



Portuguese

# HIV PrEP na Irlanda

**Folheto informativo  
para pessoas que  
estão fazendo a PrEP  
ou pensando em  
fazer a PrEP para  
prevenir HIV**



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)







# Conteúdo

<b>O que é HIV PrEP?</b>	<b>2</b>
O quanto a PrEP é eficiente?	2
PrEP e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)	2
<b>Fazer a PrEP na Irlanda</b>	<b>3</b>
Quem é elegível a obter a PrEP gratuitamente através da HSE?	3
E se eu não for elegível à PrEP gratuita?	4
Quem não deve tomar a PrEP?	4
Se comprar PrEP online	4
<b>Efeitos colaterais, interações medicamentosas e resistência</b>	<b>5</b>
A PrEP tem efeitos colaterais?	5
A PrEP interage com outros medicamentos?	5
PrEP e resistência às drogas	6
<b>Teste e monitoramento</b>	<b>7</b>
Antes de começar a usar a PrEP	7
Quando começar a tomar a PrEP	8
<b>Como tomar a PrEP</b>	<b>10</b>
PrEP diária: para sexo anal ou vaginal/frontal	10
Dose baseada em evento (EBD): somente para sexo anal em determinadas circunstâncias	12
Perder doses e precisar de PEP	14
<b>Alterar a administração da PrEP</b>	<b>15</b>
Mudança do agendamento de doses	15
Interromper a PrEP	17
<b>Outras considerações</b>	<b>17</b>
Contracepção	17
PrEP na gravidez	17
Serviços de suporte e recursos	17

Fevereiro de 2023

As informações neste folheto devem ser discutidas com seu médico.



## O que é HIV PrEP?

PrEP significa Profilaxia Pré-Exposição. Esse folheto fala sobre usar a PrEP para prevenir HIV (HIV PrEP).

HIV PrEP é usada por pessoas com teste negativo para HIV antes da relação sexual (pré-exposição) e depois, para prevenir HIV (isso é chamado de profilaxia).

Atualmente, a HIV PrEP disponível é uma pílula combinado que contém dois remédios: tenofovir e entricitabina. Essas medicações são amplamente usadas para tratar HIV. Elas foram licenciadas para uso como PrEP na Europa desde agosto de 2016.

Neste folheto, chamaremos a HIV PrEP de “PrEP”, sendo a combinação de tenofovir e entricitabina. No contexto deste folheto, “PrEP” refere-se à PrEP para prevenção de HIV apenas.

### O quanto a PrEP é eficiente?

A PrEP demonstrou em muitos estudos ser segura e, quando tomada corretamente, altamente eficaz na prevenção do HIV.

Nos estudos de PrEP em que ocorreram infecções por HIV, a maioria teve resultado positivo para HIV por não tomar o medicamento corretamente quando contraíram HIV.

Se decidir usar a PrEP, é importante que obtenha suporte de um médico e que compreenda como tomar a PrEP corretamente.

### PrEP e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

A PrEP não protege contra outras ISTs, como sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C. Quem usa a PrEP pode combinar o uso de camisinha e PrEP para reduzir o risco de contrair outras ISTs.

Recomendamos o teste regular para IST, geralmente a cada três meses, para as pessoas que tomam PrEP.

Recomendamos a vacinação contra hepatite A e B para homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (HSH), pessoas que usam drogas injetáveis e homens e mulheres heterossexuais de alto risco. Recomendamos a vacinação para HPV para HSH até 45 anos, inclusive, para proteger contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV. Essas vacinas estão disponíveis gratuitamente através de clínicas de IST públicas.

## Fazer a PrEP na Irlanda

Se você for negativo para HIV e nem sempre usa camisinha para sexo anal ou vaginal/ frontal, então pode correr o risco de contrair HIV.

A PrEP está disponível através da HSE gratuitamente para as pessoas consideradas como tendo um risco significativo de contrair HIV através de sexo.

A PrEP está disponível apenas em alguns serviços públicos de saúde sexual e através de alguns clínicos gerais (GP) e clínicas particulares. Para mais informações sobre onde a PrEP está disponível, consulte [www.sexualwellbeing.ie/getprep](http://www.sexualwellbeing.ie/getprep).

A PrEP é fornecida através de farmácias e você precisará de um programa de pagamento de medicamentos (DPS), carteirinha médica ou cartão médico de doença prolongada para ter acesso gratuito à PrEP através da HSE. Qualquer pessoa com um número PPS pode solicitar um cartão DPS. Consulte [www.myDPS.ie](http://www.myDPS.ie) ou pergunte ao farmacêutico.

Se não tiver um número PPS, visite [https://www.citizensinformation.ie/en/social\\_welfare/irish\\_social\\_welfare\\_system/personal\\_public\\_service\\_number.html](https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html)

### Quem é elegível a obter a PrEP gratuitamente através da HSE?

Para obter a PrEP gratuitamente através da HSE, é necessário:

- testar negativo para HIV
- ir às consultas de acompanhamento regulares, geralmente a cada 3 meses.

Você também precisa atender **pelo menos** um dos critérios a seguir:

- se estiver tendo relações sexuais sem uso de camisinha com parceiros HIV positivos que
  - ◆ não estão em tratamento para HIV OU
  - ◆ estão em tratamento, mas não têm o vírus suprimido (não têm uma carga viral “indetectável”)
- se for homem que tem relações sexuais com homens (incluindo homens transexuais que fazem sexo com homens) ou uma mulher transexual que faz sexo com homens, que atenda **qualquer um** dos critérios a seguir:
  - ◆ teve sexo anal sem uso de camisinha com mais de um parceiro nos últimos 6 meses
  - ◆ provavelmente terá sexo anal sem camisinha nos próximos 3 meses
  - ◆ teve uma infecção sexualmente transmissível (IST) no último ano
  - ◆ usou profilaxia pós exposição (PEP) para HIV no último ano

- ◆ usou drogas recreativas para sexo (também conhecidas como chemsex) nos últimos 6 meses
- ser considerado como tendo risco significativo de contrair HIV através de sexo, por um Médico Geniturinário ou Médico de Doenças Infecciosas.

## E se eu não for elegível à PrEP gratuita?

Se você não atender os critérios para a PrEP gratuita e decidir pagar pela PrEP, ela pode ser adquirida através de farmácias comunitárias com receita médica. Você deve estar ciente das situações onde a PrEP NÃO é recomendada, veja abaixo.

Independentemente de como obter a PrEP, recomendamos que, para sua segurança, você siga as mesmas orientações de avaliação e monitoramento recomendadas nas últimas seções deste folheto.

## Quem não deve tomar a PrEP?

A PrEP não deve ser usada:

- Se você for positivo para HIV.

Geralmente, a PrEP não é necessária:

- Se você tiver relações sexuais apenas com parceiros positivos para HIV que estão em tratamento e têm uma carga viral indetectável pelos últimos 6 meses.
- Se estiver usando camisinha consistentemente e pretende continuar fazendo isso.

## Se comprar PrEP online

É possível comprar produtos PrEP genéricos pela Internet. Na Irlanda, é ilegal adquirir um medicamento que necessita de receita médica sem ter a mesma e é ilegal fornecer o medicamento por correio, inclusive através da Internet. O Órgão Regulador de Produtos para Saúde (HPRA) fornece informações para o público sobre os riscos de comprar medicamento online.

<http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.

### A PrEP tem efeitos colaterais?

A maioria das pessoas que usa a PrEP não informa nenhum efeito colateral significativo.

Contudo, como em todos os medicamentos, a PrEP tem potencial para causar efeitos colaterais. Menos de 1 em cada 10 pessoas que toma a PrEP reporta náusea fraca, diarreia, inchaço e dor de cabeça. Esses efeitos colaterais costumam parar depois do primeiro mês.

Ocasionalmente, a PrEP pode causar efeitos colaterais graves. A PrEP também pode afetar seus rins, por isso o monitoramento é importante. Na pequena proporção de pessoas que tomam a PrEP e desenvolveram uma redução no funcionamento dos rins, geralmente, essas mudanças foram revertidas ao interromper a PrEP. Esse risco é maior se você tiver 40 anos ou mais ou se já tiver redução no funcionamento dos rins quando começou a tomar a PrEP.

A PrEP também pode causar redução da densidade óssea entre 1% e 2%, causando um ligeiro afinamento dos ossos. Essa perda é revertida quando a PrEP é interrompida. Esse efeito colateral também pode ser mais importante se você já tiver baixa densidade óssea ou outros fatores associados. Também pode ser importante se tiver menos de 30 anos, pois seus ossos ainda estão se desenvolvendo.

### A PrEP interage com outros medicamentos?

Tenofovir e entricitabina não interagem com muitos outros medicamentos. (Interação significa que duas ou mais drogas combinadas podem causar problemas ou efeitos colaterais).

Você deve sempre informar ao seu médico (incluindo clínico geral) se forem receitados outros medicamentos ou se estiver tomando suplementos para academia. Tomar suplementos para academia, como creatina, afeta os resultados do exame dos rins.

Uma consideração importante é tomar o tenofovir ao mesmo tempo que um remédio anti-inflamatório não-esteróide (NSAIDs), especialmente diclofenaco. Juntos eles podem causar problemas nos rins. Outros medicamentos dessa classe incluem ibuprofeno e naproxeno. Evite o uso desses medicamentos se estiver fazendo a PrEP ou informe seu médico se precisar fazê-la.

Você também pode conversar com um farmacêutico. Informe que está tomando PrEP para que ele possa consultar interações, incluindo com outros medicamentos não controlados.

Para transexuais que tomam PrEP, não há motivo para esperar que a PrEP afetará a

eficácia da terapia hormonal. Contudo, alguns estudos mostraram uma ligeira redução nos níveis de PrEP em mulheres transexuais que tomavam hormônios femininos. Portanto, recomendamos que as mulheres transexuais que estão fazendo terapia hormonal (feminização) usem a PrEP diariamente ou usem a dosagem para evento sob a supervisão médica de um Médico Geniturinário ou de Médico de Doenças Infecciosas.

## PrEP e resistência às drogas

Se você testou positivo para HIV enquanto usa a PrEP, há um pequeno risco de desenvolver resistência a um ou ambos medicamentos. Isso significa que eles não funcionarão tão bem contra o HIV.

Nos estudos da PrEP, muito poucas pessoas se tornaram positivas para o HIV enquanto tomavam a PrEP. Dentre os que se tornaram, menos de 1 em 20 desenvolveu resistência ao medicamento.

A possibilidade de resistência ao medicamento aumenta se você:

- Começar a tomar a PrEP sem saber que já está positivo para o HIV. É por isso que é muito importante fazer um exame de sangue para HIV em laboratório antes de começar a usar a PrEP.
- Dar uma pausa na PrEP e não verificar seu status de HIV antes de reiniciar
- Não tomar a PrEP corretamente e se tornar HIV positivo.
- Entrar em contato com um HIV resistente ao medicamento. Isso é muito raro: globalmente, apenas dois casos foram reportados em que a PrEP não funcionou quando a pessoa teve contato com uma HIV resistente ao medicamento.





## Teste e monitoramento

### Antes de começar a usar a PrEP

Há alguns testes que você precisa fazer antes de começar a tomar a PrEP.

#### HIV

É essencial fazer um teste para HIV de 4ª geração ou ao começar a usar a PrEP. Será feito o exame de sangue, geralmente no braço, e enviado a um laboratório. Esse teste possui um período de janela \* de aproximadamente 45 dias.

\*O período de janela é o tempo entre você ter sido exposto ao HIV e o ponto em que o teste dará um resultado preciso. Durante o período de janela, você pode ser infectado com HIV e ainda testar negativo para HIV.

Se houver uma chance de ter sido exposto ao HIV nos últimos 45 dias, informe seu médico. Pode ser necessário fazer exames de sangue adicionais e repetir o teste de HIV 45 dias (ou ~6 semanas), semanas depois de começar a PrEP. Isso visa garantir que uma infecção inicial seja detectada.

Se você teve um risco recente de contrair HIV e desenvolveu sintomas como de gripe, é importante alertar sua equipe PrEP, pois pode ser um sinal de seroconversão de HIV (isso acontece quando o sistema imunológico produz anticorpos em resposta à infecção por HIV recente). Nessa situação, você não deve começar a usar a PrEP até que a infecção por HIV tenha sido descartada. Seu médico explicará isso a você.

Se estiver começando a usar a PrEP depois da PEP (profilaxia pós exposição), é melhor começar imediatamente depois de concluir o uso da PEP. Não é necessário esperar para começar a PrEP depois da PEP. Você deverá fazer um exame de sangue para HIV de 4ª geração próximo ao período em que terminar o uso da PEP/iniciar a PrEP, e outro exame de sangue para HIV de 4 a 6 semanas depois que iniciar o uso da PrEP.

Às vezes, o exame de HIV rápido é feito juntamente com o exame de HIV em laboratório.

É possível iniciar a PrEP no dia de seu primeiro agendamento de PrEP. Isso será discutido mais detalhadamente por seu médico.

#### Hepatite B

É essencial fazer exame para hepatite B porque os medicamentos PrEP são ativos contra HIV e hepatite B. Tomar a PrEP se tiver Hepatite B não diagnosticada pode ser prejudicial.

Você ainda pode usar a PrEP se tiver hepatite B, mas é necessário maior cuidado.

Se tiver Hepatite B, é necessário tomar a PrEP diariamente com orientação médica, especialmente se desejar parar. A dosagem baseada em evento (EBD) não é adequada se você tiver hepatite B (ou se não souber que tem hepatite B).

Recomendamos a vacinação para Hepatite A e B para HSH e pessoas que usam drogas injetáveis.

## **Funcionamento dos rins**

O monitoramento dos rins envolve um exame de sangue para creatinina e, às vezes, um exame de urina para proteína. O ideal é que eles sejam realizados antes ou no dia que começar a tomar a PrEP. A frequência do monitoramento dos rins depois disso será determinada por diversos fatores, como sua idade, histórico médico e medicamentos.

## **Infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)**

Você deve fazer exame para IST, incluindo exame para sífilis, clamídia, gonorreia e hepatite C.

Além da vacina para hepatite A e B, recomendamos a vacinação para HPV para HSH até 45 anos, inclusive. A vacinação para HPV protege contra verrugas genitais e cânceres associados ao HPV.

## **Gravidez**

O status de gravidez deve ser estabelecido em pessoas que ficarem grávidas e pode ser revisado novamente durante o acompanhamento, conforme necessário. Pessoas que ficarem grávidas podem tomar a PrEP depois de consultar um médico especializado em Medicina Geniturinária ou Doenças Infecciosas.

## **Quando começar a tomar a PrEP**

Quando começar a tomar a PrEP, é essencial fazer o monitoramento para HIV e ISTs e verificar o funcionamento de seus rins regularmente. Embora os efeitos colaterais sejam raros, o monitoramento clínico ajudará a identificar qualquer problema em potencial logo no início.

## **Para novos usuários de PrEP**

Se esta é a primeira vez que você vai tomar a PrEP, pode ser sugerido uma consulta entre 4 a 6 semanas, para garantir que esteja bem com a medicação ou se precisa de mais exames e vacinas.

## **Para pessoas que tomam a PrEP diariamente**

Em geral, pessoas que tomam PrEP diariamente precisam de acompanhamento a cada 3 meses para:

- exame de sangue para HIV de “4ª geração”
- exame para outras ISTs
- um exame de sangue para verificar o funcionamento dos rins
  - ◆ isso pode ser feito com menor frequência dependendo de suas circunstâncias

## **Para pessoas que tomam a PrEP baseada em evento**

- Se estiver tomando PrEP baseado em evento, a frequência seguirá determinada pela frequência com que usa a PrEP e o potencial de risco de exposição ao HIV e ISTs.
- Nem todas as pessoas que tomam a PrEP baseada em evento precisarão fazer o exame de HIV e IST a cada 3 meses. O médico que receita a PrEP discutirá isso com você e fará um plano de acompanhamento

## **Testes de IST e HIV domésticos**

- Algumas pessoas poderão fazer o teste de acompanhamento de IST e HIV através do serviço de exame de IST doméstico nacional HSE. Você pode discutir isso com seu serviço de PrEP que decidirá se é adequado para você.

## **Exame para Hepatite C**

- Recomendamos que seja feito uma vez ao ano para HSH sexualmente ativo
  - ◆ Ele pode ser feito com maior frequência dependendo de suas circunstâncias



## Como tomar a PrEP

Para que a PrEP seja mais eficiente, o medicamento precisa estar nos níveis de proteção no momento em que ocorrerá a exposição ao HIV. Como o corpo demora um pouco para absorver os medicamentos, isso significa que a PrEP precisa ser tomado **antes** da relação sexual e por vários dias **depois**.

Há duas maneiras diferentes de tomar a PrEP, dependendo das circunstâncias e da frequência com que tem relações sexuais:

**PrEP diária** (tomar a PrEP todo dia)

**Dose baseada em evento** (tomar a PrEP próximo ao momento da relação)

### PrEP diária: para sexo anal ou vaginal/frontal

➤ Tomar uma pílula por dia, todo dia.

**Tomar a PrEP todo dia garantirá que haja níveis de medicamento de proteção no tecido vaginal e anal, 24 horas por dia, 7 dias por semana.**

Isso significa que você não precisa planejar quando terá relações. Para pessoas que costumam ter relações sexuais sem camisinha ao menos uma vez por semana, a PrEP diária talvez seja a melhor opção de dosagem.

Você deve tentar tomar a PrEP no mesmo horário todos os dias. Não é necessário ser exatamente no mesmo horário, mas isso ajudará a tornar uma rotina.

### PrEP e sexo anal

Quando começar a tomar a PrEP, é necessário **tomar duas pílulas da PrEP pelo menos 2 horas** e no máximo 24 horas antes da relação sexual, para garantir que os níveis de medicação estejam altos o suficiente para oferecer proteção antes do sexo anal sem camisinha.

Continue tomando uma pílula de PrEP por dia, todo dia.

### *E se eu perder uma dose?*

A PrEP diário permite mais flexibilidade para sexo anal.

Depois de começar a tomar a PrEP diariamente, se, ocasionalmente, perder 1 ou 2 doses, a proteção ainda será muito alta. Se perder 1 ou 2 doses, não interrompa o uso da PrEP, continue tomando assim que lembrar.

Para sexo anal, você deve ter tomado a PrEP **no mínimo** 4 dias na semana para ter uma boa proteção. Se perder mais doses do que isso, não estará protegido contra HIV se fizer sexo sem uso da camisinha. Se perder mais de 3 doses de PrEP na semana e

fez sexo sem camisinha, poderá precisar de PEP (profilaxia pós exposição) e deverá conversar com seu médico o quanto antes e no máximo 72 horas depois de fazer sexo sem camisinha. Consulte a seção “Perder doses e precisar de PEP” na página 14.

Se perder doses regularmente, converse com seu médico e ele irá orientar você sobre como proceder.

### **PrEP e sexo vaginal/frontal**

Para sexo vaginal/frontal, você precisa tomar a PrEP diariamente. A dose baseada em evento NÃO é adequada. Você precisa tomar a PrEP todo dia porque ele não chega aos tecidos vaginais tão rapidamente como nos tecidos do reto.

Quando começar a tomar a PrEP **você precisa tomá-lo todos os dias por 7 dias**, para atingir níveis de medicamento de proteção **antes de fazer sexo sem camisinha**.

### ***E se eu perder uma dose?***

Há menos flexibilidade quanto à perda de doses para sexo vaginal/frontal, por isso, é importante estabelecer uma rotina para tomar o medicamento.

Para sexo vaginal/frontal, você deve ter tomado a PrEP no mínimo **6 dias na semana** para ter uma boa proteção. Se perder mais de uma dose na semana, não estará protegido contra HIV se fizer sexo sem uso da camisinha.

Se perder mais de 1 dose de PrEP na semana e fez sexo sem camisinha, poderá precisar de PEP e deverá conversar com seu médico o quanto antes e no máximo 72 horas depois de fazer sexo sem camisinha. Consulte a seção “Perder doses e precisar de PEP” na página 14.

Se perder doses regularmente, converse com seu médico.

### **Outras dicas de como tomar a PrEP**

Use uma caixa de pílulas – isso facilita para ver se tomou ou perdeu alguma dose.

Defina um alarme em seu telefone ou use um aplicativo de lembrete para tomar remédio para alertar você, como o My PrEP, PrEPTIME Pill Reminder ou PrEPtrack.

Escolha um horário regular para tomar sua PrEP e tente usar esse horário todo dia. Associe-o à uma rotina como escovar os dentes. Não é necessário ser exatamente no mesmo horário, mas isso ajudará a tornar uma rotina.

Se der uma pausa na PrEP e fizer sexo sem camisinha nesse período, é importante considerar a PEP e fazer outro exame de HIV antes de reiniciar o uso do PrEP.

## Dose baseada em evento (EBD): somente para sexo anal em determinadas circunstâncias

Também conhecida como “PrEP 2-1-1” ou “PrEP sob demanda”

- ▶ Tomar duas pílulas antes da relação sexual como uma dose dupla e uma única pílula 24 e 48 horas depois.

Vários estudos, principalmente com homens gays (incluindo o estudo IPERGAY) mostraram que a dose baseada em evento (EBD) é tão efetiva quanto a PrEP diária para pessoas que praticam sexo anal.

**A dose baseada em evento (EBD) é uma maneira de usar a PrEP somente quando houver a probabilidade de ter relações sexuais.**

A EBD pode ser uma opção para pessoas que não querem tomar a PrEP continuamente, que fazem sexo apenas ocasionalmente e sem camisinha, como uma vez na semana, nas férias ou no fim de semana e que podem planejar tempo suficiente para tomar a dose dupla antes do sexo sem camisinha.

**EBD é adequada apenas para sexo anal e NÃO é adequada para sexo vaginal/frontal. Pessoas que praticam uma mistura de sexo vaginal/frontal e anal devem tomar a PrEP diariamente.**

**EBD NÃO é adequada se você tiver hepatite B. É muito importante saber o seu status para hepatite B antes de tomar a PrEP.**

**A EBD pode ser adequada para pessoas trans que precisam apenas de proteção para sexo anal. Recomendamos que ela seja administrada sob orientação de um Médico Geniturinário ou um Médico de Doenças Infecciosas.**

**Dose baseada em evento para sexo uma vez na semana**

1. Tome duas pílulas de PrEP (dose dupla) pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual. A dose dupla antes da relação sexual é muito importante para garantir que haja medicação suficiente no corpo ao ter relação sexual.
2. Tome 1 única pílula 24 horas depois da dose dupla.
3. Tome outra pílula única no dia seguinte, 24 horas depois.

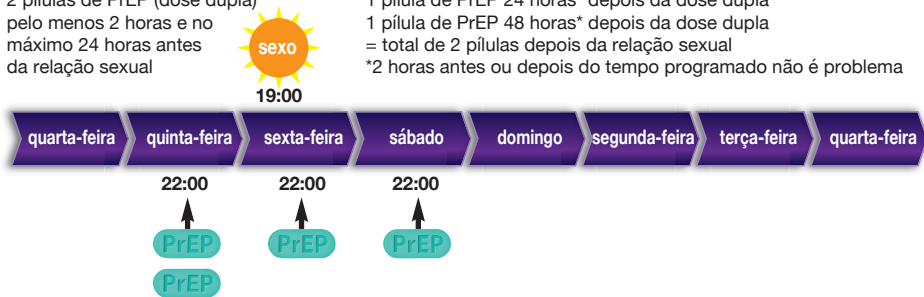
**Figura 1.** Exemplo de um evento baseado no agendamento da dose se você fizer sexo uma vez por semana

**Antes da relação sexual**

2 pílulas de PrEP (dose dupla) pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual

**Depois da relação sexual**

1 pílula de PrEP 24 horas\* depois da dose dupla  
 1 pílula de PrEP 48 horas\* depois da dose dupla  
 = total de 2 pílulas depois da relação sexual  
 \*2 horas antes ou depois do tempo programado não é problema



**Dose baseada em evento para relações sexuais várias vezes em um período**

Por exemplo, quando viaja no fim de semana ou de férias e pode ter relações sexuais várias vezes em um período.

1. Tome sua dose dupla (duas pílulas de PrEP) como de costume, pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual.
2. Se continuar a ter relações, tome uma pílula 24 horas depois da dose dupla e continue tomando uma pílula a cada 24 horas durante os dias em que tiver relações sexuais.
3. Continue a tomar a PrEP até que tome duas doses depois da última relação sexual. Isso significa tomar uma dose nos dois dias subsequentes à última relação sexual.

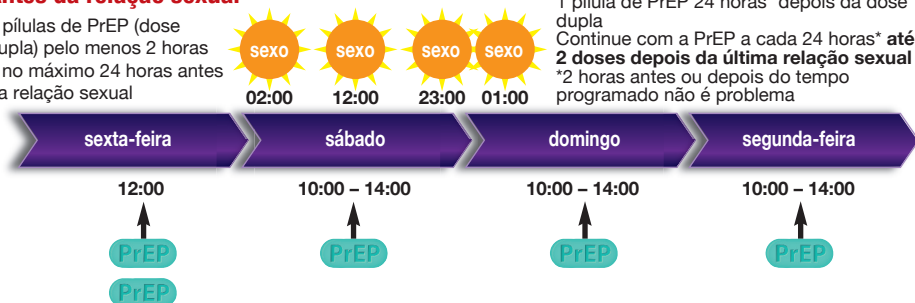
**Figura 2.** Exemplo de um evento baseado no agendamento da dose se você fizer sexo várias vezes em um determinado período

**Antes da relação sexual**

2 pílulas de PrEP (dose dupla) pelo menos 2 horas e no máximo 24 horas antes da relação sexual

**Depois da relação sexual**

1 pílula de PrEP 24 horas\* depois da dose dupla  
 Continue com a PrEP a cada 24 horas\* até **2 doses depois da última relação sexual**  
 \*2 horas antes ou depois do tempo programado não é problema



É importante ter certeza que você sabe como tomar a EBD corretamente antes de considerar a EBD para a PrEP. Seu médico pode explicar isso a você e responder qualquer dúvida que você possa ter.

### ***E se eu perder uma dose?***

**É importante não perder doses se estiver tomando PrEP com base em evento.**

Em uma situação onde você perdeu doses de PrEP e não usou camisinha ou teve um incidente com a camisinha, você pode precisar considerar PEP.

Se perdeu a dose ANTERIOR completamente, ainda assim tome a dose dupla assim que possível DEPOIS da relação sexual e continue tomando diariamente, mas entre em contato com seu médico assim que possível e no máximo em até 72 horas. Dependendo do risco envolvido, pode ser necessário usar a PEP que incluirá um medicamento para HIV adicional.

## **Perder doses e precisar de PEP**

Se você perdeu algumas doses de PrEP, pode precisar começar a usar PEP para reduzir a probabilidade de se tornar HIV positivo.

### **Somente sexo oral**

Se a única exposição foi através de sexo oral, independentemente do número de doses de PrEP perdidas, **PEP não é indicada.**

### **Sexo anal**

PrEP diariamente, onde menos de 4 pílulas foram tomadas nos últimos 7 dias - **PEP é indicada e deve ser iniciada o quanto antes e em até no máximo 72 horas desde o sexo anal sem camisinha.**

PrEP baseada em evento, onde qualquer dose de um cronograma baseado em evento foi perdida - **PEP é indicada e deve ser iniciada o quanto antes e em até no máximo 72 horas desde o sexo anal sem camisinha.**

### **Sexo vaginal/frontal ou sexo**

Caso tenham se passado mais de 48 horas desde a última dose ou foram tomados menos de 6 pílulas nos 7 dias anteriores - **PEP deve ser considerada e, se indicado, deve ser iniciada o quanto antes e em até no máximo 72 horas desde o sexo vaginal/frontal sem camisinha.**

Caso tenha perdido doses, converse com seu médico o quanto antes e em até no máximo 72 horas desde o sexo sem camisinha.

Todos os serviços PrEP devem ter PEP ou pelo menos um caminho de indicação para um serviço que tenha PEP, caso precise de acesso urgente.

A lista de locais onde a PEP está disponível na Irlanda estão informados aqui: <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>





## Alterar a administração da PrEP

**Seu risco de contrair HIV pode mudar com o tempo. Você pode mudar a forma como toma a PrEP ou parar e reiniciar a PrEP, a medida que as circunstâncias mudam.**

### Mudança do agendamento de doses

A PrEP pode ser adaptado às suas necessidades em momentos diferentes.

Se estiver tomando PrEP diariamente e desejar mudar para EBD, converse com seu médico. Ele irá ajudar a decidir se a EBD é uma opção para você e garantir que a mudança entre dose diária e dose baseada em evento seja segura.

Se estiver tomando EBD e desejar mudar para dose diária, comece com uma dose dupla, lembrando da necessidade de tomar o medicamento ao menos 2 horas antes e no máximo 24 horas antes de ter relação sexual sem camisinha. Depois disso, continue tomando a PrEP diariamente, consulte PrEP diariamente. Se mudar de EBD para a dose diária, é importante garantir que tenha medicamento suficiente para uma dose diária antes de sua próxima consulta com seu médico.

### Interromper a PrEP

Se decidir que deseja parar totalmente de tomar a PrEP, é melhor informar essa decisão ao seu médico. Ele pode ajudar você a fazer essa interrupção de forma segura, providenciar novos exames necessários e orientar você sobre prevenção futura contra HIV e IST.

Se suas circunstâncias mudarem no futuro, você pode retomar a PrEP.

Lembre-se que se parou de tomar a PrEP e tiver um risco de exposição sexual, você pode precisar de PEP (profilaxia pós exposição). O ideal é que ela seja o quanto antes e no máximo 72 horas após o risco.

### Como parar de tomar a PrEP

#### Sexo anal

Se estiver tomando PrEP para prevenir HIV através de sexo anal, continue tomando por **48 horas desde o último risco de HIV**. Isso significa as 2 doses finais da PrEP: uma dose no dia seguinte e outra dose dois dias depois do último risco. Nesse período, tome a PrEP no horário de costume.

### **Sexo vaginal/frontal**

Se estiver tomando PrEP para prevenir HIV através de sexo vaginal/frontal, continue tomando por **7 dias desde o último risco de HIV**. Nesse período, tome a PrEP no horário de costume.

### **Drogas injetáveis/injeção**

Se você também injetar drogas, você deve continuar tomando a PrEP por **7 dias desde o último risco de HIV**. Nesse período, tome a PrEP no horário de costume.



## Outras considerações

### Contraceção

É seguro usar a PrEP com a maioria dos contraceptivos hormonais (anel, patch, pílula ou implante). A PrEP não afetará sua contracepção e a contracepção não afetará a PrEP.

### PrEP na gravidez

Embora haja informações limitadas disponíveis sobre o uso da PrEP na gravidez, não foram identificadas complicações na gravidez devido à PrEP.

Tornar-se positivo para HIV durante a gravidez está associado a um aumento no risco de transmissão de HIV para o bebê. Portanto, pode ser apropriado usar PrEP na gravidez. Se estiver tomando PrEP e engravidar, é importante conversar com seu médico para ajudar você a tomar decisões informadas sobre o que é melhor para você.

### Serviços de suporte e recursos

#### **Linha direta de atendimento em caso de HSE HIV, saúde sexual, drogas e álcool**

A linha direta HSE é um serviço gratuito e confidencial que oferece suporte, informação e orientação em relação a questões associadas a HIV, saúde sexual, uso de substâncias e de álcool. Linha gratuita **1800 459 459** Segunda a sexta das 9:30 às 17:30 ou por e-mail [helpline@hse.ie](mailto:helpline@hse.ie).

#### **Sexualwellbeing.ie**

O site HSE oferece mais informações sobre HIV, ISTs e saúde sexual.

#### **Drugs.ie**

Para mais informações sobre chemsex e serviços de suporte <http://drugs.ie/ghb>

#### **Man2Man.ie**

Informação e suporte para homens gays, bissexuais e outros homens que tenham relações sexuais com homens (HSH).

O site [man2man.ie](http://man2man.ie) oferece mais informação sobre os seguintes serviços de suporte:

**Aconselhamento e linha de ajuda** <http://man2man.ie/testing-support/>

**Chemsex e injeção mais segura** <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

#### **MPOWER**

O Programa MPOWER é um serviço de colaboradores que oferecem serviços, informações e suporte para homens gays e bissexuais. A equipe MPOWER está pronta para responder suas dúvidas sobre PrEP por WhatsApp, Grindr, E-mail ou por telefone.

Para mais detalhes, visite: [mpower@hivireland.ie](mailto:mpower@hivireland.ie)

**Você pode solicitar mais cópias desse folheto gratuitamente  
pelo site [www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).**

**Fevereiro de 2023**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**