



**Ваш справочник
по Инфекциям,
передающимся
половым
путем
(ИППП)**



sexualwellbeing.ie



В настоящем документе содержится информация об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП). Некоторые условия, при которых могут возникнуть симптомы (признаки заболевания) в области гениталий, также включены в данный документ, хотя они не связаны с заболеваниями, передающимися половым путем.

Что такое ИППП?

ИППП - это инфекции, передающиеся половым путем.

ИППП передаются через половой контакт с инфицированным.

Что делать, если мне кажется, что у меня ИППП?

Если вы считаете, что у вас может быть ИППП, обратитесь за помощью к терапевту, фармацевту или в специальную клинику, занимающуюся лечением ЗППП (заболеваний, передающихся половым путем). В конце этого справочника вы найдете список бесплатных служб, занимающихся проверкой на наличие ИППП.

Как я узнаю, что у меня ИППП?

Возможно, вы не знаете, есть ли у вас ИППП, поэтому важно проходить обследование. Вашему партнеру также следует проходить обследование.

В каком случае мне нужно пройти обследование?

Вы должны пройти обследование, если:

- > У вас есть симптомы, которые указывают на наличие ИППП (см. Симптомы ниже).
- > У вашего партнера есть ИППП.
- > При смене полового партнера.
- > У вас несколько половых партнеров.

Что представляет собой обследование?

Тип обследования будет зависеть от ваших симптомов.

Для **мужчин**: вас попросят сдать образец мочи в маленькую бутылочку. Мужчины не должны мочиться (производить мочеиспускание) в течение 2 часов, прежде чем сдавать образец мочи. Иногда образец, так называемый мазок, берется с внутренней поверхности головки полового члена - это будет зависеть от ваших симптомов и будет объяснено лечащим доктором или медсестрой.

Иногда мазок также берется из горла, ануса или прямой кишки (заднего прохода).

Мазок берется небольшим ватным тампоном.

Для **женщин**: мазок берется из влагалища, обычно врачом или медсестрой, а иногда самостоятельно.

У мужчин и женщин также проводятся анализы крови на ВИЧ, гепатит и сифилис.

Следует ли сообщить своему партнеру, что у меня ИППП?

Вы должны сообщить своему партнеру, если у вас есть ИППП, чтобы он/она могли пройти обследование и лечение. Ваш врач или медсестра могут дать вам советы и помочь в том, как это сделать.

Факты об ИППП:

- > Вы можете получить ИППП, когда занимаетесь сексом в первый раз.
- > Вы можете получить ИППП, даже если вы знаете своего партнера.
- > Вы не можете определить по внешнему виду, есть ли у человека ИППП.
- > Вы можете получить ИППП при оральном сексе.
- > Вы можете заразиться более чем одной ИППП одновременно.
- > Вы можете получить одну и ту же ИППП более одного раза.

Общие ИППП и половые заболевания

Бактериальный вагиноз (БВ)	5
Хламидиоз	6
Генитальный герпес (ГГ)	8
Генитальные бородавки (ВПЧ)	10
Гонорея	12
Гепатит В	14
ВИЧ	16
Контагиозный моллюск	19
Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)	20
Площица (Лобковая вошь)	22
Чесотка	23
Сифилис	24
Молочница	26
Влагалищная трихомонада (ВТ)	27

Бактериальный вагиноз (БВ)

Что такое БВ?

БВ является наиболее распространенной причиной аномальных выделений из влагалища. Любая женщина, даже не живущая активной половой жизнью, может получить БВ. В норме микрофлора влагалища содержит смесь бактерий, которые выполняют полезную для здоровья функцию. БВ - это чрезмерный рост некоторых бактерий (называемых анаэробами), приводящий к общему дисбалансу бактерий. Он не передается половым путем.

Как можно заразиться БВ?

Любая женщина может заразиться БВ. Факторы риска:

- > новый половой партнер
- > секс с несколькими партнерами
- > курение
- > оральный секс
- > частое подмывание

Какие у меня будут симптомы при БВ?

Общие симптомы включают ненормальный запах из влагалища, такой как «рыбный» запах, или выделения из влагалища, которые могут быть серыми, светлыми и редкими. Иногда «рыбный» запах усиливается после полового акта. БВ не вызывает зуд, болезненность или раздражение.

Как я могу пройти обследование?

БВ можно диагностировать на основе симптомов, которые вы описываете, и некоторых простых анализов выделений из влагалища. Это вам могут объяснить лечащий врач или медсестра при посещении клиники.

Можно ли вылечиться от БВ?

При лечении БВ используют антибиотики. При повторном возникновении лечение потребует снова. Ваш партнер-мужчина не нуждается в обследовании или лечении.

Как я могу избежать повторного возникновения БВ?

Эффективные методы профилактики БВ не выявлены, но может помочь избегание всего, что нарушает естественный баланс бактерий во влагалище. Это включает в себя:

- > подмывание (спринцевание внутри влагалища)
- > частые гигиенические процедуры
- > джакузи, душистые мыла, антисептики, такие как Деттол и женские гигиенические средства

Хламидиоз

Что такое хламидиоз?

Хламидиоз - это бактериальная инфекция. Это одна из наиболее распространенных ИППП. Если его не лечить, он может вызвать бесплодие у женщин.

Как можно получить хламидиоз?

Хламидиоз передается от одного человека другому:

- > незащищенный секс (оральный, вагинальный, анальный)
- > использование немытых секс-игрушек
- > от матери к ребенку во время родов

Хламидиоз поражает шейку матки, уретру (канал, через который проходит моча), прямую кишку (задний проход), глотку (горло) и иногда глаза.

Невозможно заразиться хламидиозом через:

- > объятия
- > поцелуи
- > плавание
- > пользование унитаза
- > пользование общих столовых приборов или полотенец

Какие у меня будут симптомы при хламидиозе?

У половины мужчин с хламидиозом и 7 из 10 женщин с хламидиозом никакие симптомы не проявляются.

Если у вас есть симптомы, они включают следующее:

Мужчины

- > выделения из головки полового члена
- > боль или дискомфорт при мочеиспускании
- > симптомы кишечной инфекции, такие как диарея, боль, слизь или кровотечение из заднего прохода
- > боль и отек в одном или обоих яичках

Женщины

- > кровотечение после секса
- > межменструальные кровотечения
- > изменение нормальных выделений из влагалища
- > боль при мочеиспускании
- > боль в животе

Как я могу узнать, есть ли у меня хламидиоз?

Хламидиоз диагностируется путем анализа мочи у мужчин и вагинального мазка у женщин. Иногда мазок берут из прямой кишки (задний проход) или горла.

Можно ли вылечиться от хламидиоза?

Да. Хламидиоз лечится антибиотиками.

Когда я смогу снова заняться сексом?

Вы не должны заниматься сексом (включая оральный секс или секс с использованием презерватива), пока не закончите лечение. Если у вас был 1-дневный курс лечения, вам следует избегать секса в течение недели после этого. Ваш партнер также должен пройти обследование и, возможно, ему тоже придется пройти курс лечения. Если вы занимаетесь сексом со своим партнером, прежде чем он/она пройдут обследование и лечение, вы снова можете заразиться.

Нужно ли повторное обследование, чтобы убедиться, что инфекции нет?

В большинстве случаев нет, но ваш врач или медсестра сообщат вам, нужно ли вам пройти обследование повторно.

Что мне следует делать, чтобы не заразиться хламидиозом снова?

Правильное использование презерватива каждый раз, когда вы занимаетесь сексом, уменьшает риск заражения хламидиозом. Если у вас новый партнер, вам будет полезно пройти медицинское обследование на предмет ИППП перед любым незащищенным сексом.

Что такое ВЛГ?

ВЛГ - это венерическая лимфогранулема.

Это тип хламидиоза, который чаще всего встречается у мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами.

ВЛГ может вызывать ректальную боль, кровотечение или гной из заднего прохода, симптомы кишечной инфекции, генитальные язвы и опухлость лимфатических желез.

Обычно она лечится более длительным курсом антибиотиков, чем простой хламидиоз.

Генитальный герпес (ГГ)

Что такое генитальный герпес?

Генитальный герпес - это вирусная инфекция, вызванная вирусом простого герпеса (ВПГ). Существует два типа: ГГ1 и ГГ2.

ГГ1 чаще ассоциируется с «простудой» вокруг рта. ГГ2 чаще всего ассоциируется с инфекцией половых органов.

Как можно заразиться генитальным герпесом?

Вирус герпеса передается путем телесного контакта, поцелуев, вагинального и анального секса, орального секса (орально-генитального контакта) и от матери к ребенку во время родов.

Какие симптомы у меня будут при ГГ?

Многие люди с вирусом герпеса не испытывают никаких симптомов, когда они инфицированы впервые и, как следствие, не знают об этом.

При появлении симптомов, первый случай (иногда называемый атакой или вспышкой), как правило, будет самым серьезным.

Симптомы ГГ - это множественные пятна или красные прыщики вокруг области гениталий. Они могут быть очень болезненны. Со временем они могут разрываться и образовывать язвы, которые постепенно покрываются коркой и заживают. Также может наблюдаться опухлость желез в паховой области, гриппоподобные симптомы, плохое самочувствие и боль при мочеиспускании.

Можно ли вылечиться от генитального герпеса?

Если у вас появились симптомы генитального герпеса в первый раз, лечение обычно включает противовирусные таблетки, чтобы ускорить процесс заживления. Обычно от боли помогают простые обезболивающие средства и обезболивающий крем местного применения.

После первого заражения ГГ вирус остается в вашем теле. Он может снова активироваться во время болезни или стресса. Эти более поздние «атаки» или «вспышки» обычно менее серьезны, чем первая, и имеют тенденцию становиться менее частыми.

Что делать, если у меня много атак или вспышек?

Некоторые люди начинают ежедневно принимать противовирусные препараты при частых атаках. Другие принимают противовирусные препараты только при появлении симптомов. Ваш лечащий врач или медсестра объяснят, какой вариант вам больше подходит.

Как я могу избежать передачи генитального герпеса партнеру?

Использование презервативов и принятие противовирусных препаратов может снизить риск передачи генитального герпеса. Лучше избегать секса во время вспышки.

В некоторых случаях вашему партнеру будет предложен анализ крови, чтобы узнать, был ли он ранее инфицирован герпесом. Вы можете обсудить это с вашим врачом или медсестрой.

Что делать, если мой партнер сказал мне, что у него был генитальный герпес в прошлом?

Если ваш партнер говорит вам, что у него ранее был генитальный герпес, вам следует проконсультироваться с врачом. Вы должны избегать секса с партнером, если у него вспышка. Следует сделать анализ крови, чтобы посмотреть, были ли вы заражены герпесом в прошлом.

Можно ли снова заниматься сексом после вспышки?

Да. Поговорите со своим врачом или медсестрой о том, что вы можете сделать, чтобы уменьшить риск передачи генитального герпеса партнеру. Важно избегать половых контактов во время вспышки.

Если у меня был генитальный герпес в прошлом и теперь я беременна, что мне делать?

В большинстве случаев, проблем с беременностью не будет. Если вы беременны или планируете беременность, сообщите своему врачу о наличии у вас вируса герпеса. В некоторых случаях врач может посоветовать вам принимать противовирусные препараты в конце беременности. В большинстве случаев наличие у вас вируса герпеса не повлияет на рождение вашего ребенка.

Генитальные бородавки (ВПЧ)

Что такое генитальные бородавки?

Генитальные бородавки - это «бородавки» в области гениталий, вызванные вирусом, который называется вирусом папилломы человека (ВПЧ). Существует много разных типов ВПЧ. Типы 6 и 11 обычно вызывают генитальные бородавки.

Есть некоторые типы ВПЧ, которые могут привести к раку, включая анальный рак, рак горла, рак полового члена у мужчин и рак шейки матки у женщин. Типы ВПЧ, вызывающие генитальные бородавки, **не вызывают** рак.

Как можно получить ВПЧ?

ВПЧ передается путем телесного, обычно генитального контакта. Обычно люди, ведущие активную половую жизнь, вступают в контакт с ВПЧ. У большинства из них не развиваются бородавки или рак.

Невозможно заразиться ВПЧ через:

- > объятия
- > поцелуи
- > пользование общими полотенцами
- > воду в бассейне
- > пользование общих столовых приборов, чашек или прочей посуды

Какие симптомы у меня будут при ВПЧ?

У большинства людей нет никаких симптомов при ВПЧ, и они не знают, что у них есть инфекция. Если у вас есть генитальные бородавки, то обычно они телесного цвета, плоские или в виде шишек на коже, в паховой или анальной зоне. Они могут появляться через несколько месяцев после контакта с вирусом.

Могу ли я пройти обследование на генитальные бородавки?

Генитальные бородавки диагностируются врачом или медсестрой при осмотре гениталий.

Можно ли вылечиться от генитальных бородавок?

Иногда генитальные бородавки проходят самостоятельно без лечения, но большинство людей предпочитают их лечить. Лечение может занять несколько недель или месяцев. Иногда бородавки возвращаются после лечения.

Лечение включает:

- > криотерапия (замораживание)
- > применение мазей
- > хирургия - если есть много бородавок или если они не поддаются другим методам лечения

Можно ли снова заниматься сексом?

Да. Большинство людей, ведущих активную половую жизнь, вступают в контакт с ВПЧ в течение некоторого времени, но не имеют никаких симптомов, поэтому, возможно, у них вырабатывается иммунитет. Вы можете обсудить это со своим врачом или медсестрой.

Есть ли вакцина?

В настоящее время существует вакцина, которая защищает от основных типов ВПЧ, включая типы 6 и 11, которые вызывают генитальные бородавки, и типы 16 и 18, которые вызывают большинство случаев рака, связанных с ВПЧ.

Вакцина против ВПЧ предлагается всем девочкам во время первого года обучения по программе иммунизации школ для профилактики рака шейки матки.

Эта вакцина против ВПЧ в настоящее время доступна для мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами, в государственных клиниках, занимающихся лечением ИППП, а также некоторым ВИЧ-инфицированным людям, которые посещают клиники, занимающиеся лечением ВИЧ. Попросите у вашего врача или медсестру дополнительную информацию о вакцине против ВПЧ и узнайте, подходит ли она вам.

Гонорея

Что такое гонорея?

Гонорея - это излечимая бактериальная инфекция. Если ее не лечить, она может вызвать бесплодие у женщин.

Гонорея поражает шейку матки, уретру (канал, через который проходит моча), прямую кишку (задний проход), глотку (горло) и иногда глаза.

Как можно заразиться гонореей?

Гонорея передается от одного человека другому через:

- > незащищенный секс (оральный, вагинальный, анальный)
- > римминг (орально-анальный контакт)
- > использование немытых секс-игрушек
- > от матери к ребенку во время родов

Невозможно заразиться гонореей через:

- > объятия
- > поцелуи
- > бассейны или сауны
- > унитазы
- > пользование общих столовых приборов или полотенец

Какие симптомы у меня будут при гонорее?

Мужчины

- > выделения из головки полового члена
- > жжение при мочеиспускании
- > у 1 из 10 мужчин нет симптомов
- > симптомы кишечной инфекции, такие как диарея, боль, слизь или кровотечение из заднего прохода
- > боль и отек в одном или обоих яичках

Женщины

- > у 7 из 10 женщин симптомы отсутствуют

Как я могу пройти обследование?

Тип обследования будет зависеть от ваших симптомов и места инфекции.

Для **мужчин** берется образец мочи и иногда мазок из пениса.

Для **женщин** – мазок из влагалища.

Иногда мазок берут из горла или прямой кишки (задний проход).

Можно ли вылечиться от гонореи?

Да. При гонорее прописывают антибиотики. Ваш партнер также должен пройти обследование и лечение.

Когда я смогу начать снова заниматься сексом?

Мы рекомендуем вам не заниматься сексом (включая оральный секс или секс с использованием презерватива) до 2 недель после окончания лечения и прохождения повторного обследования, чтобы подтвердить, что вы избавились от инфекции.

Ваш партнер также должен пройти обследование и лечение. При половом контакте с партнером до того, как он пройдет обследование и лечение, вы снова можете заразиться.

Что мне следует делать, чтобы избежать повторного инфицирования?

Используйте презервативы каждый раз, когда вы занимаетесь сексом. Если у вас новый партнер, вам будет полезно пройти обследование на наличие ИППП перед любым незащищенным сексом.

Гепатит В

Что такое гепатит В?

Гепатит В - это вирусная инфекция, поражающая печень. У большинства людей полный курс вакцинации предотвращает инфекцию.

Как можно получить гепатит В?

Гепатит В может передаваться через:

- > незащищенный половой контакт, включая вагинальный, анальный или оральный контакт и римминг (орально-анальный контакт)
- > повторное использование одноразового шприца
- > от матери к ребенку во время беременности или родов
- > пользование общими зубными щетками, бритвами или полотенцами с зараженной кровью

Невозможно заразиться гепатитом В через:

- > чихание или кашель
- > поцелуи или объятия
- > совместное пользование тарелками или стаканами
- > грудное вскармливание
- > пищу или воду

Какие симптомы у меня будут при заражении Гепатитом В?

У многих людей нет симптомов. У других симптомы проявляются только при первичном заражении. Они могут длиться несколько недель и могут включать гриппоподобные симптомы, желтуху, тошноту, рвоту или диарею..

Как выявляется гепатит В?

Гепатит В обнаруживается при помощи анализа крови.

Можно ли предотвратить заражение гепатитом В?

Существуют вакцины, которые предотвращают заражение гепатитом В. Его также можно предотвратить, используя презервативы и не допуская повторного использования шприцев.

Кому следует пройти вакцинацию?

Следующие категории людей должны рассмотреть вопрос о вакцинации:

- > мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами
- > люди, употребляющие инъекционные наркотики
- > партнеры и все, кто живет с человеком, у которого есть гепатит В
- > любой, у кого диагностирована ИППП
- > работники секс-индустрии
- > любой, воспользовавшийся услугой секса за деньги
- > любой, кто подвергся сексуальному насилию

Можно ли вылечиться от гепатита В?

Да, гепатит В излечим. Если вам поставили диагноз гепатит В, вам нужно будет обратиться к врачу, который специализируется на лечении этой инфекции.

Существуют различные стадии заражения гепатитом В. Некоторые стадии нуждаются в лечении, а некоторые не нуждаются в лечении, но их необходимо регулярно контролировать.

Если у вас есть гепатит В, ваш лечащий врач или медсестра расскажут вам о стадии заражения, лечении и обследованиях.

Когда я смогу снова заниматься сексом?

Это будет зависеть от стадии вашей инфекции гепатита В, подробнее вам расскажет ваш лечащий врач или медсестра. Люди, с которыми вы занимаетесь сексом, и люди, которые живут с вами, могут быть подвержены риску заражения от вас и должны пройти обследование и, возможно, вакцинацию.

ВИЧ

Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - это вирус, который атакует иммунную систему человека и ослабляет ее способность бороться с инфекцией и болезнями.

Как можно заразиться ВИЧ?

- > занимаясь сексом без презерватива (вагинальным или анальным) с ВИЧ-положительным человеком, который не проходит эффективное лечение
- > очень редко при оральном сексе без презерватива с ВИЧ-положительным человеком, который не проходит эффективное лечение (такой риск крайне мал)
- > используя одну иглу или инъекционное оборудование с ВИЧ-положительным человеком, который не проходит эффективное лечение
- > во время беременности, родов или грудного вскармливания от матери к ребенку, если мать не проходит эффективное лечение
- > через зараженные препараты крови (крайне маловероятно в Ирландии, поскольку все доноры проверяются)

ВИЧ нельзя заразиться от:

- > прикосновений, объятий или поцелуев
- > кашля или чихания
- > пользования общего стакана, чашки, столовых приборов или другой посуды
- > слюны, пота или мочи
- > пользования общественного туалета

Профилактическое лечение (ПЛ)

Когда ВИЧ-инфицированный человек проходит лечение, риск заражения ВИЧ другим человеком фактически исчезает после достижения и поддержания необнаружимой концентрации вируса в крови (когда лечение ВИЧ привело к тому, что концентрация вируса в организме достигла такого низкого уровня, что его невозможно обнаружить с помощью анализов).

Какие у меня будут симптомы при ВИЧ?

У некоторых людей, когда они впервые заражаются ВИЧ, возникает болезнь, похожая на грипп. Если у вас появились такие симптомы после потенциального риска заражения ВИЧ, вам следует сдать анализ на ВИЧ.

Многие люди часто не знают, что они инфицированы, потому что они могут не чувствовать недомогания сразу же или в течение многих лет после заражения ВИЧ.

Если у вас был риск заражения, очень важно сдать анализ на ВИЧ.

Как я могу сдать анализ на ВИЧ?

Для диагностики наличия ВИЧ-инфекции используется анализ крови. Все клиники, занимающиеся лечением ИППП, предлагают сдать анализ на ВИЧ. Некоторые терапевты проводят анализы на ВИЧ или могут организовать для вас такой анализ.

Как я могу защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Вы можете снизить риск заражения ВИЧ:

- > использовать презервативы каждый раз, когда вы занимаетесь вагинальным или анальным сексом
- > не использовать общие секс-игрушки или использовать презервативы
- > не использовать общие иглы или другое инъекционное оборудование, включая ложки, фильтры и воду
- > проводить постконтактную профилактику (ПКП), если вы контактировали с ВИЧ-инфицированным
- > проводить доконтактную профилактику (ДКП), если вы подвергаетесь существенному риску
- > сдать анализ и узнать свой ВИЧ-статус

Что такое постконтактная профилактика (ПКП)?

ПКП - это курс лечения, который нужно начать не позднее 72 часов (3 дня и 3 ночи) после контакта с ВИЧ-инфицированным. ПКП снижает вероятность того, что вы сами станете ВИЧ-инфицированным.

Если вы считаете, что подвергаетесь риску заражения ВИЧ, вы должны как можно скорее обратиться в ближайшую клинику лечения ВИЧ (или в отделение неотложной помощи больницы, если клиника уже не работает), чтобы узнать, нужно ли вам проходить ПКП.

Для получения дополнительной информации о ПКП:

Веб-сайт о ВИЧ в Ирландии: <http://www.hivireland.ie/hiv/prevention/pep/>

Веб-сайт Man2Man: <http://man2man.ie/prevention/pep/>

Что такое доконтактная профилактика (ДКП)?

ДКП - это лечение до заражения ВИЧ (в том числе до секса), чтобы предотвратить заражение. ДКП используется ВИЧ-отрицательными людьми для предотвращения их инфицирования ВИЧ.

ДКП в настоящее время нельзя получить в Ирландии через Министерство здравоохранения, но человек может приобрести ее в аптеке с помощью рецепта от частного специалиста, или заказать самостоятельно (например, через Интернет).

Если вы принимаете ДКП, важно, чтобы вы сдали анализы на наличие ВИЧ, других ИППП и побочных эффектов от лекарств. Обсудите это со своим врачом или медсестрой.

Дополнительную информацию о ДКП см. В информационном листке пациента:

ДКП ВИЧ в Ирландии на веб-сайте <https://www.sexualwellbeing.ie/>

Для получения рекомендаций и дополнительной информации о поиске лекарств через Интернет см.

<http://www.hpra.ie/homepage/aboutus/stakeholders/patients-and-public>

Можно ли вылечиться от ВИЧ?

ВИЧ можно эффективно лечить лекарствами, которые останавливают развитие вируса в организме. При правильном лечении большинство людей с ВИЧ могут прожить долгую и здоровую жизнь.

При правильном лечении также снижается вероятность того, что ВИЧ-инфицированный человек передаст вирус другому человеку. Когда ВИЧ-инфицированный проходит лечение должным образом, так что концентрация вируса в крови снижается до необнаружимого уровня, риск заражения ВИЧ для его сексуального партнера фактически исчезает.

Чем раньше вы диагностируете заболевание и сможете начать лечение, тем лучше. На данный момент ВИЧ невозможно полностью излечить, а это значит, что лечение длится на протяжении всей жизни.

Контагиозный моллюск (КМ)

Что такое КМ?

Контагиозный моллюск - это вирусная инфекция, которая поражает кожу.

Как можно заразиться КМ?

КМ передается через телесный контакт, включая генитальный контакт во время секса.

Данная инфекция не является ИППП

Какие у меня будут симптомы при КМ?

У вас появятся небольшие припухлости или пятна на коже гениталий, которые могут распространиться на область живота или бедра. Они, как правило, не вызывают болезненных ощущений или зуда.

Как я могу пройти обследование?

КМ обычно диагностируется путем физического обследования.

Как вылечиться от КМ?

Большинство людей не нуждаются в лечении, поскольку пятна обычно исчезают сами по себе. Иногда их лечат с помощью холода или обрабатывают кремом или лосьоном.

Как я могу уменьшить риск передачи КМ моему партнеру?

- > Не сжимайте и не травмируйте пятна, так как это увеличит вероятность их распространения.
- > Не используйте общее полотенце или одежду.
- > Не принимайте вместе ванну.

Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)

Что такое воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)?

ВЗОМТ - это инфекции матки, яичников и маточных труб. Обычно они вызываются бактериальной инфекцией.

Примерно каждый четвертый случай ВЗОМТ вызван ИППП, такими как хламидиоз, гонорея или микоплазмозная инфекция.

Если ВЗОМТ не лечить, то это может привести к бесплодию (неспособности иметь детей), внематочной беременности (когда ребенок начинает расти в маточных трубах вместо матки) или хронической (длительной) боли в области таза.

Как можно заразиться ВЗОМТ?

ВЗОМТ может развиваться в результате:

- > невылеченной ИППП (такой как хламидиоз, гонорея или микоплазмозная инфекция)
- > инфекции брюшной полости, которая не передается половым путем
- > хирургическое вмешательство в области матки (например, прекращение беременности или другая операция)
- > установки внутриматочной спирали

Какие у меня будут симптомы при ВЗОМТ?

- > боль при мочеиспускании
- > боль в области живота
- > боль во время или после секса
- > повышенная температура
- > тошнота или рвота
- > кровотечение после секса
- > межменструальные кровотечения
- > изменение нормальных выделений из влагалища

Как диагностировать ВЗОМТ?

Не существует единого анализа, с помощью которого можно диагностировать ВЗОМТ. ВЗОМТ диагностируется на основании ваших симптомов и того, что обнаружат доктор или медсестра во время обследования.

Вам нужно будет сдать мазок для анализов на ИППП. Иногда, если эти анализы будут отрицательными, невозможно точно выяснить, какая инфекция вызвала ВЗОМТ.

Как вылечиться от ВЗОМТ?

ВЗОМТ лечат антибиотиками. Это могут быть таблетки, инъекции или капельницы в больнице. Тип нужных вам антибиотиков будет зависеть от тяжести инфекции. Иногда ВЗОМТ необходимо лечить хирургическим вмешательством.

Нужно ли лечение моему партнеру?

Поскольку ВЗОМТ может быть вызвано ИППП, ваш партнер должен пройти обследование и так же может нуждаться в лечении антибиотиками.

Когда я смогу снова заняться сексом?

Вам придется подождать, пока вы закончите прием курса антибиотиков, и пройти обследование у своего врача перед тем, как снова заняться сексом.

Если у вас обнаружили ИППП, очень важно, чтобы вы не занимались сексом со своим партнером до того, как вылечите эти инфекции, так как снова можете заразиться.

Площица (Лобковая вошь)

Что такое лобковая вошь?

Лобковые вши - это маленькие насекомые, которые обитают в жестких волосах, которые могут расти на груди, животе, подмышках и лобковых областях. Они не распространяются на волосы на голове.

Их яйца называются «гнидами».

Как можно заразиться лобковыми вшами?

Лобковые вши передаются от человека к человеку:

- > через телесный контакт
- > через сексуальный контакт
- > через общую одежду, полотенца или постельное белье

Какие у меня будут симптомы при наличии лобковых вшей?

У вас может быть один или несколько следующих симптомов:

- > зуд
- > черные пятна (от помета вшей) на нижнем белье
- > коричневые гниды в лобковых волосах
- > небольшие пятна крови на коже или нижнем белье

Как обнаружить лобковых вшей?

Лобковые вши диагностируются путем тщательного клинического обследования.

Как вылечиться от лобковых вшей?

Лобковые вши лечат специальным кремом, шампунем или лосьоном, которые вы можете приобрести в местной аптеке. Лечение нужно повторить через 3-7 дней.

Вашему половому партнеру также нужно будет пройти лечение, даже если у него нет никаких признаков или симптомов.

Вам не нужно сбривать волосы на теле. Вы можете удалить гниды (яйца) специальной расческой, которую можно купить в аптеке.

Вам нужно будет постирать всю свою одежду в горячей (50 или более градусов) воде, чтобы убить вшей и избежать повторного заражения.

Чесотка

Что такое чесотка?

Чесотка вызывается небольшими насекомыми (клещами), которые забираются под кожу и откладывают там яйца.

Как можно заразиться чесоткой?

Чесотка обычно передается от одного человека к другому путем телесного или полового контакта.

Кроме того, клещи могут жить на поверхности в течение 72 часов (3 дня и 3 ночи), так что вы можете заразиться чесоткой от одежды, постельного белья и полотенец.

Какие у меня будут симптомы при чесотке?

У вас может не проявляться никаких симптомов в течение 6 недель после заражения.

Чесотка вызывает сильный зуд, который часто становится сильнее ночью или после теплого душа.

У вас также может появиться красная, зудящая сыпь или крошечные красные пятна.

Как диагностировать чесотку?

Чесотка диагностируется путем тщательного осмотра кожи.

Как вылечиться от чесотки?

Чесотку лечат специальным кремом, лосьоном или шампунем, который оставляют на коже на всю ночь.

Ваш партнер и любой другой человек, живущий в вашем доме, также должны пройти курс лечения, даже если у них нет никаких симптомов заболевания.

Зуд можно лечить антигистаминными таблетками или кремом.

Следует постирать всю вашу одежду при 50-градусной температуре. Все, что нельзя подвергать стирке (например, пуховые одеяла, кожаные куртки и т. д.), следует положить в завязанные черные пластиковые пакеты и оставить на 3 дня и ночи, пока клещи не умрут.

Сифилис

Что такое сифилис?

Сифилис вызывается бактериями, называемыми *Treponema pallidum*.

Как можно заразиться сифилисом?

Вы можете заразиться сифилисом от:

- > телесного контакта или непосредственного контакта с сифилитической язвой
- > незащищенного орального, вагинального и анального секса
- > от матери к ребенку во время беременности (врожденный сифилис)
- > переливания крови (хотя это очень маловероятно в Ирландии, поскольку все доноры крови проверяются)

Могу ли я заразиться сифилисом в результате орального секса?

Да.

Как я узнаю, есть ли у меня сифилис?

Существуют разные стадии заражения. У некоторых людей нет никаких симптомов. Вот почему важно пройти обследование, если вы подвергаетесь риску заражения (особенно если вы мужчина, имеющий половые контакты с другими мужчинами). Симптомы могут варьироваться от безболезненных язв до сыпи по всему телу. Симптомы часто зависят от того, как давно вы заразились сифилисом.

Если не лечить сифилис, то эта инфекция может поразить сердце, мозг, глаза и нервную систему.

Как диагностировать сифилис?

Сифилис обычно диагностируется с помощью анализа крови. Иногда берется мазок из язвы. Обычно это делается в клинике, занимающейся лечением ИППП.

Как вылечиться от сифилиса?

Сифилис можно лечить и полностью вылечить с помощью антибиотиков. Лечение зависит от ваших симптомов и от того, как давно вы заразились. После лечения за вами должен наблюдать специалист, чтобы убедиться, что инфекция была вылечена.

Когда я смогу снова заниматься сексом?

Вы сможете снова заниматься сексом, когда вы начнете проходить лечение и получите однозначный результат анализа. Ваш врач или медсестра обсудят это с вами. Ваш партнер (или партнеры) также должны пройти обследование и, возможно, ему также нужно будет пройти лечение.

Если у вас будут сексуальные контакты (даже если это оральный секс или секс с использованием презерватива) с вашим партнером до того, как он пройдет обследование и лечение, вы можете снова заразиться.

Как я могу предотвратить повторное заражение сифилисом?

Если вы переболели сифилисом один раз, это не значит, что это защитит вас от повторного заражения.

Используйте презервативы при каждом сексуальном контакте. Если у вас появился новый партнер, вам обоим следует проверить ваше сексуальное здоровье перед любым незащищенным сексом (секс без использования презерватива).

Молочница

Что такое молочница?

Молочница часто является причиной зуда и дискомфорта в области гениталий. Молочницу вызывает чрезмерный рост дрожжей (кандидоз). Она не считается ИППП.

Насколько распространена молочница?

Молочница – очень распространённое заболевание, которым может заразиться каждый. Она чаще встречается у женщин, чем у мужчин, а также чаще появляется во время беременности и у людей, больных диабетом или ВИЧ.

Какие симптомы появятся у меня при молочнице?

У мужчин

- > раздражение под крайней плотью или на головке полового члена (баланит)
- > неоднородная красная сыпь на головке полового члена
- > белые выделения под крайней плотью

У женщин

- > вагинальный зуд, болезненность или покраснение
- > вагинальные выделения, как правило белые и густые
- > дискомфорт во время секса или при мочеиспускании

Как диагностируется молочница?

Обычно диагноз основывается на вашем описании симптомов и на результатах обследования, проведённого врачом или медсестрой.

Как лечится молочница?

Избавиться от симптомов молочницы могут помочь крема, pessaries (вагинальные таблетки) или таблетки для перорального приема.

Некоторые лекарства отпускаются без рецепта. Если вам не стало лучше, вам стоит обратиться к своему врачу или к медсестре.

Как я могу предотвратить возвращение молочницы?

- > Носите хлопковое нижнее бельё.
- > Избегайте тесной одежды.
- > Избегайте слишком частого подмывания.
- > Не используйте мыло, изделия с отдушкой или вагинальные дезодоранты

Вагинальный трихомониаз (ВТ)

Что такое ВТ?

ВТ – инфекция, передающаяся половым путём, которую вызывает бактерия, под названием простейшая.

У женщин ВТ может инфицировать влагалище, а у мужчин – уретру (канал, через который проходит моча) и область, находящуюся под крайней плотью.

Как я могу заразиться ВТ?

ВТ передаётся от одного человека другому в трёх случаях:

- > незащищённый секс (оральный, вагинальный, анальный)
- > использование невымытых секс-игрушек
- > заражение ребёнка от матери во время родов

Невозможно заразиться ВТ через

- > объятия
- > поцелуи
- > плавание
- > сиденья унитаза
- > общие столовые приборы или полотенца

Какие симптомы у меня появятся?

Симптомы будут зависеть от того, где располагается очаг инфекции.

У мужчин

У большинства мужчин не будет никаких симптомов, но они всё равно могут передать ВТ своему половому партнёру.

Встречаются следующие симптомы:

- > выделения из полового члена
- > боль при мочеиспускании
- > болезненные ощущения в области крайней плоти
- > более частые мочеиспускания

У женщин

У женщин может не быть никаких симптомов, но они всё равно могут передать ВТ своему половому партнёру.

Встречаются следующие симптомы:

- > выделения из влагалища
- > дурно пахнущие вагинальные выделения
- > зуд или болезненные ощущения
- > боль во время или после секса

Как пройти обследование на ВТ?

У вас возьмут мазок на анализ.

Как лечится ВТ?

ВТ лечится с помощью антибиотиков.

Когда я снова смогу заниматься сексом?

Вам придётся подождать 1 неделю после окончания вашего лечения (и лечения вашего партнёра), прежде чем снова заняться сексом (даже оральным сексом или сексом с использованием презерватива).

Как я могу предотвратить повторное заражение ВТ?

Правильное и постоянное использование презервативов при каждом половом акте снижает риск заражения ВТ или другой ИППП.

Услуги и поддержка

Бесплатные пункты обследования на ИППП

Карлоу

Вендиспансер

051 842 646

Клэр

Вендиспансер, Эннис

061 482 382

Корк

Вендиспансер

021 496 6844

Донегол

**Клиника сексуального
здоровья в Леттеркенни
(венерологическая
клиника)**

074 912 3715

Дублин

**Клиника GUIDE, больница
Сент-Джеймс**

01 416 2315/6

Вендиспансер,

больница Mater

01 803 2063

**Служба охраны здоровья
гомосексуальных мужчин**

01 669 9553

**Проект по охране
женского здоровья**

076 6958280

ВИЧ Ирландия

01 873 3799

Голуэй

Вендиспансер,

Баллинасло

090 964 8372

(добавочный код 676)

Вендиспансер

**университетской
больницы**

091 525 200

Керри

Вендиспансер, Трали

021 496 6844

Лишь

Вендиспансер,

Порт-Лише

086 859 1273

Лимерик

Вендиспансер

061 482 382

Лаут

**Венерологическая
клиника при, Лаутской
окружной больнице,
Дандолк**

086 824 1847

**Больница Богоматери,
Дроэда**

086 824 1847

Мейо

Вендиспансер, Каслбар

094 902 1733

(добавочный код 3501)

Монахан

**Венерологическая
клиника при главной
больнице**

086 824 1847

Слайго

**Венерологическая
клиника**

071 917 0473

Типперэри

Вендиспансер, Клонмел

051 842 646

Вендиспансер, Нина

061 482 382

Уотерфорд

Вендиспансер

051 842 646

Уэстмит

**Мидлендская
региональная больница,
Маллинггар**

086 416 9830

Бесплатный локатор пунктов, где можно пройти тест на ВИЧ: <http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator/>

На сайте **sexualwellbeing.ie** представлено больше информации о сексуальном здоровье, в том числе более подробная информация относительно ИППП и венерических заболеваний.

Man2Man.ie содержит информацию о ВИЧ и сексуальном здоровье для гомо- и бисексуальных мужчин, а также других мужчин, занимающихся сексом с мужчинами в Ирландии.

На сайте **healthpromotion.ie** вы можете бесплатно заказать или скачать брошюры о сексуальном здоровье.

Горячая линия по ВИЧ и сексуальному здоровью

1800 459 459

helpline@hse.ie

О программе комитета по вопросам здравоохранения и безопасности, касающейся сексуального здоровья и кризисной беременности

Мы отвечаем за реализацию национальных стратегий, способствующих сексуальному здоровью и направленных на лечение ИППП и кризисной беременности в Ирландии.

Письменный отказ от ответственности

Настоящий справочник представляет основную информацию об ИППП. Он не заменяет консультации с врачом. Если у вас есть вопросы или опасения, касающиеся ИППП, или вам нужно больше информации, посетите своего терапевта, фармацевта или клинику, занимающуюся лечением ИППП, для получения профессиональной консультации.

**Вы можете бесплатно заказать
больше копий этого справочника
на сайте**

www.healthpromotion.ie

**Sláinte Ghnéis &
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**