



Spanish

# PrEP para prevenir el VIH en Irlanda

Folleto informativo para personas que toman la PrEP o se están planteando tomarla para prevenir el VIH



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)





<b>¿Qué es la PrEP para la prevención del VIH?</b>	<b>2</b>
¿Cómo de eficaz es la PrEP?	2
La PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)	2
<b>Conseguir la PrEP en Irlanda</b>	<b>3</b>
¿Quién puede optar a la PrEP gratuita a través del HSE?	3
¿Qué ocurre si no cumplo los requisitos para recibir la PrEP de forma gratuita?	4
¿Quién no debe tomar la PrEP?	4
Comprar la PrEP por Internet	4
<b>Efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos y resistencia</b>	<b>5</b>
¿Tiene efectos secundarios la PrEP?	5
¿Puede interactuar la PrEP con otros medicamentos?	5
La PrEP y la resistencia a los medicamentos	6
<b>Pruebas y seguimiento</b>	<b>7</b>
Antes de empezar a tomar la PrEP	7
Durante el tratamiento con PrEP	8
<b>Cómo tomar la PrEP</b>	<b>10</b>
PrEP diaria: para el sexo anal y vaginal/frontal	10
Dosificación basada en eventos: solo para prácticas de sexo anal en determinadas circunstancias	12
Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PrEP	14
<b>Cambiar la forma de tomar la PrEP</b>	<b>15</b>
Cambiar el calendario de dosis	15
Dejar de tomar la PrEP	15
<b>Otras cuestiones</b>	<b>17</b>
Anticoncepción	17
La PrEP en el embarazo	17
Servicios y recursos de apoyo	17



## ¿Qué es la PrEP para la prevención del VIH?

PrEP significa profilaxis preexposición. Este folleto aborda el uso de la PrEP para prevenir el VIH (PrEP de prevención del VIH).

Las personas con resultado negativo en VIH toman la PrEP de prevención del VIH antes de mantener relaciones sexuales (preexposición) y después de ellas, para prevenir el VIH (lo que se denomina profilaxis).

La PrEP de prevención del VIH disponible actualmente es un comprimido combinado que contiene dos medicamentos: tenofovir y emtricitabina. El uso de estos medicamentos para tratar el VIH está muy extendido. Su uso como PrEP en Europa está autorizado desde agosto de 2016.

En el resto de este folleto, la PrEP de prevención del VIH se denominará «PrEP» y hará referencia a la combinación de tenofovir y emtricitabina. En el contexto de este folleto, «PrEP» se refiere únicamente a la PrEP de prevención del VIH.

### ¿Cómo de eficaz es la PrEP?

Muchos estudios han demostrado que la PrEP es segura y, cuando se toma correctamente, muy eficaz para prevenir el VIH.

En los estudios sobre la PrEP en los que se produjeron infecciones por VIH, la mayoría de los nuevos seropositivos no estaban tomando la medicación correctamente en el momento en que contrajeron el VIH.

Si decide tomar la PrEP, es importante que lo haga con la ayuda de un profesional sanitario y que entienda correctamente cómo debe tomarla.

### La PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

La PrEP no protege contra otras ITS, como la sífilis, la clamidia, la gonorrea y la hepatitis C. Las personas que consuman la PrEP pueden combinar el uso de preservativos y PrEP para reducir el riesgo de contraer otras ITS.

Se recomienda a las personas que toman la PrEP someterse a pruebas periódicas de detección de ITS, normalmente cada tres meses.

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis A y B a todos los hombres homosexuales, bise-xuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, usuarios de drogas inyec-tables, así como hombres y mujeres heterosexuales de alto riesgo. Se recomienda la vacuna-ción contra el virus del papiloma humano para hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres hasta los 45 años de edad inclusive para protegerse contra las verrugas genitales y los tipos de cáncer asociados al virus del papiloma humano. Estas vacunas se administran de forma gratuita en clínicas públicas de tratamiento de ITS.

# Conseguir la PrEP en Irlanda

Si usted es seronegativo y no utiliza siempre preservativos en las relaciones sexuales anales o vaginales/frontales, podría estar en riesgo de contraer el VIH.

La PrEP está disponible a través del HSE de forma gratuita para todas aquellas personas que se consideran en riesgo importante de contraer el VIH por relaciones sexuales.

La PrEP está disponible en algunos servicios públicos de salud sexual y a través de algunos médicos de cabecera y proveedores privados. Para obtener más información sobre los lugares en los que encontrar la PrEP, consulte [www.sexualwellbeing.ie/getprep/](http://www.sexualwellbeing.ie/getprep/)

La PrEP se dispensa a través de las farmacias comunitarias y necesitará una tarjeta del plan de pago de medicamentos (DPS, drug payment scheme), una tarjeta médica o una tarjeta de enfermedad de larga duración para acceder a la PrEP gratuita a través del HSE. Cualquier persona con un número de seguridad social irlandesa (PPS) puede solicitar una tarjeta DPS. Consulte la página [www.myDPS.ie](http://www.myDPS.ie) o pregunte a su farmacéutico.

Si no dispone de número PPS, visite [https://www.citizensinformation.ie/en/social\\_welfare/irish\\_social\\_welfare\\_system/personal\\_public\\_service\\_number.html](https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html)

## ¿Quién puede optar a la PrEP gratuita a través del HSE?

Para beneficiarse de la PrEP gratuita a través del HSE es necesario:

- dar negativo en la prueba del VIH
- poder acudir a las citas de seguimiento, normalmente cada 3 meses.

También deberá cumplir **al menos uno** de los siguientes criterios:

- mantener relaciones sexuales sin preservativo con parejas seropositivas que
  - ◆ no estén en tratamiento contra el VIH O
  - ◆ estén en tratamiento pero no tengan supresión viral (no tengan una carga viral «indetectable»)
- ser un hombre que mantiene relaciones sexuales con hombres (incluye a los hombres transexuales que tienen relaciones sexuales con hombres) o una mujer transexual que mantiene relaciones sexuales con hombres, que cumple **alguno** de los siguientes criterios:
  - ◆ ha mantenido relaciones sexuales anales sin preservativo con más de una pareja en los últimos 6 meses
  - ◆ es probable que mantenga relaciones sexuales anales sin preservativo en los próximos 3 meses

- ◆ ha padecido una infección de transmisión sexual (ITS) en el último año
- ◆ ha utilizado la profilaxis postexposición del VIH (PEP) en el último año
- ◆ ha consumido drogas recreativas para mantener relaciones sexuales (práctica también conocida como chemsex) en los últimos 6 meses
- un especialista en medicina genitourinaria o en enfermedades infecciosas considera que tiene un riesgo considerable de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.

## ¿Qué ocurre si no cumpla los requisitos para recibir la PrEP de forma gratuita?

Si no cumple los criterios para recibir la PrEP gratuita y decide pagarla usted mismo, podrá adquirirla en las farmacias comunitarias con receta médica. Tenga en cuenta las situaciones en las que NO se recomienda la PrEP y que se incluyen más abajo.

Independientemente de la forma en que consiga la PrEP, por su seguridad, le recomendamos que siga las mismas pautas de evaluación y seguimiento que se recomiendan en los apartados que se incluyen a continuación en este folleto.

## ¿Quién no debe tomar la PrEP?

La PrEP no debe utilizarse:

- Si es seropositivo.

La PrEP no suele ser necesaria:

- Si solo mantiene relaciones sexuales con parejas seropositivas que están en tratamiento y tienen una carga viral indetectable durante al menos 6 meses.
- Si utiliza preservativo de forma habitual y tiene intención de seguir haciéndolo.

## Comprar la PrEP por Internet

Es posible comprar productos genéricos de la PrEP por Internet. En Irlanda, es ilegal que una persona consiga sin receta medicamentos de venta con receta y es ilegal enviar por correo los medicamentos, incluso a través de Internet. La agencia irlandesa Health Products Regulation Authority (HPRA) facilita información sobre los riesgos de comprar medicamentos por Internet.

<http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>

### ¿Tiene efectos secundarios la PrEP?

La mayoría de las personas que toman la PrEP no informan de ningún efecto secundario importante.

Sin embargo, como ocurre con cualquier medicamento, la PrEP podría causar efectos secundarios. Menos de 1 de cada 10 personas que toman la PrEP declara tener náuseas leves, diarrea, hinchazón o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen desaparecer durante el primer mes.

De forma ocasional, la PrEP puede causar efectos secundarios más graves. La PrEP también puede afectar a los riñones, por lo que es importante llevar un control. Dentro de la pequeña proporción de personas que toman la PrEP y presentan una reducción de la función renal, estos cambios suelen revertirse al dejar la PrEP. El riesgo aumenta en personas de 40 años o más o que ya presenten una reducción de la función renal cuando empiezan a tomar la PrEP.

La PrEP también puede reducir la densidad ósea entre un 1 % y un 2 %, provocando un ligero adelgazamiento de los huesos. Esta pérdida revierte después de dejar de tomar la PrEP. Este efecto secundario podría ser más importante si ya se tiene una baja densidad ósea relacionada con otros factores. También puede ser importante si la persona que lo sufre es menor de 30 años, ya que sus huesos aún están en desarrollo.

### ¿Puede interactuar la PrEP con otros medicamentos?

El tenofovir y la emtricitabina no interactúan con otros muchos medicamentos. (El término interacción hace referencia a que dos o más medicamentos combinados pueden causar problemas o efectos secundarios).

Debe informar siempre al profesional sanitario (incluido su médico de cabecera) si le han recetado otros medicamentos o si está tomando suplementos para el gimnasio. Tomar suplementos para el gimnasio, como la creatina, puede afectar a los resultados de las pruebas de la función renal.

Una cuestión importante es tomar tenofovir al mismo tiempo que medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), especialmente diclofenaco. En conjunto podrían causar problemas renales. Otros medicamentos de este tipo son el ibuprofeno y el naproxeno. Se recomienda evitar el uso de estos medicamentos si está tomando la PrEP, o informar al profesional sanitario al que acuda en caso de que necesite tomarlos.

También puede consultarlo con el farmacéutico. Coméntele que está tomando la PrEP para que pueda comprobar si existe alguna interacción, incluso con los medicamentos sin receta.

En el caso de las personas transgénero que toman la PrEP, no hay motivos para creer que la PrEP afecte a la eficacia del tratamiento hormonal. Sin embargo, algunos estudios han mostrado niveles ligeramente inferiores de PrEP en mujeres transgénero que toman hormonas feminizantes. Por lo tanto, se recomienda que las mujeres transgénero que se estén sometiendo a tratamientos hormonales de afirmación del género (feminizantes) utilicen la PrEP a diario o utilicen únicamente una dosificación basada en eventos bajo el cuidado y la supervisión de un especialista en medicina genitourinaria o en enfermedades infecciosas.

## La PrEP y la resistencia a los medicamentos

Si contrae el VIH mientras toma la PrEP, existe un pequeño riesgo de desarrollar resistencia a uno o a ambos fármacos. Esto significa que estos fármacos no funcionarán tan bien contra el VIH.

En los estudios sobre la PrEP, muy pocas personas contrajeron el VIH mientras tomaban la PrEP. De las que lo hicieron, menos de 1 de cada 20 desarrolló resistencia al fármaco.

La posibilidad de desarrollar resistencia al fármaco aumenta si:

- Empieza a tomar la PrEP sin saber que ya es seropositivo. Por eso es muy importante hacerse un análisis de sangre de detección de VIH en el laboratorio antes de empezar a tomar la PrEP.
- Deja de tomar la PrEP y no comprueba si padece el VIH antes de volver con el tratamiento
- No toma la PrEP correctamente y contrae el VIH.
- Tiene contacto con un VIH resistente al medicamento. Esto es muy poco frecuente: en todo el mundo, solo se han notificado dos casos de ineficacia de la PrEP en los que la persona entró en contacto con un VIH resistente al medicamento.





## Pruebas y seguimiento

### Antes de empezar a tomar la PrEP

Necesitará someterse a algunas pruebas antes de empezar a tomar la PrEP.

#### VIH

Es fundamental someterse a una prueba de VIH de 4a generación antes de tomar la PrEP o al empezar el tratamiento. Se tomará una muestra de sangre, normalmente del brazo, y se enviará al laboratorio. Esta prueba tiene un periodo de ventana\* de aproximadamente 45 días.

\*El periodo de ventana es el tiempo que transcurre entre el momento en que puede haber estado expuesto al VIH y el momento en que la prueba da un resultado preciso. Durante el periodo de ventana podría estar infectado por el VIH y aun así obtener un resultado negativo en la prueba del VIH.

Comuníquese al profesional médico la posibilidad de haber estado expuesto al VIH en los últimos 45 días. Es posible que sea necesario realizar análisis de sangre adicionales y que se repita la prueba del VIH 45 días (o unas 6 semanas) después de comenzar a tomar la PrEP. De esta forma, se garantizará no pasar por alto una infección temprana.

Si recientemente ha estado en riesgo de contraer el VIH y ha desarrollado síntomas parecidos a los de la gripe, es importante que avise a su equipo de la PrEP, ya que esto podría ser un signo de seroconversión del VIH (este término hace referencia a la situación en la que el sistema inmunitario genera anticuerpos en respuesta a una infección reciente por el VIH). En este caso, no debe empezar a tomar la PrEP hasta que se haya descartado la infección por VIH. Consulte con un profesional sanitario que le facilitará más información.

Si empieza a tomar la PrEP después de la PEP (profilaxis postexposición), es mejor que empiece justo después de terminar el tratamiento de la PEP. No es necesario retrasar el inicio de la PrEP después de la PEP. Debería hacerse análisis de sangre de detección del VIH de 4a generación en el momento en que termine la PEP/comience la PrEP, además de otro análisis de sangre de detección del VIH entre 4 y 6 semanas después de comenzar la PrEP.

A veces también se realizan pruebas rápidas de detección del VIH además de la prueba del VIH en el laboratorio.

Se puede empezar el tratamiento con la PrEP el mismo día de la primera cita de la PrEP. El profesional sanitario le explicará con más detalle el procedimiento.

#### Hepatitis B

Es esencial someterse a una prueba de la hepatitis B porque los medicamentos de la PrEP funcionan contra el VIH y contra la hepatitis B. Tomar la PrEP si sufre hepatitis B sin diagnosticar podría ser perjudicial para usted.

Puede seguir tomando la PrEP si padece hepatitis B, pero debe hacerlo con más cuidado.

Si padece hepatitis B, debe tomar la PrEP a diario con asesoramiento y control médico, especialmente si quiere dejarla. La dosificación basada en eventos no es adecuada en caso de padecer hepatitis B (o si desconoce si padece la hepatitis B).

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis A y B a los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y a aquellas personas que se inyectan drogas.

## **Función renal**

El control del riñón incluye análisis de sangre de detección de creatinina y, en ocasiones, análisis de orina para detectar proteínas. Lo ideal es que se realicen justo antes o el mismo día en que se inicia la PrEP. La frecuencia de los controles del riñón posteriores dependerá de distintos factores, como la edad, el historial médico y la medicación.

## **Infecciones de transmisión sexual (ITS)**

Debería someterse a pruebas de detección de ITS, entre las que se incluyen pruebas de detección de sífilis, clamidia, gonorrea y hepatitis C.

Además de la vacuna contra la hepatitis A y B, se recomienda la vacunación contra el virus del papiloma humano a los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombre hasta los 45 años de edad inclusive. Las vacunas contra el virus del papiloma humano protegen contra las verrugas genitales y los tipos de cáncer asociados al virus del papiloma humano.

## **Embarazo**

Habría que comprobar posibles embarazos en aquellas personas que puedan quedarse embarazadas y esto podría revisarse de nuevo durante el seguimiento según sea necesario. Las personas que están embarazadas pueden tomar la PrEP tras consultarlo con un especialista en medicina genitourinaria o en enfermedades infecciosas.

## **Durante el tratamiento con PrEP**

Una vez que haya empezado a tomar la PrEP, es fundamental realizar controles de VIH y otras ITS, así como revisar su función renal de forma periódica. Aunque los efectos secundarios son poco frecuentes, los controles clínicos permitirán detectar posibles problemas en fases iniciales.

## Para personas que toman la PrEP por primera vez

Si es la primera vez que toma la PrEP, es posible que le ofrezcan una cita 4 a 6 semanas después para asegurarse de que va bien con la medicación o si necesita más pruebas o vacunas.

## Para las personas que toman la PrEP a diario

En general, las personas que toman la PrEP a diario necesitan someterse a un seguimiento cada 3 meses para hacerse:

- un análisis de sangre de detección del VIH de 4ª generación
- pruebas de detección de otras ITS
- un análisis de sangre para comprobar la función renal
  - ◆ dependiendo de las circunstancias, las pruebas podrían realizarse con menos frecuencia

## Para las personas que toman una dosis de la PrEP basada en eventos

- Si está tomando una dosis de la PrEP basada en eventos, la frecuencia del seguimiento se determinará en función de la frecuencia con la que utilice la PrEP y del riesgo potencial de exposición al VIH y a otras ITS.
- No todas las personas que toman una dosis de la PrEP basada en eventos necesitarán hacerse la prueba de detección del VIH y otras ITS cada 3 meses. El servicio de PrEP lo abordará con usted y elaborará un plan de seguimiento

## Pruebas de detección de ITS y del VIH en casa

- Hay personas que pueden hacerse pruebas de seguimiento del VIH y otras ITS a través del servicio nacional de pruebas de ITS a domicilio del HSE. Puede consultarlo con su servicio de PrEP, que decidirá si es adecuado para usted.

## Prueba de la hepatitis C

- Se recomienda a los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y que sean sexualmente activos someterse a esta prueba una vez al año
  - ◆ dependiendo de las circunstancias, las pruebas podrían realizarse con más frecuencia

## Cómo tomar la PrEP

Para que la PrEP sea más eficaz, el medicamento debe estar en niveles de protección en el momento en que pueda producirse la exposición al VIH. Como el cuerpo tarda en absorber los medicamentos, hay que tomar la PrEP **antes** de mantener relaciones sexuales y durante varios días **después**.

Dependiendo de las circunstancias de cada persona y de la frecuencia con la que se mantengan relaciones sexuales, existen dos formas diferentes de tomar la PrEP:

- **PrEP diaria** (tomar la PrEP a diario)
- **Dosificación basada en eventos** (tomar la PrEP alrededor del momento de mantener relaciones sexuales)

### PrEP diaria: para el sexo anal y vaginal/frontal

➤ Tomar un comprimido al día, todos los días.

**Tomar la PrEP todos los días garantizará que haya niveles de protección del fármaco en el tejido vaginal y anal, 24 horas al día, todos los días de la semana.**

De esta forma, no hay que planificar el momento de mantener relaciones sexuales. Es probable que la PrEP diaria sea la mejor opción de dosificación para aquellas personas que mantienen habitualmente relaciones sexuales sin preservativo al menos una vez a la semana.

Tiene que intentar tomar la PrEP a la misma hora todos los días. No tiene por qué ser exactamente a la misma hora, pero adquirir una rutina suele servir de ayuda.

### La PrEP y el sexo anal

Cuando empiece a tomar la PrEP, deberá **tomar dos comprimidos de PrEP como mínimo dos horas** antes de mantener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes, para asegurarse de que los niveles del fármaco son lo suficientemente altos como para protegerle antes del sexo anal sin preservativo.

Siga tomando un comprimido diario de PrEP, todos los días.

### ¿Qué pasa si me salto una dosis?

La PrEP diaria permite disfrutar de cierta flexibilidad para el sexo anal.

Una vez establecida la dosis diaria de la PrEP, si ocasionalmente se salta una o dos dosis, la protección seguirá siendo muy alta. Si se olvida de una o dos dosis, no deje de tomar la PrEP, siga tomándola cuando se acuerde.

En el caso del sexo anal, debe haber tomado la PrEP **al menos** cuatro días a la semana para disfrutar de una buena protección. Si se salta más dosis de las indicadas, no tendrá protección contra el VIH si tiene relaciones sexuales sin preservativo. Si se ha saltado más de tres dosis de la PrEP durante la semana y ha mantenido relaciones sexuales sin preservativo, es posible que necesite una PEP (profilaxis postexposición);

debe consultarlo con un profesional sanitario cuanto antes y siempre en las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin preservativo. Consulte el apartado «Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PEP» de la página 14.

Si se salta dosis de forma habitual, coméntelo con un profesional sanitario y él le aconsejará cómo proceder.

### **La PrEP y el sexo vaginal**

Para mantener relaciones sexuales vaginales, es necesario tomar la PrEP a diario. La dosis basada en eventos NO es adecuada. Es necesario tomar la PrEP todos los días porque no llega a los tejidos vaginales tan rápidamente como a los tejidos rectales.

Cuando empiece a tomar la PrEP **deberá tomarla todos los días durante siete días**, para alcanzar los niveles de protección del fármaco **antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo**.

### ***¿Qué pasa si me salto una dosis?***

En el sexo vaginal hay menos flexibilidad con respecto a la posibilidad de saltarse dosis, por lo que es importante establecer una rutina para tomar la medicación.

En el caso del sexo vaginal/frontal, debe haber tomado la PrEP al menos **seis días a la semana** para disfrutar de una buena protección. Si se salta más de una dosis a la semana, no tendrá protección contra el VIH si tiene relaciones sexuales sin preservativo.

Si se ha saltado más de una dosis de la PrEP durante la semana y ha mantenido relaciones sexuales sin preservativo, es posible que necesite una PEP; debe consultarlo con un profesional sanitario cuanto antes y siempre en las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin preservativo. Consulte el apartado «Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PEP» de la página 14.

Si se salta dosis de forma habitual, deberá consultarlo con un profesional sanitario.

### **Otros consejos sobre cómo tomar la PrEP**

Utilice un pastillero para comprobar fácilmente si se ha tomado la pastilla o se ha saltado una dosis.

Programe una alarma en su teléfono o utilice una aplicación que le recuerde que debe tomar las pastillas, como My PrEP, PrEPTIME Pill Reminder o PrEPtrack.

Escoja una hora habitual para tomar la PrEP e intente cumplirla a diario. Vincúlelo a una tarea que haga de forma rutinaria, como lavarse los dientes. No tiene por qué ser exactamente a la misma hora, pero adquirir una rutina suele servir de ayuda.

Si deja de tomar la PrEP y mantiene relaciones sexuales sin preservativo durante ese periodo, es importante que se plantee la posibilidad de tomar la PEP y de someterse a otra prueba del VIH antes de volver a tomar la PrEP.

## Dosificación basada en eventos: solo para prácticas de sexo anal en determinadas circunstancias

También conocida como «PrEP 2-1-1» o «PrEP a demanda».

- Tomar dos comprimidos antes de mantener relaciones sexuales como dosis doble y un único comprimido 24 y 48 horas después.

Varios estudios realizados principalmente en hombres homosexuales (incluido el estudio IPERGAY) han demostrado que la dosis basada en eventos es tan eficaz como la PrEP diaria para las personas que practican sexo anal.

**La dosificación basada en eventos es una forma de utilizar la PrEP solo cuando existe probabilidad de mantener relaciones sexuales.**

La dosificación basada en eventos puede ser una opción para las personas que no quieren tomar la PrEP a diario, que solo mantienen relaciones sexuales sin preservativo de forma ocasional, como una vez a la semana, cuando están de vacaciones o de fin de semana, y que pueden planificarlo con el tiempo suficiente como para tomar la dosis doble antes de tener relaciones sexuales sin preservativo.

**La dosificación basada en eventos es una opción adecuada solo para el sexo anal y NO es apta para relaciones sexuales vaginales/frontales. Las personas que practica sexo vaginal/frontal y sexo anal deben tomar la PrEP a diario.**

**La dosificación basada en eventos NO es adecuada si se padece hepatitis B. Es muy importante saber si se padece hepatitis B antes de tomar la PrEP.**

**La dosificación basada en eventos puede ser adecuada para personas transexuales que necesitan únicamente protección para prácticas sexuales anales. Se recomienda llevar a cabo esta práctica bajo la supervisión de un especialista en medicina genitourinaria o en enfermedades infecciosas.**

### Dosificación basada en eventos para relaciones sexuales una vez a la semana

1. Tome dos pastillas de PrEP (dosis doble) como mínimo dos horas antes de tener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes. La dosis doble antes del sexo es muy importante para asegurarse de que hay suficiente fármaco en el cuerpo cuando se mantienen relaciones sexuales.
2. Tome un único comprimido 24 horas después de la dosis doble.
3. Tome otro comprimido al día siguiente, 24 horas después.

**Figura 1.** Ejemplo de calendario de dosificación basada en eventos en caso de mantener relaciones sexuales una vez a la semana

**Antes de mantener relaciones sexuales**

Dos comprimidos PrEP (dosis doble) como mínimo dos horas antes de tener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes



**Después de mantener relaciones sexuales**

Un comprimido PrEP 24 horas\* después de la dosis doble  
 Un comprimido PrEP 48 horas\* después de la dosis doble  
 = un total de dos comprimidos después de mantener relaciones sexuales  
 \*Existe un margen de error aceptable para tomarlo de dos horas antes o después de la hora prevista



**Dosificación basada en eventos para tener relaciones sexuales varias veces durante un periodo de tiempo**

Por ejemplo, si se va de fin de semana o de vacaciones y mantiene relaciones sexuales varias veces durante un periodo de tiempo.

1. Tome la dosis doble (dos comprimidos de PrEP) de forma habitual dos horas antes de mantener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes.
2. Si sigue manteniendo relaciones sexuales, tome un comprimido 24 horas después de la dosis doble y continúe tomando un comprimido cada 24 horas durante los días que tenga relaciones sexuales.
3. Siga tomando la PrEP hasta que haya tomado dos dosis después de la última relación sexual. Esto significa tomar una dosis en cada uno de los dos días posteriores a la última relación sexual.

**Figura 2.** Ejemplo de calendario de dosificación basada en eventos en caso de mantener relaciones sexuales varias veces durante un periodo de tiempo

**Antes de mantener relaciones sexuales**

Dos comprimidos PrEP (dosis doble) como mínimo dos horas antes de tener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes



**Después de mantener relaciones sexuales**

Un comprimido PrEP 24 horas\* después de la dosis doble  
 Continuar tomando PrEP cada 24 horas\* hasta dos dosis después de la última relación sexual  
 \*Existe un margen de error aceptable para tomarlo de dos horas antes o después de la hora prevista



Es importante que se asegure de que entiende cómo funciona la dosificación basada en eventos correctamente antes de plantárselo para la PrEP. Recibirá más información de un profesional sanitario, que le responderá a cualquier pregunta que pueda tener.

### *¿Qué pasa si me salto una dosis?*

**Es importante no saltarse las dosis si se está tomando la PrEP basada en eventos.**

Si se ha saltado dosis de la PrEP y no ha utilizado el preservativo o ha tenido algún accidente con el mismo, puede que tenga que plantearse la posibilidad de tomar la PEP.

Si se ha saltado por completo la dosis de ANTES, tome a pesar de todo una dosis doble lo antes posible DESPUÉS de mantener relaciones sexuales, y continúe tomándolas a diario, si bien deberá ponerse en contacto con su clínica lo antes posible y en un plazo de 72 horas. Dependiendo del riesgo que suponga, es posible que necesite tomar una PEP que incluya un medicamento adicional contra el VIH.

## **Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PEP**

Si se ha saltado alguna dosis de la PrEP, es posible que tenga que empezar a tomar la PEP para reducir la probabilidad de contraer el VIH.

### **Solo sexo oral**

■ Si solo ha mantenido relaciones sexuales orales, independientemente del número de dosis de la PrEP que haya olvidado tomar, **la PEP no está indicada.**

### **Sexo anal**

- PrEP diaria, cuando se han tomado menos de 4 comprimidos en los últimos 7 días. **La PEP está indicada y debe comenzar a tomarla lo antes posible y dentro de las 72 horas siguientes a mantener relaciones sexuales anales sin preservativo.**
- PrEP basada en eventos, cuando se ha saltado cualquier dosis basada en eventos. **La PEP está indicada y debe comenzar a tomarla lo antes posible y dentro de las 72 horas siguientes a mantener relaciones sexuales sin preservativo.**

### **Sexo vaginal/frontal**


- Si han transcurrido más de 48 horas desde la última dosis o si ha tomado menos de 6 comprimidos en los 7 días anteriores. **Habría que plantearse la posibilidad de tomar la PEP y, si está indicada, tomarla lo antes posible y dentro de las 72 horas siguientes a mantener relaciones sexuales vaginales/frontales sin preservativo.**

Si se ha saltado dosis, deberá comentarlo con un profesional sanitario lo antes posible y dentro de las 72 horas siguientes a las relaciones sexuales sin preservativo.

Todos los servicios de PrEP deben tener PEP o tener una vía de derivación establecida a un servicio que tenga PEP, en caso de que necesite acceder a ella con urgencia.

Aquí encontrará la lista de lugares donde está disponible la PEP en Irlanda: <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>





## Cambiar la forma de tomar la PrEP

**El riesgo de contraer el VIH puede cambiar con el tiempo. Puede cambiar la forma de tomar la PrEP o dejarla y volver a tomarla, según varíen sus circunstancias.**

### Cambiar el calendario de dosis

La PrEP puede adaptarse a sus necesidades en diferentes momentos.

Si está tomando la PrEP a diario y quiere cambiar a una dosificación basada en eventos, coméntelo con un profesional sanitario. Este le ayudará a decidir si la dosificación basada en eventos es una opción que puede plantearse, y se asegurará de que cambia de forma segura de una dosis diaria a una basada en eventos.

Si está utilizando una dosificación basada en eventos y quiere cambiar a la dosis diaria, empiece con una dosis doble, recordando que tiene que tomar la medicación como mínimo 2 horas antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo, y nunca con más de 24 horas de antelación. Después de eso, continúe tomando la PrEP a diario, consulte el apartado PrEP diaria. Si pasa de una dosificación basada en eventos a la dosis diaria, es importante que se asegure de que tiene suficiente medicación para tomar una dosis cada día antes de la próxima cita con el servicio de PrEP.

### Dejar de tomar la PrEP

Si decide dejar de tomar la PrEP por completo, lo mejor es que comente su decisión con un profesional sanitario. Este le ayudará a dejar la PrEP de forma segura, organizar las pruebas que pueda necesitar y aconsejarle sobre la prevención del VIH y otras ITS en el futuro.

Puede volver a tomar la PrEP si sus circunstancias cambian en el futuro.

Recuerde que, si ha dejado de tomar la PrEP y tiene riesgo por exposición sexual, podría necesitar una PEP (profilaxis postexposición). Lo ideal es hacerlo lo antes posible, no más tarde de 72 horas después de la situación de riesgo.

### Cómo dejar de tomar la PrEP

#### Sexo anal

Si ha estado tomando la PrEP para prevenir el VIH a través del sexo anal, siga tomándola durante **48 horas después de la última situación de riesgo de contraer el VIH**. Esto significa tomar dos dosis finales de PrEP: una dosis al día siguiente y una dosis dos días después de la última situación de riesgo. Durante este tiempo, tome la PrEP a la hora habitual.

### **Sexo vaginal/frontal**

Si ha estado tomando la PrEP para prevenir el VIH a través del sexo vaginal/frontal, siga tomándola durante **7 días tras la última situación de riesgo de contraer el VIH**. Durante este tiempo, tome la PrEP a la hora habitual.

### **Inyección de drogas**

Si también está consumiendo drogas mediante inyección, debería seguir tomando la PrEP durante **7 días tras la última situación de riesgo de contraer el VIH**. Durante este tiempo, tome la PrEP a la hora habitual.



## Otras cuestiones

### Anticoncepción

Es seguro utilizar la PrEP con la mayoría de los anticonceptivos hormonales (anillo, parche, píldora o implante). La PrEP no afectará a su método anticonceptivo y su método anticonceptivo no afectará a la PrEP.

### La PrEP en el embarazo

Aunque existe información limitada disponible sobre el uso de la PrEP durante el embarazo, no se han detectado complicaciones en el embarazo relacionadas con la PrEP.

Contraer el VIH durante el embarazo se asocia a un mayor riesgo de transmisión del VIH al bebé. Por lo tanto, puede ser apropiado utilizar la PrEP durante el embarazo. Si está tomando la PrEP y tiene posibilidades de quedarse embarazada, es importante que se lo comente a un profesional sanitario para que le ayude a tomar una decisión informada sobre lo que es mejor para usted.

### Servicios y recursos de apoyo

#### Línea telefónica de asistencia del HSE para el VIH, la salud sexual, las drogas y el alcohol

La línea telefónica de asistencia del HSE es un servicio gratuito y confidencial que ofrece apoyo, información y orientación sobre todo lo relacionado con el VIH, la salud sexual, el consumo de sustancias y el alcohol. Teléfono gratuito **1800 459 459**, de lunes a viernes de 9:30 a 17:30, o correo electrónico **helpline@hse.ie**.

**Sexualwellbeing.ie** - La página web del HSE ofrece más información sobre el VIH, las ITS y la salud sexual.

**Drugs.ie** - Para obtener más información sobre el chemsex y los servicios de apoyo, visite: <http://drugs.ie/ghb>

**Man2Man.ie** - Información y asistencia para hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

La página web **man2man.ie** ofrece más información sobre los siguientes servicios de apoyo

**Asesoramiento y líneas de ayuda** <http://man2man.ie/testing-support/>

**Chemsex y seguridad en las inyecciones** <http://man2man.ie/alcohol-drugs-cigarettes/>

#### MPOWER

El programa MPOWER es un servicio dirigido por pares que ofrece servicios, información y apoyo a los hombres homosexuales y bisexuales. El equipo de MPOWER está a su disposición para responder a sus dudas sobre la PrEP por WhatsApp, Grindr, correo electrónico o teléfono.

Para obtener más información, visite: [mpower@hivireland.ie](mailto:mpower@hivireland.ie)

**Puede solicitar más copias de este folleto de forma gratuita en  
[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).**

**Febrero 2023**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**