



Spanish

# Tratamiento antirretroviral para las personas que viven con VIH en Irlanda

Un tratamiento eficaz contra el VIH  
mantiene al paciente sano e impide  
la transmisión



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)



# Postura del HSE con respecto al tratamiento antirretroviral

En julio de 2017 el HSE adoptó la postura de que a las personas que viven con VIH que acudan a los servicios de VIH en Irlanda se les ofrezca tratamiento antirretroviral y se les informe de sus beneficios a la hora de mejorar su salud personal y de reducir la infecciosidad del VIH.

## ¿Qué es el tratamiento contra el VIH?

El tratamiento contra el VIH también se llama tratamiento antirretroviral (TAR).

El TAR también se denomina a veces tratamiento combinado porque normalmente se toma más de un fármaco a la vez, en ocasiones en una misma pastilla.

Los actuales tratamientos contra el VIH no son una cura. Pueden mantenerlo bajo control, pero no lo eliminan. El TAR actúa impidiendo que el virus se reproduzca en el organismo. Puede reducir la cantidad de virus (carga viral) a niveles muy bajos (indetectables).

Si se toma el TAR de manera regular y se tiene una carga viral indetectable, el sistema inmunitario puede permanecer fuerte, y si el virus lo ha dañado, le permite recuperarse. Los progresos en los tratamientos contra el VIH han sido enormes desde mediados de los años 90 del siglo pasado, y en muchos casos la esperanza de vida es similar a la de la población general.

Tomando el TAR correctamente, y logrando y manteniendo una carga viral indetectable, no hay prácticamente riesgo de transmitir el VIH a las parejas sexuales. Esto también se denomina "I=I", indetectable equivale a intransmisible.

# ¿Por qué es beneficioso el tratamiento antirretroviral?

El TAR es beneficioso desde el punto de vista individual porque mantiene fuerte el sistema inmunitario, previene enfermedades y aumenta la esperanza de vida.

También es beneficioso desde el punto de vista colectivo, porque evita la transmisión del VIH. Esto se denomina Tratamiento como Prevención (TasP por sus siglas en inglés).

Para muchas personas que viven con VIH, el alivio que supone librarse de la ansiedad de transmitir el VIH es un beneficio muy importante del tratamiento.

## ¿Qué pruebas hay?

Muchos estudios han demostrado que las personas que viven con VIH tienen menos riesgo de desarrollar SIDA si comienzan a tomar el TAR lo antes posible, preferiblemente cuando su recuento de linfocitos CD4 es superior a 500.

Con un tratamiento efectivo, las personas que viven con VIH tienen una esperanza de vida muy similar a la de la población general.

Para quienes empiezan con el TAR con un recuento de linfocitos CD4 bajo, la esperanza de vida mejora de manera significativa si responden bien al recuento de linfocitos CD4 (si responden bien al tratamiento) y logran una carga viral indetectable.

Además de los importantes beneficios individuales asociados al TAR para las personas que viven con VIH, el tratamiento también es decisivo para la prevenirlo.

Varios ensayos clínicos y estudios en la vida real han demostrado que un tratamiento eficaz contra el VIH (cuando la persona recibe el TAR y tiene una carga viral indetectable) previene la transmisión del VIH por vía sexual.

Estos estudios aportan pruebas sólidas a favor de la afirmación "I=I", indetectable equivale a intransmisible.

Del mismo modo, un TAR eficaz durante el embarazo ha demostrado evitar la transmisión del VIH al feto.

# Cuándo empezar el tratamiento contra el VIH

En estos momentos se recomienda en todo el mundo que todas las personas diagnosticadas con VIH comiencen el tratamiento lo antes posible, independientemente de cómo esté su sistema inmunológico (recuento de CD4).

En Irlanda, la postura del HSE sobre el tratamiento antirretroviral para las personas que viven con VIH recomienda que se les informe de los beneficios del TAR y que comiencen el tratamiento lo antes posible.

## Prepararse para iniciar el tratamiento

Es normal tener preguntas o preocupaciones a la hora de comenzar el tratamiento contra el VIH. Cualquier inquietud que se tenga a la hora de comenzar el tratamiento hay que abordarla con el personal médico y de enfermería especializado en VIH.

Hay una serie de factores a considerar:

- > **¿Por qué comenzar el tratamiento ahora?**
- > **¿Que pasaría si no comienza el tratamiento ahora?**
- > **¿Cómo acordarse de tomar la medicación todos los días?**
- > **¿Hay otros factores en su vida que afecten su capacidad para comenzar el tratamiento contra el VIH?**

Además de hablar con el personal médico y de enfermería especializado en VIH puede resultar útil hablar con alguien que tenga experiencia con el TAR como paciente.

Su clínica puede ponerle en contacto con organizaciones y grupos de apoyo de su comunidad.

## ¿Cuánto tarda la carga viral en pasar a ser indetectable?

Una vez comenzado el tratamiento, la carga viral generalmente pasa a ser indetectable en seis meses. Durante ese tiempo el paciente aún puede ser contagioso, es decir, puede transmitir el VIH a otras personas.

Utilizar condones/preservativos siempre y de manera correcta reduce el riesgo de transmitir el VIH durante ese tiempo. Si en ese intervalo ocurre un accidente con un condón, su pareja puede necesitar profilaxis postexposición (PEP).

La profilaxis preexposición (PrEP por sus siglas en inglés) es otra manera de prevenir el VIH y su pareja puede beneficiarse de ella antes de que su carga viral sea indetectable.

Siempre es bueno conocer el resultado de la carga viral cuando se está en tratamiento. Debe hablar con el personal médico o de enfermería especialista en VIH sobre sus resultados y sobre si a su pareja le beneficiaría la PEP o la PrEP.

## Uso de condón/preservativo cuando la carga viral es indetectable

Antes de considerar dejar de usar preservativos con una pareja sin VIH, es mejor hablarlo con el personal médico o de enfermería especialista en VIH para asegurarse de que su carga viral es indetectable.

Hablar con la pareja sin VIH de qué significa tener una carga viral indetectable puede ayudar a reducir su ansiedad ante un posible contagio. Las personas sin VIH pueden no saber nada sobre este tema, así que necesitan tiempo para informarse y comprender bien qué significa.

Es importante recordar que al practicar sexo sin condón se pueden contraer otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y contagiárselas a otras personas. El sexo sin preservativo también puede resultar en embarazo si no se utiliza otro método anticonceptivo.

## **Postura del HSE sobre el tratamiento antirretroviral para las personas que viven con VIH**

Disponible en:

<https://www.hpsc.ie/a-z/hivandaids/hivtreatmentandprep/>

y

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexually-transmitted-infections/information-on-hiv/>

## **Organizaciones y grupos de apoyo**

**Positive Now: red de personas que viven con VIH en Irlanda**

<https://www.hivireland.ie/living-with-hiv/positivenow/>

**HIV Ireland**

<https://www.hivireland.ie/what-we-do/support-and-advocacy/>

## **¿Dónde se puede obtener más información acerca del tratamiento antirretroviral?**

**Personal médico y de enfermería especializado en VIH**

**Aidsmap**

<https://www.aidsmap.com/topic/hiv-treatment>

**Terrence Higgins Trust**

<https://www.tht.org.uk/hiv-and-sexual-health/living-well-hiv>

**Be in the KNOW**

<https://www.beintheknow.org/living-with-hiv>

**HIV i-Base**

<http://i-base.info/hiv-positive/>

**Se pueden solicitar más copias de este folleto de manera gratuita en**

**[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie)**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**

Abril de 2023