



French
Language
Version

La PrEP VIH en Irlande

Brochure informative
pour les personnes
prenant la PrEP ou
souhaitant la prendre
pour éviter de
contracter le VIH



sexualwellbeing.ie





Sommaire

Qu'est-ce que la PrEP VIH ?	2
La PrEP est-elle efficace ?	2
La PrEP et les autres infections sexuellement transmissibles (IST)	2
Obtenir la PrEP en Irlande	3
Qui peut bénéficier gratuitement de la PrEP avec le HSE ?	3
Que faire si je ne peux pas bénéficier gratuitement de la PrEP ?	4
Qui ne devrait pas prendre la PrEP ?	4
Si vous achetez la PrEP en ligne	4
Effets secondaires, interactions et résistance médicamenteuse	5
La PrEP entraîne-t-elle des effets secondaires ?	5
La PrEP interagit-elle avec d'autres médicaments ?	5
La PrEP et la résistance médicamenteuse	6
Dépistages et suivi	7
Avant de commencer à prendre la PrEP	7
Pendant la prise de la PrEP	9
Comment prendre la PrEP	10
1. Prise continue : pour les rapports anaux et vaginaux	10
2. Prise ponctuelle : seulement pour les rapports anaux	12
Changer la façon de prendre la PrEP	14
Passer de la prise continue à la prise ponctuelle et inversement	14
Arrêter la PrEP	14
Autres éléments à prendre en compte	16
Contraception	16
PrEP et grossesse	16
Services d'accompagnement et informations	16

Adapté du guide i-Base sur la PrEP préparé par le Programme de santé sexuelle et de grossesse non désirée du HSE et par le Groupe de travail sur la PrEP VIH, avec l'aimable autorisation d'i-Base (<http://i-base.info/>).

Septembre 2019

Il convient de discuter des informations contenues dans cette brochure avec votre médecin.



Qu'est-ce que la PrEP VIH ?

PrEP signifie « prophylaxie pré-exposition ». Cette brochure traite de la prise de la PrEP en vue d'éviter d'être contaminé par le VIH (PrEP VIH).

La PrEP VIH est prise par des personnes séronégatives avant (pré-exposition) et après un rapport sexuel pour éviter de contracter le VIH. C'est ce qu'on appelle la « prophylaxie ».

La PrEP VIH est un comprimé combiné contenant deux médicaments : le ténofovir et l'emtricitabine. Ces médicaments sont largement utilisés dans le traitement du VIH. Leur utilisation en tant que PrEP est autorisée en Europe depuis août 2016.

Dans la suite de cette brochure, on désignera le PrEP VIH par « PrEP ». Ce terme « PrEP » fera ici uniquement référence à la PrEP utilisée pour prévenir le VIH.

La PrEP est-elle efficace ?

De nombreuses études ont prouvé que la PrEP était un médicament sûr et très efficace s'agissant d'éviter la transmission du VIH. Il a été montré que la PrEP, lorsque prise correctement, était efficace à 99%.

Dans les cas d'études sur la PrEP où des infections par le VIH ont été relevées, la plupart des personnes devenues séropositives ne prenaient pas correctement la PrEP lorsqu'elles ont contracté le VIH.

Si vous décidez de prendre la PrEP, il est important de comprendre comment la prendre correctement et d'être suivi par un professionnel de la santé.

La PrEP et les autres infections sexuellement transmissibles (IST)

La PrEP ne protège pas contre les autres IST telles que la syphilis, la chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C.

Pour les personnes prenant la PrEP, il est recommandé d'effectuer un dépistage classique des IST au moins tous les trois mois.

La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée pour les homosexuels, les bisexuels et tous les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) ainsi que pour les personnes qui consomment des drogues par voie intraveineuse. La vaccination contre le VPH est recommandée pour les HSH jusqu'à 45 ans afin de se prémunir contre les verrues génitales et les cancers associés au VPH. Ces vaccins sont disponibles gratuitement dans les centres de dépistage publics



Obtenir la PrEP en Irlande

Si vous êtes séronégatif et n'utilisez pas toujours de préservatifs lors de rapports vaginaux ou anaux, vous pourriez être à risque de contracter le VIH.

La PrEP est disponible gratuitement grâce au HSE (Health Service Executive, le service de santé irlandais) pour toutes les personnes présentant un risque non négligeable de contracter le VIH par voie sexuelle.

La PrEP est disponible dans certains services publics de santé sexuelle et auprès de certains médecins généralistes et fournisseurs privés. Pour plus d'informations sur comment obtenir la PrEP, rendez-vous sur www.sexualwellbeing.ie/getprep.

La PrEP est distribuée dans les pharmacies de quartier et les personnes éligibles au Drug Payment Scheme – DPS (régime de paiement des médicaments irlandais) et les détenteurs de la Medical Card (carte d'accès aux soins gratuits) ou de la Long Term Illness Card (carte maladie de longue durée) peuvent y accéder gratuitement. Toute personne possédant un PPS Number (immatriculation au régime social) peut effectuer une demande de carte DPS. Pour cela, rendez-vous sur www.myDPS.ie, et téléchargez le formulaire de demande sur <https://www2.hse.ie/services/drugs-payment-scheme/apply-for-a-drugs-payment-scheme-card.html> ou adressez-vous à votre pharmacien.

Si vous ne possédez pas de PPS Number, rendez-vous sur https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

Qui peut bénéficier gratuitement de la PrEP avec le HSE ?

Pour bénéficier gratuitement de la PrEP grâce au HSE, vous devez :

- être séronégatif ;
- être en mesure d'effectuer un bilan médical au moins tous les trois mois.

Vous devez également répondre à **au moins un** des critères suivants :

- vous avez des relations sexuelles non protégées avec des partenaires séropositifs qui :
 - ◆ ne prennent pas de traitement contre le VIH, OU
 - ◆ oprennent un traitement mais dont la charge virale n'a pas été supprimée (leur charge virale n'est pas « indétectable »)

- vous êtes un homme ayant des rapports sexuels avec des hommes (ou un homme transgenre ayant des rapports sexuels avec des hommes) ou une femme transgenre ayant des rapports sexuels avec des hommes, et répondez à une des conditions suivantes :
 - ◆ vous avez eu un rapport anal non protégé avec plus d'un partenaire au cours ces 6 derniers mois
 - ◆ vous avez contracté une infection sexuellement transmissible (IST) au cours de l'année écoulée
 - ◆ vous avez utilisé une prophylaxie post-exposition (PPE) contre le VIH au cours de l'année écoulée
 - ◆ vous avez utilisé des drogues récréatives pour un rapport sexuel (aussi appelé ChemSex) au cours de ces 6 derniers mois
- vous êtes un homme ou une femme hétérosexuel(le) considéré(e) comme présentant un risque non négligeable de contracter le VIH par voie sexuelle selon un vénérologue ou un infectiologue.

Que faire si je ne peux pas bénéficier gratuitement de la PrEP ?

Si vous ne répondez pas aux critères permettant de bénéficier gratuitement de la PrEP et décidez de la payer par vos propres moyens, il est possible d'en acheter dans des pharmacies de quartier avec une ordonnance. Il est important de connaître les situations pour lesquelles la prise de la PrEP n'est pas recommandée (voir ci-dessous).

Quelle que soit la façon dont vous vous procurez la PrEP, nous vous recommandons, pour votre sécurité, de suivre le guide d'évaluation et de suivi présent dans les sections suivantes de cette brochure.

Qui ne devrait pas prendre la PrEP ?

Vous ne devriez pas prendre la PrEP :

- Si vous êtes séropositif.

La PrEP n'est généralement pas nécessaire :

- Si vous avez uniquement des rapports sexuels avec des partenaires séropositifs qui suivent un traitement et dont la charge virale est indétectable.
- Si vous utilisez toujours des préservatifs et comptez continuer de le faire.

Si vous achetez la PrEP en ligne

Il est possible d'acheter des produits génériques de la PrEP sur internet. En Irlande, il est illégal de se procurer des médicaments délivrés sur ordonnance sans ordonnance et de commander des médicaments par correspondance, y compris sur internet. Le Health Product Regulation Authority – HPRA (autorité de réglementation des produits de santé) répertorie les risques liés à l'achat des médicaments en ligne. Voir : <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.



Effets secondaires, interactions et résistance médicamenteuse

La PrEP entraîne-t-elle des effets secondaires ?

La plupart des personnes prenant la PrEP ne déclarent pas ressentir d'effets secondaires majeurs.

Cependant, comme tout médicament, la PrEP est susceptible de causer des effets secondaires. Moins d'une personne sur 10 prenant la PrEP signale des nausées légères, des diarrhées, des ballonnements ou des maux de tête. Ces effets secondaires disparaissent généralement au cours du premier mois.

Dans de rares cas, la PrEP peut causer des effets secondaires plus sérieux. Elle peut également endommager vos reins ; c'est pourquoi il est important d'être suivi. Une minorité de personnes prenant la PrEP ont vu leur fonction rénale s'affaiblir, mais ce changement s'est généralement résolu avec l'arrêt de la PrEP. Le risque est plus élevé si vous avez 40 ans ou plus ou si vous souffrez déjà d'une fonction rénale réduite.

La PrEP peut également réduire la densité osseuse d'environ 1 % à 2 %, causant un léger amincissement des os. La densité osseuse revient à la normale avec l'arrêt de la PrEP. Cet effet secondaire peut être plus important si votre densité osseuse est déjà faible à cause d'autres facteurs, ou si vous avez moins de 30 ans, car vos os se développent toujours.

La PrEP interagit-elle avec d'autres médicaments ?

Le ténofovir et l'emtricitabine n'interagissent pas avec d'autres médicaments. (interagir signifie que la prise d'au moins deux médicaments différents peut causer des problèmes ou des effets secondaires.)

Prévenez toujours votre médecin (y compris votre généraliste) si d'autres médicaments vous sont prescrits. Vous pouvez également poser la question à votre pharmacien. Informez-les que vous prenez la PrEP afin qu'ils vérifient qu'il n'existe pas d'interaction avec des médicaments en vente libre, par exemple.

Il est important de ne pas prendre de ténofovir en même temps que des anti-inflammatoires non stéroïdiens, notamment le diclofénac. Ces médicaments peuvent entraîner des problèmes rénaux s'ils sont pris ensemble. L'ibuprofène et le naproxène, entre autres, font partie de cette catégorie de médicaments. Évitez de les prendre si vous prenez la PrEP, ou parlez-en à votre médecin.

Pour les personnes transgenres prenant la PrEP, il n'y a aucune raison de s'attendre à ce que la PrEP modifie l'efficacité du traitement hormonal. Cependant, il a été démontré que les hormones féminisantes pouvaient avoir un effet sur les niveaux de PrEP dans le corps. Il est donc recommandé pour les femmes transgenres sous traitement hormonal de prendre uniquement la PrEP de façon quotidienne, et NON de manière ponctuelle.

La PrEP et la résistance médicamenteuse

Si vous devenez séropositif alors que vous prenez la PrEP, il existe un faible risque de développer une résistance médicamenteuse à l'un des médicaments ou aux deux, ce qui signifie que ces médicaments n'agiront plus aussi bien contre le VIH.

Dans les cas d'études menés sur la PrEP, très peu de personnes sont devenues séropositives tout en prenant la PrEP. Sur celles qui le sont devenues, moins d'une sur 20 ont développé une résistance médicamenteuse.

La possibilité de résistance médicamenteuse augmente si :

- Vous commencez à prendre la PrEP sans savoir que vous êtes déjà séropositif. C'est pourquoi il est très important d'effectuer un test de dépistage du VIH avant de prendre la PrEP.
- Vous arrêtez la PrEP et ne faites pas de test de dépistage du VIH avant de recommencer à la prendre.
- Vous ne prenez pas la PrEP correctement et devenez séropositif.
- Vous faites face à un VIH résistant aux médicaments. Il s'agit d'un cas très rare: dans le monde, seuls deux cas où la PrEP ne fonctionnait pas sur des personnes atteintes d'un VIH résistant aux médicaments ont été signalés.



Dépistages et suivi

Avant de commencer à prendre la PrEP

Trois tests sont nécessaires avant de commencer à prendre la PrEP.

1. VIH

Il est essentiel d'effectuer un test de dépistage du VIH de 4e génération avant ou au début de la prise de la PrEP. Un prélèvement sanguin sera réalisé, généralement au niveau du bras, et envoyé à un laboratoire. Ce test a une fenêtre sérologique d'environ quatre semaines.

La fenêtre sérologique correspond à la période qui s'écoule entre le moment où vous avez été exposé au VIH et le moment où le test fournit un résultat fiable. Pendant cette période, il est possible d'être infecté par le VIH mais d'obtenir un résultat négatif au test.

S'il existe un risque que vous ayez été exposé au VIH au cours des quatre dernières semaines, avertissez-en votre professionnel de santé. Il pourrait être nécessaire d'effectuer des tests sanguins supplémentaires et de refaire un test de dépistage du VIH 4 semaines après le début de la prise de la PrEP. Ces tests ont pour but de ne pas passer à côté d'un début d'infection.

Si vous avez récemment connu un risque d'infection au VIH et avez développé des symptômes de l'état grippal, cela peut être un signe de séroconversion, c'est-à-dire que le système immunitaire produit des anticorps en réponse à une récente infection au VIH. Dans ce cas, il est plus prudent de ne commencer à prendre la PrEP qu'après avoir obtenu les résultats du dépistage et qu'après que la séronégativité a été établie.

Si vous commencez à prendre la PrEP après la PPE (prophylaxie post-exposition), il est conseillé de la prendre immédiatement après la fin du traitement de PPE. Il est inutile de retarder la prise de la PrEP après la PPE. Idéalement, il est préférable d'effectuer le dépistage du VIH de 4e génération au moment où vous arrêtez la PPE ou commencez la PrEP, puis d'effectuer un autre test sanguin quatre semaines après le début de la prise de la PrEP.

Parfois, un dépistage du VIH rapide est effectué en plus du test de dépistage en laboratoire. Si le résultat du test rapide est négatif, il est possible de commencer la PrEP le jour de votre première consultation en vue de prendre la PrEP. Vous pourrez en discuter plus en détail avec votre professionnel de santé.

2. Hépatite B

Il est essentiel d'effectuer un test pour l'hépatite B, car les médicaments de la PrEP sont actifs à la fois contre le VIH et l'hépatite B. Il peut être dangereux de prendre la PrEP si vous avez une hépatite B non diagnostiquée.

Il est toujours possible de prendre la PrEP si vous avez une hépatite B, mais il convient de la prendre avec plus de précautions.

Si vous êtes atteint d'hépatite B, il est nécessaire de prendre la PrEP tous les jours avec les conseils et le suivi de votre médecin, surtout si vous souhaitez arrêter le traitement. La prise de manière ponctuelle ne convient pas si vous avez une hépatite B (ou si vous vous doutez).

C'est le bon moment pour vous faire vacciner ou faire un rappel de vaccin.

La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée pour les homosexuels, les bisexuels et tous les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes ainsi que les personnes qui consomment des drogues par voie intraveineuse.

3. Fonction rénale

La surveillance de la fonction rénale comprend un test sanguin pour la créatinine, et parfois un test d'urine pour la protéine. Il est préférable d'effectuer ces tests juste avant de commencer à prendre la PrEP, ou le jour même.

4. Infections sexuellement transmissibles (IST)

Il convient de réaliser des dépistages pour les IST, ce qui comprend des tests pour la syphilis, la chlamydia, la gonorrhée et l'hépatite C.

En plus de la vaccination contre les hépatites A et B, la vaccination contre le VPH est recommandée pour les homosexuels, les bisexuels et tous les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes de 45 ans et plus. La vaccination contre le VPH protège des verrues génitales et des cancers associés au VPH.

5. Grossesse

L'état de grossesse doit être déterminé chez les personnes pouvant être enceintes et doit être réévalué au cours du traitement si besoin.

Pendant la prise de la PrEP

Une fois que vous avez commencé à prendre la PrEP, il est essentiel de continuer à vérifier si vous avez le VIH ou des IST et de vérifier votre fonction rénale régulièrement. Bien que les effets secondaires soient rares, la surveillance clinique vous aidera à identifier et à anticiper tout problème potentiel.

Après un mois

Si c'est la première fois que vous prenez la PrEP, on vous proposera certainement un rendez-vous après un mois pour être sûr que tout se passe bien ou pour réaliser d'autres tests ou vaccins.

Tous les 3 mois

- Faites un dépistage du VIH de 4e génération
- Faites un test pour d'autres IST
- Faites un test sanguin pour vérifier votre fonction rénale

Every 12 months

- Faites un dépistage d'hépatite C
 - ◆ Un dépistage plus régulier peut être nécessaire



Comment prendre la PrEP

Pour que la PrEP soit le plus efficace, le médicament doit atteindre un niveau de protection suffisant au moment où survient le risque de contamination au VIH. Comme le corps met du temps à assimiler les médicaments, il est nécessaire de prendre la PrEP **avant** le rapport sexuel, mais aussi plusieurs jours **après**.

Il existe deux façons de prendre la PrEP, en fonction des circonstances et de la fréquence à laquelle vous avez des rapports sexuels :

1. **Prise continue** (prendre la PrEP quotidiennement)
2. **Prise ponctuelle** (prendre la PrEP au moment du rapport sexuel)

1. **Prise continue : pour les rapports anaux et vaginaux**

- Prendre un comprimé par jour, tous les jours.

Prendre la PrEP tous les jours permet de veiller à ce que le médicament soit en permanence présent dans les tissus vaginaux et anaux à des niveaux protecteurs.

Cela signifie que vous n'avez pas à planifier vos rapports sexuels. Pour les personnes ayant des rapports sexuels de façon régulière une fois par semaine, la prise continue de PrEP est certainement la meilleure option.

Il convient de prendre le comprimé tous les jours à la même heure.

Si vous oubliez de le prendre un jour, n'arrêtez pas la PrEP et continuez à la prendre dès que possible.

PrEP et rapport anal

Lorsque vous commencez à prendre la PrEP, il est nécessaire de **prendre deux comprimés de PrEP de 2 à 24 heures** avant le rapport anal pour être sûr que les niveaux médicamenteux soient assez élevés pour se révéler protecteurs.

Continuez ensuite à prendre un comprimé de PrEP par jour sans interruption.

Et si j'oublie une dose ?

La prise quotidienne de la PrEP permet une certaine flexibilité pour les rapports anaux. Une fois que vous serez habitué à prendre de la PrEP quotidiennement, le niveau de protection restera très élevé même si vous oubliez occasionnellement une ou deux doses.

Pour les rapports anaux, il est impératif de prendre la PrEP **au minimum** 4 jours par semaine pour être bien protégé. Si vous oubliez de la prendre plus de 3 jours dans la semaine, vous ne serez pas protégé contre le VIH si vous avez un rapport sans utiliser de préservatif. Si cela se produit, prenez rendez-vous avec votre professionnel de santé.

Si vous avez oublié plus de 3 doses de PrEP dans la semaine et avez eu une relation sexuelle non protégée, parlez-en au plus vite à votre professionnel de santé, car il peut être nécessaire de recourir à la prophylaxie post-exposition.

Si vous oubliez régulièrement de prendre les doses prescrites, parlez-en avec votre professionnel de santé pour discuter des mesures à prendre.

PrEP et rapport vaginal/frontal

Pour les rapports sexuels vaginaux/frontaux, il est nécessaire de prendre la PrEP quotidiennement. La prise ponctuelle NE convient PAS. Il est nécessaire de prendre la PrEP tous les jours, car elle absorbée moins rapidement par les tissus vaginaux que les tissus rectaux.

Il est également **nécessaire de prendre la PrEP tous les jours pendant 7 jours avant d'avoir un rapport non protégé**, afin d'atteindre un niveau de protection suffisant.

Et si j'oublie une dose ?

Dans le cas des rapports vaginaux/frontaux, l'oubli d'une dose peut entraîner conséquences plus graves et il est donc important d'établir une routine pour la prise du médicament.

Pour les rapports vaginaux/frontaux, il est impératif de prendre la PrEP au minimum **6 jours par semaine** pour être bien protégé. Si vous oubliez de prendre plus d'une dose dans la semaine, vous ne serez pas protégé contre le VIH si vous avez un rapport sans utiliser de préservatif.

Si vous avez oublié plus d'une dose de PrEP dans la semaine et avez eu une relation sexuelle non protégée, parlez-en au plus vite à votre professionnel de santé, car il peut être nécessaire de recourir à la prophylaxie post-exposition.

Si vous oubliez de prendre le médicament, parlez-en à votre professionnel de santé.

Autres conseils pour prendre la PrEP

Utilisez une boîte à pilules pour simplifier le contrôle de la prise de médicament.

Programmez une alarme sur votre téléphone ou utilisez une application de rappel de prise de médicament pour ne pas oublier de prendre la PrEP.

Choisissez une heure précise pour prendre la PrEP et essayez de vous y tenir tous les jours. Associez la prise de la PrEP à une autre tâche routinière, comme le brossage de dents. Il n'est pas nécessaire de la prendre exactement à la même heure tous les jours, mais cela vous aidera à établir une routine.

Si vous arrêtez de prendre la PrEP et que vous avez un rapport sexuel non protégé, il est important de réfléchir au recours à la prophylaxie post-exposition et de réaliser un autre dépistage du VIH avant de reprendre l'usage de la PrEP.

2. Prise ponctuelle : seulement pour les rapports anaux

Également appelée « PrEP 2-1-1 » ou « PrEP à la demande »

- Prendre deux comprimés (double dose) avant le rapport puis un comprimé 24 heures après les 2 premiers, suivi d'un autre comprimé 48 heures après la dernière prise.

De nombreuses études menées auprès d'hommes homosexuels, notamment l'étude IPERGAY, ont montré que la prise ponctuelle de la PrEP était aussi efficace que la prise quotidienne chez les personnes ayant des rapports anaux.

La prise ponctuelle permet de prendre la PrEP seulement lorsque vous êtes susceptible d'avoir un rapport sexuel.

La prise ponctuelle est une solution pour les personnes qui ne souhaitent pas prendre la PrEP en permanence, qui ont des rapports sexuels non protégés de manière occasionnelle et qui peuvent prévoir quand elles vont avoir un rapport sexuel.

La prise ponctuelle convient seulement pour les rapports sexuels anaux, et NON pour les rapports sexuels vaginaux/frontaux.

La prise ponctuelle NE convient PAS aux femmes transgenres qui suivent un traitement hormonal.

La prise ponctuelle NE convient PAS si vous avez une hépatite B et il est très important de d'établir si vous avez une hépatite B en cas de doute avant de commencer la prise de la PrEP.

Prise ponctuelle pour des rapports sexuels survenant une fois par semaine

1. Prendre deux comprimés de PrEP (double dose) de 2 à 24 heures avant le rapport. La double dose avant le rapport est très importante car elle permet que la dose présente dans le corps avant le rapport soit suffisante.
2. Prendre un comprimé 24 heures après la double dose.
3. Prendre un autre comprimé le jour d'après, 24 heures plus tard.

Prise ponctuelle pour plusieurs rapports sexuels au cours d'une période de temps donnée

Par exemple, lorsque vous partez en week-end ou en vacances et que vous êtes susceptible d'avoir plusieurs rapports au cours d'une période de temps donnée.

1. Prendre une double dose (deux comprimés de PrEP) de 2 à 24 heures avant le rapport.
2. Si vous continuez à avoir des rapports, prenez un comprimé 24 heures après la double dose et continuez à prendre un comprimé toutes les 24 heures aussi longtemps que vous avez des rapports.
3. Continuez à prendre la PrEP jusqu'à avoir pris deux comprimés après le dernier jour où vous avez eu un rapport, soit un comprimé par jour les deux jours suivant votre dernier rapport.

Schéma 1. Exemple de planning de prise ponctuelle pour des rapports sexuels survenant une fois par semaine

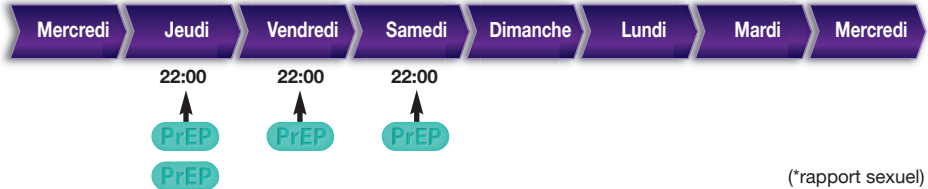
Avant le rapport sexuel

2 comprimés de PrEP (double dose) de 2 à 24 heures avant le rapport



Après le rapport sexuel

1 comprimé de PrEP 24 heures* après la double dose
1 comprimé de PrEP 48 heures* après la double dose
= un total de 2 comprimés après le rapport
*2 heures avant ou après l'heure prévue



(*rapport sexuel)

Schéma 2. Exemple de planning de prise ponctuelle dans le cas de plusieurs rapports sexuels survenant au cours d'une période de temps donnée

Avant le rapport sexuel

2 comprimés de PrEP (double dose) de 2 à 24 heures avant le rapport



Après le rapport sexuel

1 comprimé de PrEP 24 heures* après la double dose. Continuez à prendre la PrEP toutes les 24 heures **jusqu'à avoir pris 2 comprimés après votre dernier rapport**
*2 heures avant ou après l'heure prévue



(*rapport sexuel)

Il est important de bien comprendre comment fonctionne la prise ponctuelle avant de prendre la PrEP de cette façon. Votre professionnel de santé pourra vous l'expliquer et répondre à toutes vos questions.

Et si j'oublie une dose ?

Il est important de ne pas oublier de dose si vous prenez la PrEP de manière ponctuelle.

Dans le cas où vous avez oublié une dose de PrEP et n'utilisez pas de préservatif ou que vous avez eu un accident avec le préservatif, il peut être nécessaire de recourir à la prophylaxie post-exposition.

Si vous avez complètement oublié la dose AVANT le rapport, prenez tout de même une double dose dès que possible APRÈS le rapport, et continuez tous les jours, et contactez une clinique aussi rapidement que possible dans les 72 heures. Selon les risques impliqués, il peut être nécessaire de recourir à la prophylaxie post-exposition, ce qui impliquera de prendre un médicament supplémentaire contre le VIH.



Changer la façon de prendre la PrEP

Le risque de contracter le VIH peut changer avec le temps. Vous pouvez changer votre façon de prendre la PrEP ou l'arrêter et la reprendre plus tard, en fonction des circonstances.

Passer de la prise continue à la prise ponctuelle et inversement

La PrEP peut être adaptée à vos besoins à différents moments.

Si vous souhaitez changer la façon dont vous prenez la PrEP, parlez-en à votre professionnel de santé. Il vous aidera à déterminer si la prise ponctuelle est une solution pour vous, et veillera à ce que le changement se déroule sans danger.

Si vous prenez la PrEP de manière ponctuelle et souhaitez opter pour une prise continue, commencez simplement par prendre une double dose, en gardant en tête qu'il est nécessaire de prendre le médicament au moins 2 heures (et idéalement 24 heures) avant le rapport sexuel pour être protégé, puis continuez à prendre la PrEP quotidiennement.

Arrêter la PrEP

Si vous décidez d'arrêter la PrEP définitivement, il est préférable d'en discuter avec votre professionnel de santé. Il pourra vous aider à arrêter en toute sécurité, organiser les tests nécessaires, et pourra vous conseiller d'autres méthodes de prévention du VIH et des IST.

Si, à l'avenir, votre situation change, il est possible de recommencer à prendre la PrEP.

Souvenez-vous que si vous arrêtez la PrEP et que vous êtes exposé à un risque d'infection, le recours à la prophylaxie post-exposition peut être nécessaire. Idéalement, ce recours doit se faire dès que possible, mais toujours dans les 72 heures suivant le risque.

Comment arrêter la PrEP

Rapport anal

Si vous avez pris la PrEP dans le but d'éviter une infection au VIH transmise par un rapport sexuel anal, continuez à la prendre **48 heures après le dernier rapport à risque**. Vous devez donc prendre 2 dernières doses de PrEP : la première un jour après le dernier rapport, et la seconde deux jours après. Ces jours-là, prenez la PrEP à l'heure habituelle.

Rapport vaginal/frontal

Si vous avez pris la PrEP dans le but d'éviter une infection au VIH transmise par un rapport sexuel vaginal/frontal, continuez à la prendre jusqu'à **7 jours après le dernier rapport à risque**. Durant cette période, prenez la PrEP à l'heure habituelle.

Slam/Injection de drogues

Si vous vous injectez des drogues ou autres substances, continuez à prendre la PrEP pendant **7 jours après le dernier risque d'infection**. Durant cette période, prenez la PrEP à l'heure habituelle.



Autres éléments à prendre en compte

Contraception

La prise de la PrEP avec la plupart des contraceptions hormonales (anneau, patch, pilule, ou implant) est sans danger. La PrEP n'affectera pas votre contraception, et inversement.

PrEP et grossesse

Bien que peu d'études aient été menées sur l'usage de la PrEP durant la grossesse, aucune complication liée à la prise de la PrEP n'a été signalée.

Devenir séropositive durant la grossesse augmente le risque de transmission du VIH au bébé. Il peut donc être préférable de prendre la PrEP durant la grossesse. Si vous prenez la PrEP et avez des chances de tomber enceinte, il est important d'en parler à votre professionnel de santé pour prendre la meilleure décision de manière informée.

Services d'accompagnement et informations

Ligne d'assistance téléphonique du HSE pour le VIH, la santé sexuelle, les drogues et l'alcool

La ligne d'assistance du HSE est un service gratuit et confidentiel qui vous apporte un soutien, des informations, des conseils sur tout ce qui concerne le VIH, la santé sexuelle, la consommation de drogues et l'alcool. Appelez gratuitement le **1800 459 459** du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 ou envoyez un e-mail à **helpline@hse.ie**.

Sexualwellbeing.ie

Trouvez plus d'informations à propos du VIH, des IST et de la santé sexuelle sur le site du HSE.

Prophylaxie post-exposition pour le VIH

En cas d'urgence, sachez que tous les services de PrEP sont tenus de pouvoir fournir la prophylaxie post-exposition ou de pouvoir orienter les patients vers un service en mesure de fournir ce service.

En cas d'urgence, la liste des établissements où la prophylaxie post-exposition est disponible en Irlande est disponible ici :

<https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>

Drugs.ie

Pour plus d'informations sur le ChemSex et sur les services d'accompagnement, rendez-vous sur <http://drugs.ie/ghb>

Man2Man.ie

Informations et soutien pour les homosexuels, les bisexuels et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Le site **man2man.ie** fournit plus d'informations sur les services de soutien suivant :

Conseils et assistance téléphonique : <http://man2man.ie/testing-support/>

ChemSex et injection plus sûre : <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

Vous pouvez obtenir plus d'exemplaires de cette brochure gratuitement sur www.healthpromotion.ie.

Octobre 2019

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**