous aidera à décider si la PrEP ponctuelle est une option adaptée à vos besoins et s'assurera que la transition de la prise en continu à la prise ponctuelle s'effectue en toute sécurité.

Si vous êtes ponctuellement sous PrEP et que vous voulez passer à la PrEP en continu, commencez par une double dose, en vous rappelant que vous devez prendre le médicament au moins entre 24 heures et 2 heures avant tout rapport sexuel sans préservatif. Après cela, continuez à prendre la PrEP en continu (voir « PrEP en continu »). Si vous passez d'une prise ponctuelle à une prise en continu, il est important de vous assurer que vous avez suffisamment de comprimés pour en prendre un par jour jusqu'à votre prochain rendez-vous avec votre médecin.

Arrêt de la PrEP

Si vous décidez d'arrêter la PrEP, il est préférable d'en parler avec votre professionnel de santé. Il va s'assurer que vous arrêtez la PrEP en toute sécurité, planifier tout test nécessaire et vous conseiller en matière de prévention ultérieure du VIH et des IST.

Si votre situation change, vous pourrez reprendre la PrEP.

Rappelez-vous que si vous avez arrêté la PrEP et que vous avez été exposé(e) lors d'un rapport sexuel, il vous faudra peut-être un TPE (traitement post-exposition). Celui-ci doit être pris dès que possible mais pas plus de 72 heures après l'exposition au risque.

Comment arrêter la PrEP

Rapport sexuel anal

Si vous êtes sous PrEP pour prévenir une infection au VIH via des rapports sexuels anaux, continuez de la prendre pendant **48 heures après le dernier risque de contamination au VIH**. Vous devez donc prendre 2 derniers comprimés de PrEP : un comprimé le lendemain et un second comprimé deux jours après votre dernière exposition au risque. Pendant cette période, prenez la PrEP à la même heure que d'habitude.

Rapport sexuel vaginal/frontal

Si vous êtes sous PrEP pour prévenir une infection au VIH via des rapports sexuels vaginaux/frontaux, continuez de la prendre pendant **7 jours après le dernier risque de contamination au VIH**. Pendant cette période, prenez la PrEP à la même heure que d'habitude.

Injection de drogues

Si vous vous injectez des drogues, vous devez continuer à prendre la PrEP pendant **7 jours après le dernier risque de contamination au VIH**. Pendant cette période, prenez la PrEP à la même heure que d'habitude.



Autres considération

Contraception

Vous pouvez utiliser la PrEP en toute sécurité avec la plupart des contraceptions hormonales (anneau vaginal, patch, pilule ou implant). La PrEP n'affectera pas votre contraception et réciproquement.

PrEP lors de la grossesse

Les informations disponibles sont limitées concernant l'utilisation de la PrEP lors de la grossesse, mais aucune complication liée au traitement n'a été identifiée lors de la grossesse.

Une contamination au VIH lors de la grossesse est associée à un risque accru de transmission du VIH au bébé. Par conséquent, utiliser la PrEP lors de la grossesse peut être indiqué. Si vous êtes sous PrEP et que vous êtes susceptible de tomber enceinte, il est important d'en parler avec votre professionnel de santé. Il vous aidera à prendre une décision éclairée à propos de ce qui est le mieux pour vous.

Ressources et services de conseil

Assistance téléphonique du HSE dédiée au VIH, à la santé sexuelle, aux drogues et à l'alcool

L'assistance téléphonique du HSE est un service gratuit et confidentiel qui vous apporte un soutien, des informations et des conseils concernant tout ce qui a trait au VIH, à la santé sexuelle, à la consommation de drogues et d'alcool. Numéro vert **1800 459 459** du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 17 h 30 ou e-mail helpline@hse.ie.

Sexualwellbeing.ie - Le site internet du HSE fournit de plus amples informations sur le VIH, les IST et la santé sexuelle.

Drugs.ie - Pour plus d'informations sur le chemsex et obtenir une assistance : <http://drugs.ie/ghb>

Man2Man.ie - Information et soutien pour les hommes homosexuelles, bisexuelles et les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HsH).

Le site **man2man.ie** fournit plus d'informations sur les services de soutien suivants :

Conseil et assistance téléphonique <http://man2man.ie/testing-support/>

Chemsex et injection plus sûre <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

MPOWER

Le programme MPOWER est un service qui offre des services, des informations et du soutien pour les hommes gays et bisexuels et qui est lui-même géré par des hommes homosexuels et bisexuels. L'équipe MPOWER est disponible pour répondre à vos questions sur la PrEP sur WhatsApp, Grindr, par e-mail ou par téléphone.

Pour en savoir plus, consultez le site : mpower@hivireland.ie

**Vous pouvez commander gratuitement d'autres exemplaires de
cette brochure sur www.healthpromotion.ie.**

Février 2023

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**