



Ukrainian

Доконтактна профілактика ВІЛ (ДКП/PrEP) в Ірландії

Інформаційна
брошура для тих, хто
приймає препарати
ДКП/PrEP, або
планує розпочати
їх прийом з метою
попередження ВІЛ



sexualwellbeing.ie



Що таке ДКП/PrEP ВІЛ?	2
Наскільки ефективним є препарат ДКП/PrEP?	2
Препарат ДКП/PrEP та інші захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)	2
Отримати ДКП/PrEP в Ірландії	3
Хто може безкоштовно отримати препарат ДКП/PrEP і для кого він буде корисним?	3
Що робити, якщо я не маю права на безкоштовне отримання препарату ДКП/PrEP?	4
Кому не слід приймати препарат ДКП/PrEP?	4
Якщо ви купуєте препарат ДКП/PrEP онлайн	4
Побічні ефекти, взаємодія з іншими лікарськими засобами та резистентність	5
Чи має препарат ДКП/PrEP побічні ефекти?	5
Чи взаємодіє препарат ДКП/PrEP з іншими лікарськими засобами?	5
Препарат ДКП/PrEP та резистентність	6
Тести та моніторинг	7
Перед початком прийому препарату ДКП/PrEP	7
Після початку прийому препарату ДКП/PrEP	9
Як приймати препарат ДКП/PrEP	10
Безпечний початок і безпечне припинення прийому препарату ДКП/PrEP	10
Пропущені дози та необхідність ДКП/PrEP	16
Зміна дозування препарату ДКП/PrEP	18
Зміна графіка прийому препарату	18
Припинення прийому препарату ДКП/PrEP	18
Інші важливі аспекти	19
Контрацепція	19
Препарат ДКП/PrEP під час вагітності	19
Служби підтримки та додаткова інформація	19

Січень 2025 р.

Інформацію, наведену у цій брошурі, необхідно обговорити з лікарем.



Що таке ДКП/PrEP ВІЛ?

Абревіатура ДКП/PrEP розшифровується як «доконтактна профілактика». Ця брошура інформує про прийом препарату ДКП/PrEP для попередження зараження ВІЛ (ДКП/PrEP ВІЛ).

ДКП/PrEP ВІЛ призначений для прийому ВІЛ-негативними особами перед статевим актом (звідси термін «доконтактна») та після статевого акту з метою попередження зараження ВІЛ (звідси термін «профілактика»).

На сьогодні ДКП/PrEP ВІЛ являє собою таблетку, що містить дві лікарські речовини: тенофовір і емтрицитабін. Вони широко застосовуються в терапії ВІЛ. В Європі вони ліцензовані для використання як ДКП/PrEP з серпня 2016 року.

Надалі у тексті цієї брошури препарат ДКП/PrEP ВІЛ позначатиметься як «ДКП/PrEP» і відповідатиме комбінації тенофовіру і емтрицитабіну. У контексті цієї брошури термін «ДКП/PrEP» стосується тільки доконтактної профілактики ВІЛ.

Наскільки ефективним є ДКП/PrEP?

В багатьох дослідженнях ДКП/PrEP показав себе як безпечний та високоефективний лікарський засіб для профілактики ВІЛ. За умови правильного прийому ДКП/PrEP знижує ризик зараження ВІЛ приблизно на 99%.

Випадки ВІЛ-інфікування учасників дослідження ДКП/PrEP ВІЛ траплялись, однак у більшості випадків учасники дослідження приймали препарат неналежним чином.

Якщо ви вирішите приймати препарат ДКП/PrEP, важливо проконсультуватися з лікарем та уважно ознайомитися з правилами правильного прийому препарату ДКП/PrEP.

Препарат ДКП/PrEP та інші захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)

Препарат ДКП/PrEP не захищає від інших ЗПСШ, наприклад сифілісу, хламідіозу, гонореї чи гепатиту

С. Для того, щоб знизити ризик зараження іншими ЗПСШ, особи, які приймають ДКП/PrEP, можуть використовувати презервативи одночасно з прийомом ДКП/PrEP.

Особам, які приймають ДКП/PrEP, рекомендується регулярно тестуватись на ЗПСШ – принаймні один раз на три місяці.

Вакцинація проти гепатиту А та гепатиту В рекомендується чоловікам, які практикують секс із чоловіками (gbMSM), особам, які вживають ін'єкційні наркотики (такі, що вводяться ін'єкційно), а також гетеросексуальним чоловікам та жінкам, які належать до групи ризику. Вакцинація проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) рекомендується особам категорії gbMSM (чоловікам, які практикують секс із чоловіками) віком до 45 років включно, щоб забезпечити захист від генітальних кондилом та раку, спричиненого ВПЛ. Ці вакцини надаються безкоштовно в державних клініках, які спеціалізуються на лікуванні ЗПСШ. Вакцинація проти мавп'ячої віспи (Мрох) рекомендується працівникам сексіндустрії, а також чоловікам, які практикують секс із чоловіками (gbMSM). Цю вакцину можна отримати в окремих державних клініках. Дізнайтеся у свого лікаря про те, як ви можете вакцинуватись.

Отримати ДКП/PrEP в Ірландії

Якщо ви ВІЛ-негативні, але не завжди користуєтеся презервативами під час сексу або використовуєте спільні голки для ін'єкційного введення наркотичних речовин – у такому випадку ви піддаєте себе ризику зараження ВІЛ.

З 2019 року HSE у місцевих аптеках безкоштовно видає препарат ДКП/PrEP особам, які не мають протипоказань до його прийому та, ймовірно, отримають користь від його прийому.

Наразі послуги щодо ДКП/PrEP надаються безкоштовно через державні служби ДКП/PrEP. Звернення до інших постачальників послуг з ДКП/PrEP, затверджених HSE (наприклад, сімейних лікарів або приватних лікарів), передбачає оплату консультації, обстеження, лікування ЗПСШ та вакцин.

Для ознайомлення з додатковою інформацією щодо отримання ДКП/PrEP, будь ласка, перейдіть на вебсайт www.sexualwellbeing.ie/getprep.

ДКП/PrEP видається у місцевих аптеках. Для безкоштовного отримання ДКП/PrEP через HSE потрібно мати картку програми Drug Payment Scheme (DPS), медичну картку, або посвідчення особи з хронічним захворюванням. Будь-яка особа, яка має PPS номер, може подати заявку на участь у програмі DPS. Будь ласка, перейдіть на вебсайт www.myDPS.ie або зверніться до свого фармацевта.

Якщо у вас немає PPS номера, будь ласка, перейдіть на вебсайт https://www.citizensinformation.ie/en/social_welfare/irish_social_welfare_system/personal_public_service_number.html

Хто може безкоштовно отримати ДКП/PrEP і для кого він буде корисним?

Щоби безкоштовно отримати ДКП/PrEP через HSE, вам потрібно:

- здати тест на ВІЛ та отримати негативний результат;
- проходити подальші обстеження в лікаря – зазвичай кожні 3–6 місяців.

Ви можете отримати користь від прийому препарату ДКП/PrEP, якщо:

- ви маєте статеві контакти без презерватива з ВІЛ-позитивними партнерами, які
 - ◆ не проходять лікування від ВІЛ АБО
 - ◆ проходять лікування від ВІЛ, але вірус в них не пригнічений (не мають невизначуваного вірусного навантаження);
- ви чоловік, який практикує статеві контакти з чоловіками (до цієї категорії також належать трансгендерні чоловіки, які практикують секс з іншими чоловіками) або трансгендерною жінкою, яка практикує статеві контакти з чоловіками, які відповідають одному з наступних критеріїв:
 - ◆ мали анальний секс без презерватива більш ніж з одним партнером протягом останніх 6 місяців;
 - ◆ з великою ймовірністю матимуть анальний секс протягом найближчих 3 місяців;
 - ◆ мали захворювання, що передається статевим шляхом (ЗПСШ) протягом останнього року;

- ◆ приймали препарати для післяконтактної профілактики ВІЛ протягом останнього року;
- ◆ вживали рекреаційні наркотики для сексу (практикували хімсекс) протягом останніх 6 місяців;
- є ризик того, що ви можете заразитися ВІЛ внаслідок статевого контакту або спільного використання голки для ін'єкційного введення наркотичних речовин.

Ви не підлягаєте отриманню безкоштовного препарату ДКП/PrEP, якщо:

- ви перебуваєте у моногамних стосунках з партнером, який живе з ВІЛ, проходить лікування та має невизначуване вірусне навантаження;
- ви перебуваєте у моногамних стосунках з партнером, який є ВІЛ-негативним.

Що робити, якщо я не підлягаю безкоштовному отриманню ДКП/PrEP?

Якщо ви не відповідаєте критеріям щодо безкоштовного отримання препарату ДКП/PrEP та вирішили придбати препарат ДКП/PrEP за власні кошти, то це можна зробити в місцевій аптеці за наявності рецепта. Пам'ятайте, що в певних ситуаціях препарат ДКП/PrEP приймати НЕ рекомендується. Додаткова інформація про це наведена нижче.

Заради вашої безпеки ми рекомендуємо дотримуватися вказівок щодо оцінки та моніторингу, наведених у подальших розділах цієї брошури, незалежно від способу отримання препарату ДКП/PrEP.

Кому не слід приймати ДКП/PrEP?

Препарат ДКП/PrEP не рекомендується використовувати, якщо:

- у вас є ВІЛ;
- ви не знаєте свій ВІЛ-статус;
- ви маєте алергію на препарати, які використовуються для ДКП/PrEP в Ірландії.

Якщо ви купуєте ДКП/PrEP онлайн

Через Інтернет можна придбати препарати-дженерики ДКП/PrEP. Водночас, в Ірландії закон забороняє отримувати рецептурні лікарські засоби без рецепта, а також розповсюджувати їх поштою, зокрема через Інтернет. Агентство з контролю за лікарськими засобами (HPRA) надає інформацію щодо ризиків, пов'язаних із придбанням медичних препаратів онлайн. <https://www.hpra.ie/safety-information/how-we-monitor-safety/medicines>.

Чи має препарат ДКП/PrEP побічні ефекти?

У більшості людей, які приймають препарат ДКП/PrEP, не спостерігається будь-яких серйозних побічних ефектів.

Однак, як і інші лікарські засоби, препарат ДКП/PrEP потенційно може викликати побічні ефекти. Менше ніж у 1 з 10 людей, які приймають препарат ДКП/PrEP, спостерігається легка нудота, діарея, здуття живота або головний біль. Ці побічні ефекти зазвичай минають протягом першого місяця.

Зрідка ДКП/PrEP може викликати серйозніші побічні ефекти. ДКП/PrEP також може впливати на функціонування нирок, саме тому під час його прийому потрібно проводити обстеження. У невеликої кількості людей, які приймають препарат ДКП/PrEP, спостерігається зниження функції нирок, однак після припинення прийому препарату ДКП/PrEP зазвичай настає відновлення.

Цей ризик є вищим у людей у віці від 40 років, а також якщо на момент початку прийому препарату ДКП/PrEP вже спостерігалось зниження функції нирок, або якщо людина приймає інші ліки, які можуть вплинути на функцію нирок.

Препарат ДКП/PrEP також може знижувати щільність кісток на 1-2 % та призводити до їхнього незначного стоншення. Ці зміни зникають після припинення прийому препарату ДКП/PrEP. Цей побічний ефект може мати важливе значення, якщо у вас вже спостерігається зниження щільності кісток, зумовлене іншими чинниками. Це більш важливо для людей у віці до 24 років, оскільки у цей час кістки людини продовжують розвиватися.

Чи взаємодіє препарат ДКП/PrEP з іншими лікарськими засобами?

Тенофовір і емтрицитабін не взаємодіють з багатьма іншими препаратами. (Тут термін «взаємодія» означає, що комбінування двох або декількох препаратів може викликати проблеми або побічні ефекти).

Завжди повідомляйте лікаря (зокрема сімейного лікаря), якщо вам призначено інші ліки та якщо ви приймаєте засоби для прискорення росту м'язів. Прийом засобів для прискорення росту м'язів, наприклад, креатину, може впливати на результати перевірки функціонування нирок та ускладнити інтерпретацію таких результатів.

Важливим аспектом є прийом тенофовіру одночасно з нестероїдними протизапальними препаратами, особливо диклофенаком. Їх поєднання може призвести до проблем з нирками. До інших лікарських засобів цього класу належать ібупрофен та напроксен. Уникайте використання цих лікарських засобів, якщо ви приймаєте ДКП/PrEP, або проконсультуйтеся з лікарем щодо подальшої необхідності їх прийому.

Із цим питанням ви також можете звернутися до фармацевта. Повідомте його про те, що ви приймаєте препарат ДКП/PrEP, щоб він міг перевірити можливість його взаємодії з іншими лікарськими засобами, у тому числі з безрецептурними.

Особам, які приймають ДКП/PrEP та одночасно проходять гендерно-афірмативну гормональну терапію, не слід хвилюватися про те, що препарат ДКП/PrEP може вплинути

на ефективність гормональної терапії. Разом з тим, деякі дослідження показали дещо нижчу ефективність препарату ДКП/PrEP у трансгендерних жінок, які приймають фемінізуючі гормони. Тому трансгендерним жінкам, які проходять гендерно-афірмативну (фемінізуючу) гормональну терапію, рекомендується приймати ДКП/PrEP щодня, або вибирати дозування ситуативно на вимогу до завершення гормональної терапії та робити це під наглядом лікаря (спеціаліста-консультанта) із сексостатевої системи або інфекційних захворювань.

Препарат ДКП/PrEP та резистентність

Якщо ви заразилися ВІЛ під час прийому ДКП/PrEP, існує невеликий ризик розвитку резистентності до однієї чи обох складових. Це означає, що ці речовини працюватимуть менш ефективно проти ВІЛ.

Дослідження ДКП/PrEP показали, що дуже невелика кількість людей стали ВІЛ-позитивними під час прийому ДКП/PrEP. А серед тих, хто заразився ВІЛ, резистентність розвинулася у менш ніж 1 особи з 20.

Ймовірність розвитку резистентності до препарату зростає, якщо ви:

- Розпочали прийом ДКП/PrEP, не знаючи, що ви вже є ВІЛ-позитивними. Тому дуже важливо здати лабораторний аналіз крові на ВІЛ, перш ніж розпочинати прийом ДКП/PrEP.
- Зробили перерву в прийомі ДКП/PrEP та не перевірили свій ВІЛ-статус, перш ніж продовжувати його прийом.
- Приймали ДКП/PrEP неналежним чином, заразилися ВІЛ і продовжуєте його приймати.
- Контактували з ВІЛ, який є резистентним до лікарських засобів. Цей випадок є вкрай рідкісним: у всьому світі зареєстровано тільки два випадки, коли препарат ДКП/PrEP був неефективним у разі контакту з ВІЛ, резистентним до лікування.

Перед початком прийому препарату ДКП/PrEP

До початку прийому ДКП/PrEP потрібно здати декілька аналізів.

ВІЛ

Перед або одночасно з початком прийому ДКП/PrEP необхідно здати тест на ВІЛ 4-го покоління. Зазвичай для цього береться кров з вени та відправляється до лабораторії. Вікно* цього тесту становить приблизно 45 днів.

*Вікно – це час між імовірним контактом з ВІЛ та моментом, коли тест може дати точний результат. Протягом цього періоду ви можете бути заражені ВІЛ, однак тест на ВІЛ все ще показуватиме негативний результат.

Якщо існує ймовірність, що ви контактували з ВІЛ протягом останніх 45 днів, будь ласка, повідомте про це свого лікаря. Можливо, вам знадобиться здати додаткові аналізи крові та повторити тест на ВІЛ через 45 днів (приблизно 6 тижнів) після початку прийому ДКП/PrEP. Це допоможе виявити можливу хворобу на ранній стадії.

Якщо ви нещодавно піддавалися ризику зараження ВІЛ та відчуваєте симптоми, схожі з симптомами грипу, важливо повідомити про це лікарям, які консультують вас з питань прийому ДКП/PrEP, оскільки це може вказувати на сероконверсію ВІЛ (утворення імунною системою антитіл у відповідь на нещодавнє зараження ВІЛ). У такій ситуації не слід розпочинати прийом ДКП/PrEP, поки наявність ВІЛ в організмі не буде виключена. Ваш лікар пояснить вам ці аспекти.

Якщо ви розпочинаєте прийом ДКП/PrEP після ПКП (післяконтактної профілактики), рекомендується зробити це одразу після завершення курсу ПКП. Немає необхідності відкладати початок прийому ДКП/PrEP після ПКП. Крім того, слід здати аналіз крові на ВІЛ 4-го покоління приблизно в час завершення ПКП/на початку прийому ДКП/PrEP, а також ще один тест на ВІЛ через 4–6 тижнів після початку прийому ДКП/PrEP.

Іноді додатково до лабораторного аналізу крові на ВІЛ проводиться ще й експрес-тест на ВІЛ.

У деяких випадках прийом ДКП/PrEP можна розпочати в день першого візиту до лікаря. Детальніше це можна обговорити з лікарем.

Гепатит В

Важливо здати тест на гепатит В, оскільки препарати ДКП/PrEP є активними як проти ВІЛ, так і проти гепатиту В. Якщо у вас є недіагностований гепатит В, прийом препарату ДКП/PrEP може завдати шкоди вашому організму.

Ви можете приймати препарат ДКП/PrEP, якщо ви інфіковані гепатитом В, однак це потребує додаткових запобіжних заходів.

Якщо у вас гепатит В, то вам потрібно приймати препарат ДКП/PrEP після консультації з лікарем та під наглядом лікаря – особливо у тому випадку, коли ви бажаєте припинити прийом. Дозування на вимогу не підходить для пацієнтів з гепатитом В (а також для тих осіб, які не знають, чи присутній вірус гепатиту В в їхньому організмі).

Вакцинація проти гепатиту А та В рекомендується чоловікам гомосексуальної та бісексуальної орієнтації, чоловікам, які мають секс із чоловіками (gbMSM), а також особам, які вживають парентеральні наркотики (що вводяться шляхом ін'єкції).

Функція нирок

Моніторинг функції нирок передбачає аналіз крові на креатинін, та інколи аналіз сечі на білок. В ідеалі це потрібно зробити напередодні або в день початку прийому ДКП/PrEP. Частота подальшого моніторингу функції нирок залежить від таких чинників як вік людини, стан здоров'я та ліки, які вона приймає. Якщо ви приймаєте добавку креатин – важливо повідомити про це свого лікаря, який контролює ваш прийом ДКП/PrEP, оскільки це може ускладнити інтерпретацію результатів аналізу крові на функцію нирок. Рекомендується припинити прийом добавок креатину мінімум за 2 тижні до здійснення такого аналізу крові.

Захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)

Вам слід здати тест на ЗПСШ, який включає аналізи на сифіліс, хламідіоз, гонорею та гепатит С.

Окрім вакцинації проти гепатиту А та В, особам категорії gbMSM до 45 років включно також рекомендується пройти вакцинацію проти вірусу папіломи людини (ВПЛ). Вакцинація проти ВПЛ захищає від генітальних кондилом та раку, зумовленого ВПЛ. Працівникам сексіндустрії та особам категорії gbMSM рекомендована вакцинація проти мав'ячої віспи (Мрох) для зменшення ймовірності інфікування мав'ячою віспою (Мрох) (або ж зменшення тяжкості перебігу захворювання, якщо інфікування все ж таки відбудеться).

Вагітність

Якщо ви здатні мати дітей, потрібно пройти тест на вагітність; можливо, потрібно буде його повторити під час подальшого медичного спостереження. Вагітні жінки можуть приймати ДКП/PrEP. Це рекомендовано тим вагітним, що належать до групи ризику інфікування ВІЛ.

Під час прийому ДКП/PrEP

Після того як ви розпочали прийом ДКП/PrEP, важливо продовжувати моніторинг організму на наявність ВІЛ та ЗПСШ, а також регулярно перевіряти функцію нирок. Хоча побічні ефекти виникають і рідко, але саме моніторинг допоможе виявити потенційні проблеми на ранніх етапах.

Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP вперше

Якщо ви раніше не приймали ДКП/PrEP, вам можуть запропонувати прийти на прийом до лікаря через 4–6 тижнів після початку його прийому, щоб перевірити, чи нормально організм реагує на препарат та чи потрібні вам додаткові аналізи або вакцини.

Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP щодня

Зазвичай тим, хто приймає ДКП/PrEP щоденно, потрібно приходити до лікаря кожні 3–6 місяців для подальшого спостереження та виконання низки наступних процедур:

- аналіз крові на ВІЛ 4-го покоління;
- тест на інші ЗПСШ;
- аналіз крові для перевірки функції нирок (для деяких осіб).

Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP на вимогу

- Якщо ви вибрали дозування препарату ДКП/PrEP на вимогу, частота контрольних відвідувань лікаря залежить від того, наскільки часто ви використовуєте ДКП/PrEP, та від вашого потенційного ризику зараження ВІЛ та ЗПСШ.
- Не усім, хто приймає ДКП/PrEP на вимогу, потрібно здавати тест на ВІЛ та ЗПСШ кожні 3 місяці. Про це вам розповість представник установи, яка надає послуги з доконтактної профілактики. Також він створить план подальшого медичного нагляду.

Тест на ЗПСШ та ВІЛ вдома

- У деяких випадках можна здавати подальші тести на ЗПСШ та ВІЛ, звернувшись до національної служби HSE, яка проводить тестування на ЗПСШ вдома. Будь ласка, обговоріть це питання з представником установи, яка надає послуги з доконтактної профілактики: він повідомить, чи підходить вам цей варіант.

Тест на гепатит С

- Сексуально активним особам категорії gbMSM рекомендується здавати його принаймні один раз на рік.
 - ◆ Можливо, цей тест потрібно буде здавати частіше – це залежить від вашої ситуації.

Як приймати ДКП/PrEP

Для досягнення найбільшої ефективності ДКП/PrEP необхідно підтримувати його належний рівень в організмі, достатній для забезпечення захисту під час можливого контакту з ВІЛ. Організму потрібен деякий час для засвоєння медичних засобів – це означає, що ДКП/PrEP потрібно приймати як **перед** подією, внаслідок якої може відбутися зараження, так і **після неї**.

Згідно з чинними рекомендаціями ДКП/PrEP забезпечує захист від ВІЛ після прийому його подвійної дози (2 таблеток) за 2–24 години до події потенційного контакту з ВІЛ. Це стосується різних видів сексу та випадків, коли потрібен захист під час ін'єкційного введення наркотичних

речовин. Тривалість прийому ДКП/PrEP після статевого контакту або ін'єкційного введення наркотичних речовин може варіюватися. Нижче ми розглянемо різні обставини та способи безпечного початку й припинення прийому ДКП/PrEP.

Залежно від обставин ви можете приймати ДКП/PrEP двома різними способами:

- **Щоденне дозування ДКП/PrEP** (щоденний прийом ДКП/PrEP)
- **Дозування на вимогу** (прийом ДКП/PrEP відповідно до часу статевого акту)

Безпечний початок і безпечне припинення прийому ДКП/PrEP

Графік щоденного прийому ДКП/PrEP: для приймаючого й проникаючого анального сексу та вагінального* й фронтального сексу

Початок прийому: Коли ви тільки починаєте приймати препарат, спочатку вам потрібно **прийняти дві таблетки препарату ДКП/PrEP принаймні за 2 години**, але не більше ніж за 24 години до статевого акту, щоб рівень активної речовини був достатньо високим для забезпечення захисту під час сексу без використання презерватива.



Приймаючий анальний секс



Проникаючий анальний, вагінальний та фронтальний секс

Початок прийому



Секс через 2–24 години після початкової навантажувальної дози



*У цьому документі термін «вагіна» також використовується стосовно неовагіни.

Продовження прийому: Продовжуйте щодня приймати препарат ПрЕП по одній таблетці на добу.



Приймаючий
анальний секс



Проникаючий анальний,
вагінальний та
фронтальний секс

Продовження прийому



Секс через 2–24 години після
початкової навантажувальної дози



Припинення прийому: Щоб припинити прийом ДКП/PrEP, ви маєте продовжувати приймати по 1 таблетці кожні 24 години, поки не приймете **2 таблетки** після вашого останнього статевого контакту.



Приймаючий
анальний секс



Проникаючий анальний,
вагінальний та
фронтальний секс

Припинення прийому

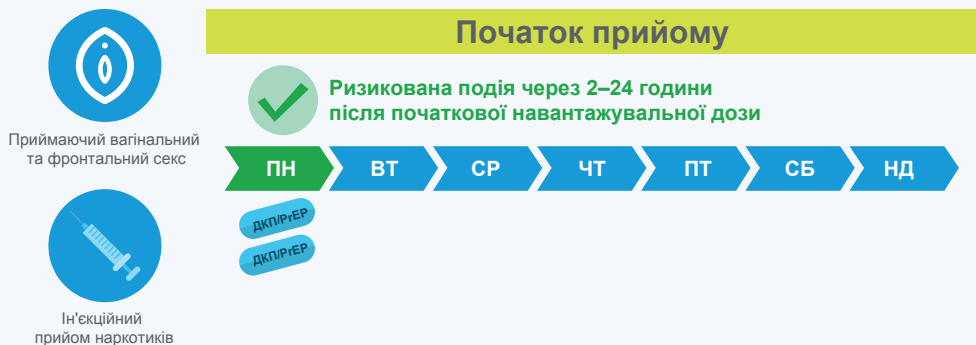


Останній
статевий контакт



Графік щоденного прийому ДКП/PrEP: для приймаючого вагінального й фронтального сексу, а також у разі спільного використання засобів ін'єкційного введення наркотичних речовин

Початок прийому: Коли ви тільки починаєте приймати препарат, спочатку вам потрібно прийняти дві таблетки ДКП/PrEP принаймні за 2 години, але не більше ніж за 24 години до події, внаслідок якої може відбутися зараження, щоб рівень активної речовини був достатньо високим для забезпечення захисту **під час такої події**.



Продовження прийому: Продовжуйте щодня приймати препарат ДКП/PrEP по одній таблетці на добу.



Припинення прийому: Щоб припинити прийом ДКП/PrEP, ви маєте продовжувати приймати по 1 таблетці кожні 24 години, поки не приймете **7 таблеток** після останньої події, внаслідок якої могло відбутися зараження.



Інші рекомендації стосовно щоденного прийому ДКП/PrEP

Користуйтеся спеціальним контейнером для таблеток – так ви точно знатимете, що прийняли або пропустили чергову дозу.

Встановіть нагадування на своєму телефоні або скористайтеся програмою, яка нагадуватиме вам про прийом препарату, наприклад «My PrEP», «PrEP TIME Pill Reminder» або «PrEP track».

Виберіть час, у який ви зможете регулярно приймати ДКП/PrEP, та намагайтеся дотримуватися прийому в цей час щодня. Прив'яжіть прийом до іншої рутинної процедури, наприклад до чищення зубів. Це не обов'язково робити з точністю до хвилини, але такий спосіб дозування допоможе виробити певну звичку.

Якщо ви зробили паузу у прийомі ДКП/PrEP та у цей період у вас був секс без презерватива, важливо розглянути можливість післяконтактної профілактики (ПКП) та здати тест на ВІЛ, перш ніж поновлювати прийом ДКП/PrEP.

Дозування на вимогу : для приймаючого й проникаючого анального сексу та вагінального й фронтального сексу

Деякі дослідження, які проводилися переважно на гомосексуальних чоловіках (у тому числі дослідження IPERGAY), показали, що серед людей, які практикують анальний секс, дозування на вимогу є майже настільки ж ефективним, як і щоденний прийом ДКП/PrEP.

Дозування ДКП/PrEP на вимогу допускається тільки у тому випадку, коли ви впевнені у тому, що секс відбудеться.

Дозування на вимогу може використовуватися людьми, які не бажають приймати ДКП/PrEP постійно, лише зрідка мають секс без презервативів, наприклад один раз на тиждень, у відпустці або на вихідних, а також мають достатньо часу для планування, щоб прийняти подвійну дозу препарату перед сексом без презерватива.

Дозування на вимогу НЕ МОЖНА використовувати, якщо у вас гепатит В. Тому дуже важливо перевірити свій статус щодо гепатиту В, перш ніж приймати ДКП/PrEP.

Графік прийому препарату на вимогу: для статевого(-их) контакту(-ів) протягом одного дня

1. Прийміть дві таблетки ДКП/PrEP (подвійну дозу) принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту. Дуже важливо прийняти подвійну дозу до статевого акту, щоб рівень активної речовини у вашому організмі був достатньо високим під час сексу.
2. Прийміть ще одну таблетку через 24 години після подвійної дози.
3. Прийміть останню таблетку через 24 години. Ця схема називається 2 + 1 + 1.

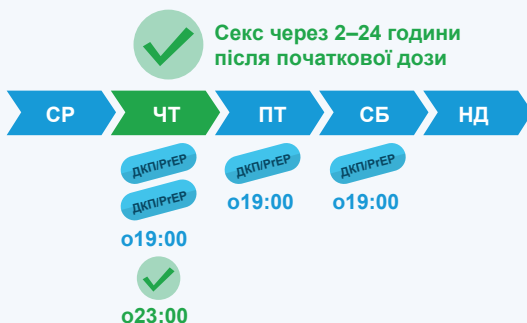


Приймаючий анальний секс



Проникаючий анальний, вагінальний та фронтальний секс

Статевий(-і) контакт(-и) протягом одного дня



Графік прийому препарату на вимогу: для статевих контактів протягом більше одного дня

Наприклад, у відпустці або на вихідних у вас може бути декілька статевих актів протягом певного періоду часу.

1. Прийміть подвійну дозу (дві таблетки) ДКП/РгЕР принаймні за 2 години, однак не більше ніж за 24 години до статевого акту.
2. Якщо ви продовжуєте статеві акти, прийміть одну таблетку через 24 години після подвійної дози, а потім приймайте по одній таблетці препарату кожні 24 години.
3. Продовжуйте безперервно приймати ДКП/РгЕР і прийміть ще дві дози після останнього статевого акту. Тобто приймайте по одній таблетці ще протягом двох днів після останнього статевого акту.



Приймаючий
анальний секс

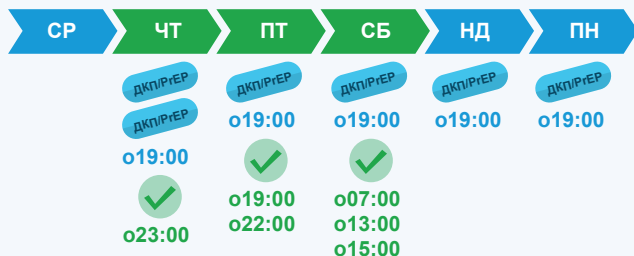


Проникаючий анальний,
вагінальний та
фронтальний секс

Статеві контакти протягом більше одного дня



Секс через 2–24 години після
початкової дози



Якщо ви приймаєте ДКП/РгЕР на вимогу, вкрай важливо не пропускати дози.

Пропущені дози та необхідність ДКП/PrEP

Якщо ви пропустили декілька доз ДКП/PrEP, вам може знадобитися ПКП, щоб знизити ймовірність зараження ВІЛ.

Тільки оральний секс

- Якщо статевий контакт відбувався тільки шляхом орального сексу, то **це не є показанням для призначення ПКП** незалежно від кількості пропущених доз ДКП/PrEP.

Щоденний прийом: анальний (проникаючий/приймаючий), вагінальний та фронтальний секс без використання презерватива

- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **більше 7 днів**:
 - ◆ вам необхідно якнайшвидше відновити прийом ДКП/PrEP, прийнявши подвійну дозу (2 таблетки), бажано протягом 24 годин, але не пізніше ніж через 72 години після статевого контакту. Продовжуйте приймати по одній таблетці ДКП/PrEP щодня та **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.
- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **7 днів або менше**:
 - ◆ вам слід якнайшвидше відновити щоденний прийом ДКП/PrEP.
 - ◆ якщо у вас немає препаратів ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.

Щоденний прийом: приймаючий вагінальний та фронтальний секс без використання презерватива

- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **більше 3 днів**:
 - ◆ вам необхідно якнайшвидше відновити прийом ДКП/PrEP, прийнявши подвійну дозу (2 таблетки), бажано протягом 24 годин, але не пізніше ніж через 72 години після статевого контакту. Продовжуйте приймати по одній таблетці ДКП/PrEP щодня та **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.
- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **3 дні або менше**:
 - ◆ вам слід якнайшвидше відновити прийом ДКП/PrEP, прийнявши його подвійну дозу (2 таблетки). Продовжуйте приймати по одній таблетці ДКП/PrEP щодня та **зверніться до установи, яка надає послуги з доконтактної профілактики**.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміною оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.

Ризик, пов'язаний зі спільним використанням засобів ін'єкційного введення наркотичних речовин

- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **більше 4 днів**:
 - ◆ вам необхідно якнайшвидше відновити прийом ДКП/PrEP, прийнявши подвійну дозу (2 таблетки) протягом 24 годин, але не пізніше ніж через 72 години після останньої події, внаслідок якої могло відбутися зараження. Продовжуйте приймати по одній таблетці ДКП/PrEP щодня та **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміновою оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміновою оцінкою постконтактної профілактики (ПКП)**.
- Якщо з моменту останнього перорального прийому ДКП/PrEP минуло **4 дні або менше**:
 - ◆ вам слід якнайшвидше відновити прийом ДКП/PrEP, прийнявши його подвійну дозу (2 таблетки). Продовжуйте приймати по одній таблетці ДКП/PrEP щодня та зверніться до установи, яка надає послуги з доконтактної профілактики.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміновою оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.

Дозування на вимогу у випадку анального (проникаючого та приймаючого), вагінального та фронтального сексу без використання презерватива

- Якщо в разі дозування на вимогу після статевого контакту ви пропустили прийом ДКП/PrEP:
 - ◆ якщо після статевого контакту ви прийняли першу дозу із затримкою або пропустили її, її можна прийняти протягом 48 годин після цього контакту, за умови, що ви прийняли хоча б одну таблетку до такого контакту; другу дозу препарату після статевого контакту слід прийняти через 24 години після першої, щоб завершити курс.
 - ◆ якщо після останнього статевого контакту минуло **більше ніж 48 годин, слід негайно прийняти першу дозу препарату та протягом 24 годин звернутися за консультацією щодо післяконтактної профілактики (ПКП)**.
 - ◆ якщо у вас немає ДКП/PrEP, **якнайшвидше протягом 72 годин зверніться за терміновою оцінкою післяконтактної профілактики (ПКП)**.

Усі установи, які надають послуги з доконтактної профілактики (ДКП/PrEP), повинні також мати можливість надавати послуги з післяконтактної профілактики (ПКП) або мати встановлений механізм направлення до установи, яка надає послуги з ПКП, – на той випадок, якщо вам терміново знадобиться скористатися ними.

З переліком установ, які надають послуги з ПКП в Ірландії, можна ознайомитися тут:
<https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>.



Зміна дозування ДКП/PrEP

Ваші потреби в ДКП/PrEP та захисті від ВІЛ можуть змінюватися з часом. Ви можете змінювати спосіб дозування ДКП/PrEP, припиняти або поновлювати його прийом відповідно до поточних обставин.

Зміна графіка прийому препарату

Прийом ДКП/PrEP можна пристосовувати до ваших потреб у будь-який час.

Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP щодня та хочете перейти до дозування на вимогу, будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем. Він допоможе вирішити, чи підходить вам дозування на вимогу, а також подбає про безпечний перехід від щоденного прийому до дозування на вимогу.

Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP на вимогу та бажаєте перейти до щоденного прийому, розпочніть з прийому подвійної дози; при цьому пам'ятайте, що вам потрібно приймати препарат не менше ніж за 2 години та не більше ніж за 24 години до статевого акту без презерватива. Після цього продовжуйте приймати ДКП/PrEP щоденно. Якщо ви переходите від дозування на вимогу до щоденного прийому, слід подбати про те, щоб у вас було достатньо препарату для того,

щоб приймати його дозу кожного дня до наступного відвідування установи, яка надає послуги з доконтактної профілактики.

У деяких ситуаціях лікар, який координує прийом ДКП/PrEP, може запропонувати перейти зі щоденного прийому препарату на дозування на вимогу, щоб мінімізувати негативний вплив ДКП/PrEP на нирки.

Припинення прийому ДКП/PrEP

Якщо ви вирішили повністю припинити прийом ДКП/PrEP, рекомендується обговорити це питання з лікарем. Він допоможе безпечно припинити прийом ДКП/PrEP, призначить потрібні аналізи та проконсультує вас з питань подальшої профілактики ВІЛ і ЗПСШ.

Якщо у майбутньому обставини зміняться, ви можете відновити прийом ДКП/PrEP.

Пам'ятайте: якщо ви припинили прийом ДКП/PrEP та зазнали ризику зараження хворобою, яка передається статевим шляхом, то вам може знадобитися післяконтактна профілактика (ПКП). Її слід пройти якомога раніше, але не пізніше ніж через 72 години після небезпечного статевих контакту.



Інші важливі аспекти

Контрацепція

ДКП/PrEP безпечно використовувати з більшістю гормональних контрацептивів (вагінальними кільцями, протизаплідними пластирами, протизаплідними таблетками або імплантами). ДКП/PrEP не впливатиме на дію контрацептивів, а контрацептиви не впливатимуть на дію ДКП/PrEP.

ДКП/PrEP під час вагітності

Існують лише обмежені дані про використання ДКП/PrEP під час вагітності, однак ускладнень вагітності, зумовлених прийомом ДКП/PrEP, на сьогодні не виявлено.

Наявність ВІЛ і нелікування його під час вагітності пов'язане з підвищеним ризиком передачі ВІЛ дитині. Тому прийом ДКП/PrEP під час вагітності може бути виправданим. Прийом ДКП/PrEP рекомендується під час вагітності, якщо існує ризик зараження ВІЛ. Якщо ви приймаєте ДКП/PrEP і могли завагітніти, важливо звернутися до свого лікаря, який допоможе вам прийняти найкраще для вас інформоване рішення.

Служби підтримки та додаткова інформація

Гаряча лінія HSE з питань ВІЛ, сексуального здоров'я, вживання наркотиків та алкоголю

Ця гаряча лінія є безкоштовною та конфіденційною і надає підтримку, інформацію та консультації з будь-яких аспектів, що стосуються ВІЛ, сексуального здоров'я, вживання наркотичних речовин та алкоголю. Скористайтеся безкоштовним телефоном **1800 459 459** з понеділка по п'ятницю з 9:30 до 17:30, або надішліть електронний лист на адресу **helpline@hse.ie**.

Sexualwellbeing.ie

На вебсайті HSE можна ознайомитися з більш докладною інформацією щодо ВІЛ, ЗПСШ та сексуального здоров'я.

Drugs.ie

Додаткова інформація про рекреаційні наркотики для сексу (хімсекс) та пов'язані з ними послуги підтримки міститься на вебсайті https://www.drugs.ie/drugs_info/about_drugs/chemsex/

Man2Man.ie

Інформація та підтримка для чоловіків гомосексуальної та бісексуальної орієнтації, а також для чоловіків, які практикують секс із чоловіками (gbMSM).

Більше інформації щодо таких послуг з підтримки на вебсайті **man2man.ie** :

Профілактика ВІЛ і ЗПСШ: <https://man2man.ie/prevention/>

Служби підтримки та гарячі лінії: <https://man2man.ie/support-services-helplines/>

Хімсекс та безпечні ін'єкції: <https://man2man.ie/chemsex/>

MPOWER

Програма **MPOWER** – це сервіс, за допомогою якого гомосексуальні та бісексуальні чоловіки надають консультаційні послуги, інформацію та підтримку іншим гомосексуальним та бісексуальним чоловікам. Команда MPOWER відповість на ваші питання щодо препарату ДКП/PrEP у WhatsApp, Grindr, електронною поштою або телефоном. Для отримання додаткової інформації відвідайте <https://mpower.hivireland.ie/speak-to-our-team/>

**Ви можете замовити додаткові копії цієї брошури
безкоштовно на вебсайті www.healthpromotion.ie.**

Січень 2025 р.