



Spanish

PrEP para prevenir el VIH en Irlanda

Folleto informativo para personas que toman la PrEP o se están planteando tomarla para prevenir el VIH



sexualwellbeing.ie



¿Qué es la PrEP para la prevención del VIH?	2
¿Qué tan eficaz es la PrEP?	2
La PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)	2
Conseguir la PrEP en Irlanda	3
¿Quién se beneficiará de la PrEP gratuita?	3
¿Qué ocurre si no cumplo los requisitos para recibir la PrEP de forma gratuita?	4
¿Quién no debe tomar la PrEP?	4
Comprar la PrEP por Internet	4
Efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos y resistencia	5
¿Tiene efectos secundarios la PrEP?	5
¿Puede interactuar la PrEP con otros medicamentos?	5
La PrEP y la resistencia a los medicamentos	6
Pruebas y seguimiento	7
Antes de empezar a tomar la PrEP	7
Durante el tratamiento con PrEP	9
Cómo tomar la PrEP	10
Comenzar y suspender el uso de la PrEP de forma segura	10
Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PEP	16
Cambiar la forma de tomar la PrEP	18
Cambiar el esquema de dosificación	18
Decidir la suspensión de la PrEP	18
Otras cuestiones	19
Anticoncepción	19
La PrEP en el embarazo	19
Servicios y recursos de apoyo	19

Enero de 2025

La información incluida en este folleto debe consultarse con el profesional de atención médica correspondiente.



¿Qué es la PrEP para la prevención del VIH?

PrEP significa profilaxis preexposición. Este folleto aborda el uso de la PrEP para prevenir el VIH (PrEP de prevención del VIH).

Las personas seronegativas en VIH toman la PrEP de prevención del VIH antes de mantener relaciones sexuales (preexposición) y después de ellas, para prevenir el VIH (lo que se denomina profilaxis).

La PrEP de prevención del VIH disponible actualmente es un comprimido combinado que contiene dos medicamentos: tenofovir y emtricitabina. El uso de estos medicamentos para tratar el VIH está muy extendido. Su uso como PrEP en Europa está autorizado desde agosto de 2016.

En el resto de este folleto, la PrEP de prevención del VIH se denominará «PrEP» y hará referencia a la combinación de tenofovir y emtricitabina. En el contexto de este folleto, «PrEP» se refiere únicamente a la PrEP de prevención del VIH.

¿Qué tan eficaz es la PrEP?

Muchos estudios han demostrado que la PrEP es segura y muy eficaz para prevenir el VIH. Cuando se toma correctamente, la PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH en un 99 % aproximadamente.

En los estudios sobre la PrEP en los que se produjeron infecciones por VIH, la mayoría de los nuevos seropositivos no estaban tomando la medicación correctamente en el momento en que contrajeron el VIH.

Si decide tomar la PrEP, es importante que lo haga con la ayuda de un profesional de atención médica y que entienda correctamente cómo debe tomarla.

La PrEP y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

La PrEP no protege contra otras ITS, como la sífilis, la clamidia, la gonorrea y la hepatitis C. Las personas que tomen la PrEP pueden combinar el uso de preservativos y PrEP para reducir el riesgo de contraer otras ITS.

Se recomienda a las personas que toman la PrEP someterse a pruebas periódicas de detección de ITS, normalmente cada tres meses.

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis A y B a todos los hombres homosexuales y bisexuales, y a otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, así como a los usuarios de drogas inyectables, y a hombres y mujeres heterosexuales de alto riesgo. Se recomienda la vacunación contra el virus del papiloma humano a hombres homosexuales y bisexuales, y a otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, hasta los 45 años inclusive para protegerse contra las verrugas genitales y los tipos de cáncer relacionados con el virus del papiloma humano. Estas vacunas se administran de forma gratuita en clínicas públicas de tratamiento de ITS. Se recomienda la vacunación contra la viruela símica a quienes se dedican al trabajo sexual y a algunos hombres homosexuales y bisexuales, y a otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Está disponible a través de algunas clínicas públicas. Hable con el profesional de atención médica correspondiente acerca de cómo puede obtener acceso a las vacunas.

Conseguir la PrEP en Irlanda

Si usted es seronegativo en VIH y no utiliza siempre preservativos en las relaciones sexuales o usa equipo de inyección de drogas no esterilizado o contaminado, podría estar en riesgo de contraer el VIH.

Desde 2019, el HSE hizo que el medicamento PrEP esté disponible de forma gratuita a través de las farmacias comunitarias para las personas que podrían beneficiarse de la intervención y para quienes no esté contraindicada.

Actualmente, la atención gratuita con PrEP está disponible a través de los servicios públicos de PrEP. Las personas que acudan a otros proveedores de PrEP aprobados por el HSE (como médicos de cabecera o proveedores privados) tendrán que pagar la consulta, las investigaciones, el tratamiento de las ITS y las vacunas.

Para obtener más información sobre los lugares en los que encontrar la PrEP, consulte www.sexualwellbeing.ie/getprep.

La PrEP se dispensa a través de las farmacias comunitarias y usted necesitará contar con un plan de pago de medicamentos (DPS, por sus siglas en inglés), una tarjeta médica o una tarjeta de enfermedad de larga duración para obtener acceso a la PrEP gratuita a través del HSE. Cualquier persona que cuente con un número de seguridad social irlandesa (PPS) puede solicitar la tarjeta DPS. Consulte la página www.myDPS.ie o pregunte a su farmacéutico.

Si no dispone de un número PPS, visite <https://www.citizensinformation.ie/en/social-welfare/irish-social-welfare-system/personal-public-service-number/>

¿Quién se beneficiará de la PrEP gratuita?

Para beneficiarse de la PrEP gratuita a través del HSE es necesario:

- dar negativo en la prueba del VIH
- poder acudir a las citas de seguimiento, normalmente cada 3 a 6 meses.

Usted podría beneficiarse de la PrEP si:

- mantiene relaciones sexuales sin preservativo con parejas seropositivas que
 - ◆ no estén en tratamiento contra el VIH, O BIEN,
 - ◆ reciben tratamiento, pero no tienen supresión viral (no tienen una carga viral indetectable)
- es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres (incluye a los hombres transgénero que tienen relaciones sexuales con hombres) o una mujer transgénero que tiene relaciones sexuales con hombres, y cumple uno de los siguientes criterios:
 - ◆ mantuvo relaciones sexuales anales sin preservativo con más de una pareja en los últimos 6 meses
 - ◆ es probable que mantenga relaciones sexuales anales sin preservativo en los próximos 3 meses

- ◆ padeció una infección de transmisión sexual (ITS) en el último año
- ◆ utilizó la profilaxis postexposición del VIH (PEP) en el último año
- ◆ consumió drogas recreativas para mantener relaciones sexuales (práctica también conocida como chemsex) en los últimos 6 meses
- se considera que corre el riesgo de contraer el VIH por mantener relaciones sexuales o por usar equipo de inyección de drogas no esterilizado o contaminado.

Usted no es elegible para la PrEP gratuita si:

- se encuentra en una relación mutuamente monógama con una pareja que vive con el VIH y está en tratamiento y con supresión viral
- se encuentra en una relación mutuamente monógama con una pareja clasificada como seronegativa.

¿Qué ocurre si no cumpla los requisitos para recibir la PrEP de forma gratuita?

Si no es elegible para recibir la PrEP gratuita y decide pagarla usted mismo, podrá adquirirla en las farmacias comunitarias con receta médica. Tenga en cuenta las situaciones en las que NO se recomienda la PrEP y que se incluyen más abajo.

Independientemente de la forma en que consiga la PrEP, por su seguridad, le recomendamos que siga las mismas pautas de evaluación y seguimiento que se recomiendan en los apartados que se incluyen a continuación en este folleto.

¿Quién no debe tomar la PrEP?

No deberá usar la PrEP en los siguientes casos:

- si tiene VIH
- si no conoce su estado serológico
- tiene alergia a los medicamentos disponibles para la PrEP en Irlanda.

Comprar la PrEP por Internet

Es posible comprar productos genéricos de la PrEP por Internet. En Irlanda, es ilegal que una persona consiga sin receta medicamentos de venta con receta y es ilegal enviar por correo los medicamentos, incluida la compra a través de Internet. La Health Products Regulation Authority (HPRA) ofrece información al público acerca de los riesgos de comprar medicamentos por Internet. <http://www.hpra.ie/homepage/medicines/safety-information>.

¿Tiene efectos secundarios la PrEP?

La mayoría de las personas que toman la PrEP no informan de ningún efecto secundario importante.

Sin embargo, como ocurre con cualquier medicamento, la PrEP podría causar efectos secundarios. Menos de 1 de cada 10 personas que toman la PrEP declara tener náuseas leves, diarrea, hinchazón o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen desaparecer durante el primer mes.

De forma ocasional, la PrEP puede causar efectos secundarios más graves. La PrEP también puede afectar a los riñones, por lo que es importante llevar un control. En el pequeño porcentaje de personas que toman la PrEP y que desarrollan una reducción de la función renal, estos cambios se suelen revertir al suspender la PrEP. Este riesgo es mayor si tiene 40 años o más, si su función renal ya es reducida cuando empieza la PrEP o si está tomando otro medicamento que pueda afectar a su función renal.

La PrEP también puede reducir la densidad ósea entre un 1 % y un 2 %, lo que provoca un ligero adelgazamiento de los huesos. Esta pérdida se revierte después de dejar de tomar la PrEP. Este efecto secundario podría ser más importante si ya se tiene una baja densidad ósea relacionada con otros factores. También puede ser importante si la persona que lo padece es menor de 24 años, ya que sus huesos aún están en desarrollo.

¿Puede interactuar la PrEP con otros medicamentos?

El tenofovir y la emtricitabina no interactúan con muchos otros medicamentos. (El término interacción hace referencia a que dos o más medicamentos combinados pueden causar problemas o efectos secundarios).

Debe informar siempre al profesional de atención médica correspondiente (incluido su médico de cabecera) si le recetaron otros medicamentos o si está tomando suplementos para el gimnasio. Tomar suplementos para el gimnasio, como creatina, podría afectar los resultados de las pruebas de su función renal, lo que ocasionaría dificultades en la interpretación.

Una cuestión importante es tomar tenofovir al mismo tiempo que medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), especialmente diclofenaco. En conjunto podrían causar problemas renales. Otros medicamentos de este tipo son el ibuprofeno y el naproxeno. Se recomienda evitar el uso de estos medicamentos si está tomando la PrEP, o informar al profesional de atención médica correspondiente en caso de que necesite tomarlos.

También puede consultarlo con el farmacéutico. Coméntele que está tomando la PrEP para que pueda comprobar si existe alguna interacción, incluso con los medicamentos sin receta.

Para los usuarios de la PrEP que también toman hormonas de reafirmación de género, no hay razón para esperar que la PrEP cambie la eficacia de la terapia hormonal. Sin embargo, algunos estudios han mostrado niveles ligeramente inferiores del medicamento de la PrEP en mujeres transgénero que toman hormonas feminizantes. Por lo tanto, se recomienda que las mujeres transgénero que se estén sometiendo a tratamientos hormonales de afirmación del género (feminizantes) utilicen la PrEP a diario o utilicen únicamente una dosificación basada en acontecimientos bajo el cuidado y la supervisión de un especialista en medicina genitourinaria o en enfermedades infecciosas.

La PrEP y la resistencia a los medicamentos

Si contrae el VIH mientras toma la PrEP, existe un ligero riesgo de desarrollar resistencia a uno o ambos fármacos. Esto significa que estos fármacos no funcionarán tan bien contra el VIH.

En los estudios sobre la PrEP, muy pocas personas contrajeron el VIH mientras la tomaban. De las que lo hicieron, menos de 1 de cada 20 desarrolló resistencia al fármaco.

La posibilidad de desarrollar resistencia al fármaco aumenta si:

- Empieza a tomar la PrEP sin saber que ya es seropositivo. Por eso es muy importante hacerse un análisis de sangre de detección de VIH en el laboratorio antes de empezar a tomar la PrEP.
- Deja de tomar la PrEP y no comprueba si padece VIH antes de reiniciar el tratamiento.
- No toma la PrEP correctamente, contrae VIH y sigue tomando algo de medicación de la PrEP.
- Tiene contacto con un VIH resistente al medicamento. Esto es muy poco frecuente: en todo el mundo, solo se han notificado dos casos de ineficacia de la PrEP en los que la persona entró en contacto con un VIH resistente al medicamento.



Pruebas y seguimiento

Antes de empezar a tomar la PrEP

Necesitará someterse a algunas pruebas antes de empezar a tomar la PrEP.

VIH

Es fundamental someterse a una prueba de VIH de 4.a generación antes de comenzar a tomar la PrEP o al empezar el tratamiento. Se tomará una muestra de sangre, normalmente del brazo, y se enviará al laboratorio. Esta prueba tiene un periodo de ventana* de aproximadamente 45 días.

*El periodo de ventana es el tiempo que transcurre entre el momento en que puede haber estado expuesto al VIH y el momento en que la prueba da un resultado preciso. Durante el periodo de ventana podría tener VIH, pero dar un resultado negativo en la prueba.

Comuníquese al profesional de atención médica correspondiente la posibilidad de haber estado expuesto al VIH en los últimos 45 días. Puede ser necesario realizar análisis de sangre adicionales y repetir la prueba del VIH 45 días (o aproximadamente dentro de 6 semanas) después de iniciar la PrEP. De esta forma, se garantizará no pasar por alto una infección temprana.

Si recientemente ha estado en riesgo de contraer VIH y ha desarrollado síntomas parecidos a los de la gripe, es importante que avise a su equipo de la PrEP, ya que esto podría ser un signo de seroconversión del VIH (este término hace referencia a la situación en la que el sistema inmunitario genera anticuerpos en respuesta a una infección reciente por el VIH). En este caso, no debe empezar a tomar la PrEP hasta que se haya descartado la infección por VIH. Consulte con el profesional de atención médica correspondiente para que le facilite más información.

Si empieza a tomar la PrEP después de la PEP (profilaxis postexposición), es mejor que empiece justo después de terminar el tratamiento de la PEP. No es necesario retrasar el inicio de la PrEP después de la PEP. Debería hacerse análisis de sangre de 4.a generación de detección del VIH en el momento en que termine la PEP o comience la PrEP, además de otro análisis de sangre de detección del VIH entre 4 y 6 semanas después de comenzar la PrEP.

A veces también se realizan pruebas rápidas de detección del VIH además de la prueba del VIH en el laboratorio.

Se puede empezar el tratamiento con la PrEP el mismo día de la primera cita de la PrEP. El profesional de atención médica correspondiente hablará más detalladamente de esto con usted.

Hepatitis B

Es esencial someterse a una prueba de hepatitis B porque los medicamentos de la PrEP funcionan contra el VIH y contra la hepatitis B. Tomar la PrEP si tiene hepatitis B sin diagnosticar podría ser perjudicial para usted.

Puede seguir tomando la PrEP si padece hepatitis B, pero debe hacerlo con más cuidado.

Si padece hepatitis B, debe tomar la PrEP a diario con asesoramiento y control médico, especialmente si quiere dejarla. La dosificación basada en acontecimientos no es adecuada en caso de padecer hepatitis B (o si desconoce si padece la hepatitis B).

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis A y B a los hombres homosexuales y bisexuales, y a otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y a aquellas personas que se inyectan drogas.

Función renal

El control de los riñones incluye análisis de sangre de detección de creatinina y, en ocasiones, análisis de orina para detectar proteínas. Lo ideal es que se realicen justo antes o el mismo día en que se inicia la PrEP. La frecuencia de los controles posteriores de los riñones dependerá de distintos factores, como la edad, el historial médico y los medicamentos. Si está tomando suplementos de creatina, es importante informar a su equipo de la PrEP, ya que estos pueden dificultar la interpretación de los análisis de sangre para el control de los riñones. Se recomienda dejar de tomar suplementos de creatina como mínimo 2 semanas antes de realizarse los análisis de sangre para el control de los riñones.

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Debería someterse a pruebas de detección de ITS, entre las que se incluyen pruebas de detección de sífilis, clamidia, gonorrea y hepatitis C.

Además de la vacuna contra la hepatitis A y B, se recomienda la vacunación contra el virus del papiloma humano a los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres hasta los 45 años de edad inclusive. Las vacunas contra el virus del papiloma humano protegen contra las verrugas genitales y los tipos de cáncer relacionados con el virus del papiloma humano. También se recomienda la vacuna contra la viruela símica para quienes se dedican al trabajo sexual y algunos hombres homosexuales y bisexuales, y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres para reducir la probabilidad de la infección de viruela símica o la gravedad de la enfermedad en caso de infección.

Embarazo

Habrá que comprobar posibles embarazos en aquellas personas que puedan quedar embarazadas y esto podría revisarse de nuevo durante el seguimiento según sea necesario. Las personas embarazadas pueden tomar la PrEP y se recomienda hacerlo a las personas embarazadas con riesgo de infección del VIH.

Durante el tratamiento con PrEP

Una vez que haya empezado a tomar la PrEP, es fundamental realizar controles de VIH y otras ITS, así como revisar su función renal de forma periódica. Aunque los efectos secundarios son inusuales, el control ayudará a identificar cualquier posible problema de manera temprana.

Para personas que toman la PrEP por primera vez

Si es la primera vez que toma la PrEP, es posible que le ofrezcan una cita 4 a 6 semanas después para asegurarse de que va bien con la medicación o si necesita más pruebas o vacunas.

Para las personas que toman la PrEP a diario

En general, las personas que toman la PrEP a diario necesitan someterse a un seguimiento cada 3 a 6 meses para hacerse:

- un análisis de sangre de 4.ª generación de detección del VIH
- pruebas de detección de otras ITS
- algunas personas podrían necesitar un análisis de sangre para comprobar la función renal

Para las personas que toman una dosis de la PrEP basada en acontecimientos

- Si está tomando una dosis de la PrEP basada en acontecimientos, la frecuencia del seguimiento se determinará en función de la frecuencia con la que utilice la PrEP y del riesgo potencial de exposición al VIH y a otras ITS.
- No todas las personas que toman una dosis de la PrEP basada en acontecimientos necesitarán hacerse la prueba de detección del VIH y otras ITS cada 3 meses. Su servicio de la PrEP hablará con usted al respecto y generará un plan de seguimiento.

Pruebas de detección de ITS y del VIH en casa

- Hay personas que pueden hacerse pruebas de seguimiento del VIH y otras ITS a través del servicio nacional de pruebas de ITS a domicilio del HSE. Puede consultarlo con su servicio de PrEP, que decidirá si es adecuado para usted.

Prueba de la hepatitis C

- Se recomienda a los hombres homosexuales y bisexuales, y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y sean sexualmente activos someterse a esta prueba una vez al año
 - ◆ en función de las circunstancias, las pruebas podrían realizarse con más frecuencia

Cómo tomar la PrEP

Para que la PrEP sea más eficaz, el medicamento debe estar en niveles de protección en el momento en que pueda producirse la exposición al VIH. Debido a que el cuerpo necesita tiempo para absorber los medicamentos, es necesario tomar la PrEP antes y después de la exposición.

Las directrices actuales recomiendan que la PrEP proporcione protección contra el VIH tras una dosis doble (2 comprimidos) tomada entre 2 y 24 horas antes de que se necesite protección. Esto incumbe a distintos tipos de relaciones sexuales y a los casos en que se necesita protección debido al consumo de drogas inyectables. La duración de la PrEP tras un episodio de relaciones sexuales o consumo de drogas inyectables varía. En las siguientes secciones analizaremos diferentes circunstancias y cómo iniciar y suspender el uso de la PrEP de forma segura.

Existen dos formas diferentes de tomar la PrEP, en función de las circunstancias de cada persona:

- **PrEP diaria** (tomar la PrEP a diario)
- **Dosificación basada en acontecimientos** (tomar la PrEP alrededor del momento de mantener relaciones sexuales)

Comenzar y suspender el uso de la PrEP de forma segura

Esquema de dosificación diaria de la PrEP: para el sexo receptivo anal, e insertivo anal, vaginal* y frontal

Comienzo: Cuando empiece a tomar la PrEP, deberá **tomar dos comprimidos de PrEP como mínimo dos horas, pero no más de 24 horas**, antes de mantener relaciones sexuales, para asegurarse de que los niveles del fármaco son lo suficientemente altos como para protegerle **antes del sexo sin preservativo**.



Anal
receptivo



Anal, vaginal
y frontal insertivo

Comienzo



Relación sexual entre
2 y 24 horas después de la dosis

LUN → MAR → MIÉ → JUE → VIE → SÁB → DOM

PrEP

PrEP

*En este documento, el término vagina incluye la neovagina.

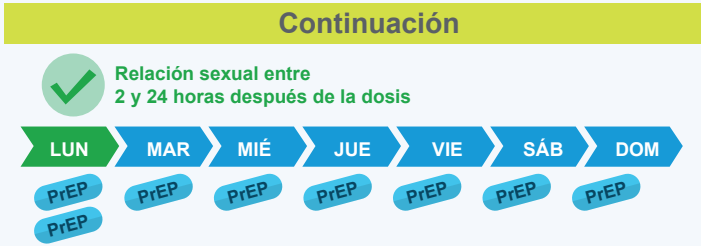
Continuación: Siga tomando un comprimido diario de PrEP, todos los días.



Anal receptivo



Anal, vaginal y frontal insertivo



Suspensión: Para suspender la PrEP, debe seguir tomando 1 comprimido cada 24 horas, hasta haber tomado 2 comprimidos después de su última exposición sexual.



Anal receptivo



Anal, vaginal y frontal insertivo



Esquema de dosificación diaria de la PrEP: para las relaciones sexuales receptivas vaginales y frontales, y el uso de equipo de inyección de drogas no esterilizado

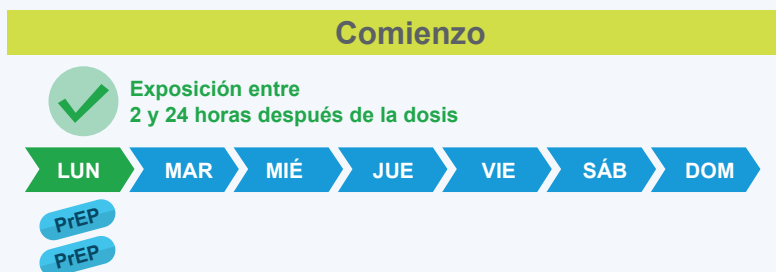
Comienzo: Cuando empiece a tomar la PrEP, deberá **tomar dos comprimidos de PrEP como mínimo dos horas, pero no más de 24 horas**, antes de mantener relaciones sexuales, para asegurarse de que los niveles del fármaco son lo suficientemente altos como para protegerle **antes de la exposición**.



Receptivo vaginal y frontal



Uso de drogas inyectables



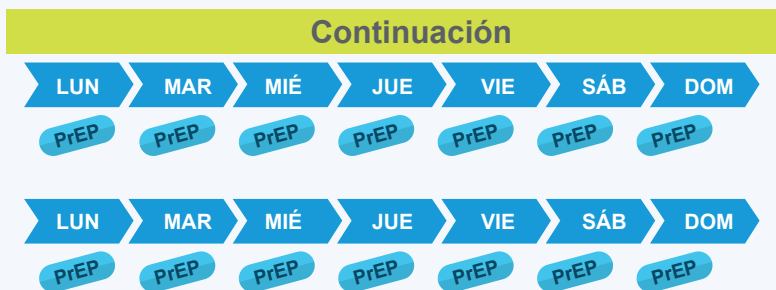
Continuación: Siga tomando un comprimido diario de PrEP, todos los días.



Receptivo vaginal y frontal



Uso de drogas inyectables



Suspensión: Para suspender el uso de la PrEP, deberá seguir tomando 1 comprimido cada 24 horas hasta haber tomado **7 comprimidos** después de su última exposición.



Receptivo vaginal y frontal



Uso de drogas inyectables



Otros consejos sobre cómo tomar la PrEP diaria

Utilice un pastillero para comprobar fácilmente si se tomó la pastilla o se olvidó una dosis.

Programe una alarma en su celular o utilice una aplicación que le recuerde que debe tomar las pastillas, como My PrEP, PrEPTIME Pill Reminder o PrEPtrack.

Escoja una hora habitual para tomar la PrEP e intente cumplirla a diario. Asocie la toma del medicamento con una tarea que haga de forma rutinaria, como lavarse los dientes. No tiene por qué ser exactamente a la misma hora, pero adquirir una rutina suele servir de ayuda.

Si deja de tomar la PrEP y mantiene relaciones sexuales sin preservativo durante ese periodo, es importante que se plantee la posibilidad de tomar la PEP y de someterse a otra prueba del VIH antes de volver a tomar la PrEP.

Dosificación basada en acontecimientos: para las relaciones sexuales receptivas anales, e insertivas anales, vaginales y frontales

Varios estudios realizados principalmente en hombres homosexuales (incluido el estudio IPERGAY) han demostrado que la dosis basada en acontecimientos es tan eficaz como la PrEP diaria para las personas que practican sexo anal.

La dosificación basada en acontecimientos es una forma de utilizar la PrEP solo cuando existe probabilidad de mantener relaciones sexuales.

La dosificación basada en acontecimientos puede ser una opción para las personas que no quieren tomar la PrEP a diario, que solo mantienen relaciones sexuales sin preservativo de forma ocasional, como una vez a la semana, cuando están de vacaciones o de fin de semana, y que pueden planificarlo con el tiempo suficiente como para tomar la dosis doble antes de tener relaciones sexuales sin preservativo.

La dosificación basada en acontecimientos NO es adecuada si tiene hepatitis B. Es muy importante saber si se tiene hepatitis B antes de tomar la PrEP.

Esquema de dosificación basada en acontecimientos: para episodios de relaciones sexuales de un día

1. Tome dos pastillas de PrEP (dosis doble) como mínimo dos horas antes de tener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes. La dosis doble para antes de tener relaciones sexuales es muy importante a fin de asegurarse de que cuenta con suficiente fármaco en el cuerpo antes de tener relaciones sexuales.
2. Tome un único comprimido 24 horas después de la dosis doble.
3. Tome un último comprimido 24 horas después. Esta dosificación se conoce como 2 + 1 + 1.

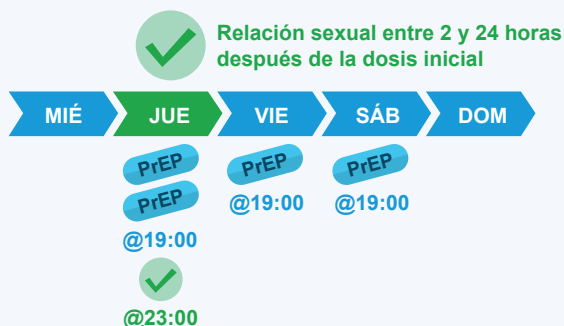


Anal receptivo



Anal, vaginal y frontal insertivo

Episodios de relaciones sexuales de un día



Esquema de dosificación basada en acontecimientos: para episodios de relaciones sexuales de más de un día

Por ejemplo, si se va de fin de semana o de vacaciones y mantiene relaciones sexuales varias veces durante un lapso de tiempo.

1. Tome su dosis doble (dos comprimidos de PrEP) como mínimo dos horas antes de tener relaciones sexuales, pero no más de 24 horas antes.
2. Si sigue manteniendo relaciones sexuales, tome un comprimido 24 horas después de la dosis doble y continúe tomando un comprimido cada 24 horas.
3. Siga tomando la PrEP hasta que haya tomado dos dosis después de la última relación sexual. Esto significa tomar una dosis en cada uno de los dos días posteriores a la última relación sexual.

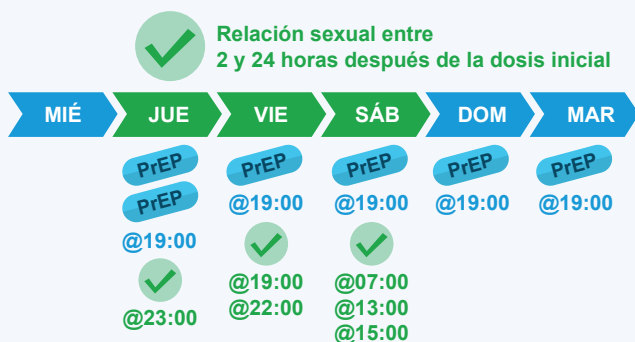


Anal receptivo



Anal, vaginal y frontal insertivo

Episodios de relaciones sexuales de más de un día



Es importante no omitir ninguna dosis si se está tomando la PrEP basada en acontecimientos.

Dosis olvidadas y necesidad de tomar la PEP

Si se olvidó alguna dosis de la PrEP, es posible que tenga que empezar a tomar la PEP para reducir la probabilidad de contraer el VIH.

Solo sexo oral

- Si su única exposición fue a través de sexo oral, sin importar el número de dosis de PrEP que se hayan omitido, **no es necesaria la PEP.**

Dosificación diaria: para el sexo anal (insertivo/receptivo) y el sexo insertivo vaginal y frontal sin preservativo

- Si pasaron **más de 7 días** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ debe reiniciar la PrEP con una dosis doble (2 comprimidos) lo antes posible, preferiblemente en las 24 horas siguientes y a más tardar 72 horas después de la exposición sexual. Siga tomando un comprimido diario de PrEP y **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
- Si pasaron **7 días o menos** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ es necesario que reanude su uso diario de PrEP lo antes posible
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**

Dosificación diaria: relaciones sexuales receptivas vaginales y frontales sin preservativo

- Si pasaron **más de 3 días** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ debe reiniciar la PrEP con una dosis doble (2 comprimidos) lo antes posible, preferiblemente en las 24 horas siguientes y a más tardar 72 horas después de la exposición sexual. Siga tomando un comprimido diario de PrEP y **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
- Si pasaron **3 días o menos** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ debe reiniciar la PrEP con una dosis doble (2 comprimidos) lo antes posible. Siga tomando un comprimido diario de PrEP y **póngase en contacto con su servicio de PrEP.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**

Riesgo por el uso de equipo de inyección de drogas no esterilizado o contaminado

- Si pasaron **más de 4 días** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ Debe reiniciar la PrEP con una dosis doble (2 comprimidos) lo antes posible, dentro de las 24 horas siguientes y a más tardar 72 horas después de la exposición. Siga tomando un comprimido diario de PrEP y **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**
- Si pasaron **4 días o menos** desde su última dosis oral de la PrEP:
 - ◆ debe reiniciar la PrEP con una dosis doble (2 comprimidos) lo antes posible. Siga tomando un comprimido diario de PrEP y **póngase en contacto con su servicio de PrEP.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**

Dosificación basada en acontecimientos para las relaciones sexuales anales, e insertivas anales, vaginales y frontales sin preservativo

- Si olvidó tomar la dosis posterior a la relación sexual de la PrEP basada en acontecimientos:
 - ◆ si se retrasa o se olvida de la primera dosis después de las relaciones sexuales, puede tomarla hasta 48 horas después de las relaciones sexuales, siempre que haya tomado al menos un comprimido antes de estas; la segunda dosis después de las relaciones sexuales debe tomarse 24 horas después de la primera para completar el tratamiento.
 - ◆ si pasaron **más de 48 horas** después de su última exposición sexual, deberá tomar la primera dosis después de las relaciones sexuales y buscar **asesoría sobre la PEP en un lapso de 24 horas.**
 - ◆ si no tiene ningún medicamento PrEP, **busque una evaluación urgente de PEP lo antes posible en un lapso de 72 horas.**

Todos los servicios de PrEP deben tener PEP o tener una vía de derivación establecida a un servicio que tenga PEP, en caso de que necesite acceder a ella con urgencia.

Aquí encontrará la lista de lugares donde está disponible la PEP en Irlanda:

<https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>.



Cambiar la forma de tomar la PrEP

Su necesidad de la PrEP y de protección contra el VIH podría cambiar con el tiempo. Puede cambiar la forma de tomar la PrEP o dejarla y volver a tomarla, según varíen sus circunstancias.

Cambiar el esquema de dosificación

La PrEP puede adaptarse a sus necesidades en diferentes momentos.

Si está tomando la PrEP a diario y quiere cambiar a una dosificación basada en acontecimientos, coméntelo con el profesional de atención médica correspondiente. Este le ayudará a decidir si la dosificación basada en acontecimientos es una opción que puede plantearse, y se asegurará de que cambia de forma segura de una dosis diaria a una basada en acontecimientos.

Si está utilizando una dosificación basada en acontecimientos y quiere cambiar a la dosis diaria, empiece con una dosis doble, recordando que tiene que tomar la medicación como mínimo 2 horas antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo, y nunca con más de 24 horas de antelación. Después de esto, siga tomando la PrEP a diario. Si cambia de una dosificación basada en acontecimientos a una dosis diaria, es importante que se asegure de que tiene suficiente medicación para tomar una dosis cada día antes de la próxima cita con el servicio de PrEP.

En algunas situaciones, su proveedor de PrEP podría sugerir cambiar de la dosis diaria a la dosis basada en acontecimientos para minimizar el efecto del medicamento PrEP en sus riñones.

Decidir la suspensión de la PrEP

Si decide dejar de tomar la PrEP por completo, lo mejor es que comente su decisión con el profesional de atención médica correspondiente. Este le ayudará a dejar la PrEP de forma segura, organizar las pruebas que pueda necesitar y aconsejarle sobre la prevención del VIH y otras ITS en el futuro.

Puede volver a tomar la PrEP si sus circunstancias cambian en el futuro.

Recuerde que, si dejó de tomar la PrEP y tiene riesgo por exposición sexual, podría necesitar una PEP (profilaxis postexposición). Lo ideal es hacerlo lo antes posible, no más tarde de 72 horas después de la situación de riesgo.



Otras cuestiones

Anticoncepción

Es seguro utilizar la PrEP con la mayoría de los anticonceptivos hormonales (anillo, parche, píldora o implante). La PrEP no afectará a su método anticonceptivo y su método anticonceptivo no afectará a la PrEP.

La PrEP en el embarazo

Aunque existe información limitada disponible sobre el uso de la PrEP durante el embarazo, no se han detectado complicaciones en el embarazo relacionadas con la PrEP.

El VIH sin tratamiento durante el embarazo se asocia con un mayor riesgo de transmisión del VIH al bebé. Por lo tanto, puede ser apropiado utilizar la PrEP durante el embarazo. Se recomienda la PrEP durante el embarazo cuando hay riesgo de contraer el VIH. Si está tomando la PrEP y tiene posibilidades de quedar embarazada, es importante que se lo comente al profesional de atención médica correspondiente para que le ayude a tomar una decisión informada sobre lo que es mejor para usted.

Servicios y recursos de apoyo

Línea telefónica de asistencia del HSE para el VIH, la salud sexual, las drogas y el alcohol

La línea telefónica de asistencia del HSE es un servicio gratuito y confidencial que ofrece apoyo, información y orientación sobre todo lo relacionado con el VIH, la salud sexual, el consumo de sustancias y el alcohol. Teléfono gratuito **1800 459 459**, de lunes a viernes de 9:30 a 17:30, o correo electrónico **helpline@hse.ie**.

Sexualwellbeing.ie

La página web del HSE ofrece más información sobre el VIH, las ITS y la salud sexual.

Drugs.ie

Para más información sobre el consumo de drogas para facilitar o intensificar las relaciones sexuales y servicios de apoyo visite https://www.drugs.ie/drugs_info/about_drugs/chemsex/

Man2Man.ie

Información y asistencia para hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

La página web **man2man.ie** ofrece más información sobre los siguientes servicios de apoyo:

Prevención del VIH y las ITS <https://man2man.ie/prevention/>

Servicios y líneas telefónicas de asistencia
<https://man2man.ie/support-services-helplines/>

Uso de drogas para facilitar o intensificar las relaciones sexuales e inyecciones más seguras <https://man2man.ie/chemsex/>

MPOWER

El **programa MPOWER** es un servicio dirigido por miembros de la comunidad que ofrece servicios, información y apoyo a los hombres homosexuales y bisexuales. El equipo de MPOWER está disponible para responder sus preguntas relacionadas con la PrEP por WhatsApp, Grindr, correo electrónico o teléfono. Para obtener más información, visite:

<https://mpower.hivireland.ie/speak-to-our-team/>

**Puede solicitar más copias de este folleto de forma gratuita en
www.healthpromotion.ie.**

Enero de 2025

Producido por el Programa para la Salud Sexual del HSE