



Portuguese

Terapia antirretroviral relativamente a pessoas que vivem com VIH na Irlanda

O tratamento eficaz do VIH
vai fazer com que se mantenha saudável
e impede a transmissão a outros



sexualwellbeing.ie



Posição do HSE relativamente à terapia antirretroviral

Em julho de 2017, o HSE adotou a posição de que todas as pessoas que vivem com VIH que compareçam em serviços de VIH na Irlanda recebem terapia antirretroviral e são informadas sobre os benefícios da terapia antirretroviral para a melhoria da sua saúde pessoal e para reduzir a infeciosidade de VIH.

O que é o tratamento de VIH?

O tratamento de VIH é também conhecido como terapia antirretroviral (ART).

O tratamento com ART é frequentemente designado como terapia de combinação porque geralmente as pessoas tomam mais do que um medicamento ao mesmo tempo, muitas vezes combinado num só comprimido.

O tratamento atual do VIH não é uma cura para o VIH. Também mantém o VIH sob controlo mas não elimina o VIH. A ART funciona impedindo o vírus de se reproduzir no seu corpo. Pode reduzir a quantidade de vírus (a sua carga viral) para níveis muito baixos (indetetáveis).

Se está a seguir a ART regularmente e tem uma carga viral indetetável, isso permite que o seu sistema imunitário se mantenha forte e se tiver sido atingido pelo vírus, permite a recuperação. Foram feitos enormes progressos no tratamento de pessoas que vivem com VIH desde meados dos anos 1990 de tal forma que, para muitos, a esperança de vida é similar à da população em geral.

Se está a seguir a ART corretamente, se alcançar e manter uma carga viral indetetável, não há efetivamente nenhum risco de transmissão de VIH a parceiros sexuais. Isto é também conhecido como “I=I”, indetetável é igual a intransmissível.

Porque é que a terapia antirretroviral é benéfica?

A terapia antirretroviral (ART) é benéfica porque mantém o seu sistema imunitário forte, impede a doença e melhora a esperança de vida.

A ART é benéfica de uma perspetiva populacional porque impede a transmissão do VIH a outras pessoas. Isto é designado por Tratamento como Prevenção.

Para muitas pessoas que vivem com VIH, o alívio da ansiedade relacionada com a transmissão do VIH é também um benefício muito importante do tratamento do VIH.

Quais são as provas?

Muitos estudos chegaram à conclusão de que as pessoas que vivem com VIH têm um risco muito inferior de desenvolver uma doença que define a SIDA se iniciarem a ART o mais cedo possível, de preferência quando a sua contagem de células CD4 for superior a 500.

Com um tratamento bem-sucedido, as pessoas que vivem com VIH têm uma esperança de vida similar à da população em geral.

No caso das pessoas que começam a ART com uma contagem de células CD4 baixa, a sua esperança de vida melhora significativamente se tiverem uma boa resposta de contagem de células CD4 (se responderem bem ao tratamento) e alcançarem uma carga viral indetetável.

Em complemento com significativos benefícios individuais associados à ART para pessoas que vivem com VIH, a ART é também um aspeto central na prevenção do VIH.

Um tratamento do VIH eficiente (quando as pessoas que vivem com VIH estão em ART e têm uma carga viral indetetável) demonstrou em muitos ensaios clínicos e estudos no mundo real, que impede a transmissão sexual do VIH.

Estes estudos facultam uma prova robusta que apoia a declaração de “I=I”, indetetável é igual a intransmissível.

De igual forma, uma ART eficaz na gravidez demonstrou que evita a transmissão do VIH ao bebé.

Quando iniciar o tratamento do VIH

Atualmente, é recomendado a nível mundial que todas as pessoas diagnosticadas com VIH comecem o tratamento o mais cedo possível, independentemente da sua situação imunitária (contagem CD4).

Na Irlanda, a Posição do HSE sobre a Terapia Antirretroviral para todas as Pessoas que vivem com VIH recomenda que todas as pessoas com VIH sejam informadas sobre os benefícios da terapia antirretroviral e que iniciem o tratamento o mais depressa possível.

Preparação para o início do tratamento

É normal ter questões ou sentir-se preocupado/a sobre o início do tratamento de VIH. Deve falar com o seu médico ou enfermeiro de VIH sobre quaisquer questões que possa ter sobre o início do tratamento.

Há uma série de fatores que pode querer considerar:

- > **Porque devo iniciar o tratamento agora?**
- > **O que me acontecerá se não iniciar agora o tratamento?**
- > **Como me vou lembrar de tomar a medicação diariamente?**
- > **Há outros fatores na sua vida que afetam a sua capacidade de iniciar o seu tratamento de VIH?**

Em complemento com a conversa com o seu médico ou enfermeiro de VIH, pode considerar útil falar com alguém com experiência em fazer o tratamento de VIH.

O seu médico pode colocá-lo/a em contacto com organizações comunitárias locais e grupos de apoio de pares.

Com que rapidez a minha carga viral se torna indetetável?

A partir do momento que se inicia o tratamento, geralmente passa a indetetável no prazo de seis meses. Durante esse período, pode continuar infetado/a, o que significa que pode passar o VIH a outra pessoa.

A utilização correta e a todo o momento de preservativos reduz o risco de transmissão de VIH durante esse período. Caso ocorra um acidente com um preservativo durante esse período, o/a seu/sua parceiro/a pode necessitar de profilaxia pós-exposição (PEP).

A profilaxia pré-exposição (PrEP) é outra forma de evitar o VIH que pode ser benéfica para o seu parceiro antes de a sua carga viral ser indetetável.

É sempre uma boa ideia conhecer a sua carga viral quando está em tratamento de VIH. Deve falar sobre os seus resultados e se será benéfico para o seu parceiro recorrer a PEP ou PrEP, com o seu médico ou enfermeiro.

Utilização de preservativo quando a minha carga viral é indetetável

Antes de considerar deixar de usar preservativos com um/a parceiro/a com VIH-negativo, será boa ideia falar com o seu médico ou enfermeiro de VIH para se certificar que a sua carga viral é indetetável.

Falar sobre o que significa uma carga viral indetetável com parceiros com VIH negativo pode ajudar a reduzir a sua ansiedade sobre a transmissão de VIH. Esta informação pode ser uma novidade para as pessoas que não têm VIH, por isso precisam de algum tempo para se informarem e compreenderem totalmente o seu significado.

É importante recordar que caso tenha relações sexuais com um preservativo, pode apanhar outras infeções sexualmente transmissíveis (ISTs) e transmiti-las. Relações sexuais sem preservativo também podem resultar numa gravidez caso não esteja a utilizar outra forma de contraceção.

Posição do HSE sobre terapia antirretroviral relativamente a pessoas que vivem com VIH

Disponível em:

<https://www.hpsc.ie/a-z/hivandaids/hivtreatmentandprep/>

e

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexually-transmitted-infections/information-on-hiv/>

Organizações comunitárias e grupos de apoio de pares

Positive Now: rede de pessoas que vivem com VIH por toda a Irlanda

<https://www.hivireland.ie/living-with-hiv/positivenow/>

HIV Ireland

<https://www.hivireland.ie/what-we-do/support-and-advocacy/>

Onde posso encontrar mais informação sobre a terapia antirretroviral?

O seu médico e enfermeiro de VIH

Aidsmap

<https://www.aidsmap.com/topic/hiv-treatment>

Terrence Higgins Trust

<https://www.tht.org.uk/hiv-and-sexual-health/living-well-hiv>

Be in the KNOW

<https://www.beintheknow.org/living-with-hiv>

HIV i-Base

<http://i-base.info/hiv-positive/>

Pode solicitar mais cópias deste folheto sem custos a

www.healthpromotion.ie

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**

Abril de 2023