



Seu Guia para  
**Infecções  
Sexualmente  
Transmissíveis**  
(IST)



[sexualwellbeing.ie](http://sexualwellbeing.ie)



Este documento fornece informação sobre infecções sexualmente transmissíveis (IST). Estão também incluídas algumas condições que não são transmitidas sexualmente, mas que podem causar alguns sintomas (sinais de doença) na zona genital.

# O que é uma IST?

**Uma IST é uma infecção sexualmente transmissível.**

**As IST são transmitidas através do contato sexual com alguém que está infectado.**

## O que devo fazer se achar que tenho uma IST?

Se você acha que tem uma IST, consulte seu médico de família, farmacêutico ou uma clínica de IST para aconselhamento profissional. No final deste guia, você irá encontrar uma lista de serviços de testes de IST gratuitos.

## Como posso saber se tenho uma IST?

Você pode não saber que tem uma IST, por isso é importante fazer testes. Seu parceiro deve ser testado também.

## Quando devo fazer um teste?

Você deve ser testado se:

- > Tem algum sintoma que sugira uma IST (ver sintomas abaixo).
- > Seu parceiro tem uma IST.
- > Você mudou de parceiro sexual.
- > Você tem vários parceiros sexuais.

## Em que consiste o teste?

O tipo de teste irá depender de seus sintomas.

No caso dos **homens**, será pedido que forneça uma amostra de urina num frasco pequeno. Os homens não devem urinar (expelir urina) até 2 horas antes da coleta da amostra de urina. Por vezes, uma amostra designada de esfregaço é coletada do interior da glândula do pênis - irá depender de seus sintomas e será explicado para você pelo médico ou enfermeiro que o acompanham.

Por vezes, são também coletados esfregaços da garganta, ânus ou reto.

Um esfregaço é semelhante a um cotonete.

No caso das mulheres, é coletado um esfregaço da vagina por um médico ou enfermeiro ou pela própria.

Homens e **mulheres** devem fazer análises ao sangue para verificar a presença de VIH, hepatite e sífilis.

## Se tiver uma IST, tenho de contar para o meu parceiro?

Você deve contar a seu parceiro se tiver uma IST para que este possa ser testado e tratado. Seu médico ou enfermeiro pode lhe aconselhar e ajudar nesta situação.

# Fatos sobre IST:

- > Você pode contrair uma IST na primeira vez que faz sexo.
- > Você pode contrair uma IST mesmo que conheça seu parceiro.
- > Você não consegue saber se alguém tem uma IST só de olhar para eles.
- > Você pode contrair uma IST através do sexo oral.
- > Você pode estar infectado, em dada altura, por mais de uma IST.
- > Você pode contrair uma IST mais do que uma vez.

## IST e condições genitais comuns

Vaginose Bacteriana (VB)	5
Clamídia	6
Herpes Genital (HSV)	8
Verrugas Genitais (HPV)	10
Gonorreia	12
Hepatite B	14
VIH	16
Molusco Contagioso	19
Doença Inflamatória Pélvica (DIP)	20
Piolhos Pubianos (Chatos)	22
Sarna	23
Sífilis	24
Candidíase	26
Tricomoniase Vaginal (TV)	27

# Vaginose Bacteriana (VB)

## O que é a VB?

VB é a causa mais comum de corrimento anormal da vagina. A VB não é exclusiva de mulheres sexualmente ativas, qualquer mulher a pode contrair. O corrimento normal vaginal contém uma mistura bacteriana que ajuda a manter a vagina saudável. A VB é o crescimento excessivo de algumas bactérias (chamadas anaeróbias), resultando num desequilíbrio bacteriano. Não é transmitida sexualmente.

## Como posso contrair VB?

Qualquer mulher pode contrair VB. É mais provável que você contraia se:

- > tiver um novo parceiro
- > fizer sexo com múltiplos parceiros
- > fumar
- > fizer sexo oral
- > fizer ducha

## Quais os sintomas da VB?

Os sintomas mais comuns incluem odor anormal da vagina, semelhante a "peixe", ou corrimento vaginal de cor cinza, incolor e diluído. Por vezes, o odor a "peixe" se agrava após o sexo. A VB não causa prurido, dor ou irritação.

## Como posso ser testada?

A VB pode ser diagnosticada com base nos sintomas que descreve e em alguns testes realizados ao seu corrimento vaginal. Isto será explicado para você pelo seu médico ou enfermeiro quando se dirigir na clínica.

## A VB pode ser tratada?

A VB é tratada com antibióticos. Pode voltar a surgir e deve ser tratada novamente. Seu parceiro masculino não precisa ser testado ou tratado.

## Comment puis-je éviter de contracter à nouveau une VB?

Não são conhecidas as melhores formas para prevenir a VB, contudo pode ajudar se evitar tudo o que altere o equilíbrio natural bacteriano da vagina. Isso inclui evitar:

- > duchas (irrigação do interior da vagina)
- > lavagens frequentes
- > banhos de espuma, sabonetes perfumados, antissépticos como Dettol, e sabões femininos

# Clamídia

## O que é a clamídia?

A clamídia é uma infecção bacteriana. É uma das IST mais comuns. Se não for tratada pode causar infertilidade nas mulheres.

## Como posso contrair clamídia?

A clamídia é transmitida de uma pessoa para outra através:

- > do sexo sem proteção (oral, vaginal, anal)
- > do uso de brinquedos eróticos não lavados
- > da mãe para o bebê durante o parto

A clamídia pode infectar o cérvix (colo uterino), a uretra (tubo por onde passa a urina), o reto (ânus), a faringe (garganta) e por vezes os olhos.

## Você não contrai clamídia através:

- > do abraço
- > do beijo
- > da natação
- > do assento sanitário
- > da partilha de talheres ou toalhas

## Quais os sintomas da clamídia?

Metade dos homens com clamídia, e entre 7 a 10 mulheres com clamídia, não exibem sintomas.

Se tiver sintomas, estes podem incluir:

### Homens

- > corrimento pela glande do pênis
- > dor ou desconforto a urinar
- > sintomas intestinais, tais como diarreia, dor, corrimento mucoso ou sangramento pelo ânus
- > dor e inchaço de um ou ambos os testículos

### Mulheres

- > sangramento após o sexo
- > sangramento entre as menstruações
- > alteração no corrimento normal vaginal
- > dor a urinar
- > dor no abdômen (barriga)

## **Como posso saber se tenho clamídia?**

A clamídia é diagnosticada através de uma amostra de urina nos homens e de um esfregaço vaginal nas mulheres. Por vezes, é coletado um esfregaço do reto (ânus) ou da garganta.

## **A clamídia pode ser tratada?**

Sim. A clamídia é tratada com antibióticos.

## **Quando posso fazer sexo novamente?**

Você não deve fazer sexo (quer seja sexo oral ou sexo com camisinha) até completar o tratamento. Se você fez o tratamento de 1 dia, deve evitar fazer sexo durante uma semana. Seu parceiro deve ser testado também e poderá precisar de tratamento. Se você fizer sexo com o seu parceiro antes de este ser testado e tratado, você pode ser infectado de novo.

## **Terei de repetir o teste para garantir que a infecção passou?**

Na maioria dos casos, não, mas o seu médico ou enfermeiro irá lhe dizer se precisar de repetir o teste.

## **Como posso prevenir um novo contágio de clamídia?**

O uso correto das camisinhas, e sempre que fizer sexo, irá reduzir seu risco de contrair clamídia. Se você tiver um novo parceiro, é recomendado que ambos façam exames médicos antes de fazerem sexo sem proteção.

## **O que é o LGV?**

LGV significa Linfogranuloma Venéreo.

É um tipo de clamídia, mais comum nos homens que fazem sexo com homens.

O LGV pode causar dor retal, sangramento e pus no ânus, sintomas intestinais, úlceras genitais (chagas) e inchaço dos gânglios linfáticos. Geralmente é tratado com antibióticos durante um período de tempo mais longo do que uma infecção simples de clamídia.

# Herpes Genital (HSV)

## O que é o herpes genital?

O herpes genital é uma infecção viral, causada pelo vírus simplex do herpes (HSV).

Existem dois tipos: HSV 1 e HSV 2.

O HSV 1 está associado a "erupções cutâneas" em torno da boca. O HSV 2 está associado a uma infecção genital.

## Como posso contrair herpes genital?

O vírus do herpes é transmitido pelo contato pele com pele, o beijo, o sexo vaginal e anal, o sexo oral (contato boca-genitais) e da mãe para o bebê durante o parto.

## Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com o vírus do herpes não exibem sintomas quando são infectados pela primeira vez e, deste modo, não sabem que o têm.

Se você tiver sintomas, seu primeiro episódio (geralmente referido como crise ou surto) será o mais grave.

Os sintomas são várias manchas ou bolhas vermelhas na zona genital. Estas podem ser muito dolorosas. Com o passar do tempo, estes inchaços podem rebentar e formar vesículas ou úlceras, que criam crosta e saram gradualmente. Você pode ter também gânglios inchados na virilha, sintomas semelhantes aos da gripe, sentir um mal-estar e dor a urinar.

## O herpes genital tem tratamento?

Se você apresentar pela primeira vez sintomas de herpes genital, o tratamento irá consistir em comprimidos antivirais para ajudar a acelerar o processo de cura. Geralmente a dor pode ser controlada com analgésicos e creme anestésico local (entorpecente).

Assim que você contrai HSV, o vírus permanece no seu corpo. Este pode reativar se você ficar doente ou estiver sob estresse. Estes "surto" ou "episódios" posteriores geralmente são menos graves que o primeiro e tendem a se tornar menos frequentes com o passar do tempo.



## **E se tiver muitos surtos ou episódios?**

Algumas pessoas são medicadas com antivirais diários, caso tenham muitos surtos. Outras pessoas com episódios recorrentes ocasionais apenas tomam a medicação antiviral quando exibem sintomas. O seu médico ou enfermeiro irá explicar qual a melhor opção para si.

## **Como posso evitar a transmissão do herpes genital a um parceiro?**

Usar a camisinha e tomar medicação antiviral pode reduzir o risco de transmissão do herpes genital. O melhor é evitar o sexo durante um surto.

Em alguns casos, seu parceiro será convidado a fazer análises ao sangue para verificar se também foi exposto ao herpes anteriormente. Você pode falar mais sobre este assunto com seu médico ou enfermeiro.

## **E se o meu parceiro contar que teve herpes genital no passado?**

Se o seu parceiro disser que teve herpes genital no passado, é recomendado que consulte seu médico para falar sobre o assunto. Você deve evitar fazer sexo com seu parceiro caso este tenha um surto. Poderá ser feita uma análise ao sangue para verificar se você foi exposto ao herpes anteriormente.

## **Posso fazer sexo novamente após um surto?**

Sim. Fale com seu médico ou enfermeiro sobre o que você pode fazer para reduzir o risco de transmitir herpes genital a alguém. É importante que você evite o contato sexual com alguém quando tem um surto.

## **O que devo fazer se tiver tido herpes genital no passado e engravidar?**

Na maioria dos casos, não haverá problema durante a gravidez. Se está grávida ou planeja engravidar, informe o seu médico sobre seu histórico de herpes. Você poderá ser aconselhada a tomar medicação antiviral nos estágios finais da gravidez. Na maioria dos casos, um histórico de herpes não terá qualquer impacto no tipo de parto do seu bebê.

# Verrugas Genitais (HPV)

## O que são verrugas genitais?

Verrugas genitais são "verrugas" na zona genital, causadas pelo Vírus do Papiloma Humano (HPV). Existem diversos tipos de HPV. Os tipos 6 e 11 são os que geralmente causam verrugas genitais.

Existem alguns tipos de HPV que podem causar câncer, incluindo câncer anal, câncer na garganta, câncer de pênis nos homens e câncer cervical nas mulheres. Os tipos de HPV que causam verrugas genitais não causam câncer.

## Como posso contrair HPV?

O HPV é transmitido pelo contato pele com pele, geralmente o contato pele com pele genital. É comum as pessoas sexualmente ativas terem contato com HPV. A maioria delas não desenvolve verrugas ou câncer.

### Você não contrai HPV através:

- > do abraço
- > do beijo
- > da partilha de toalhas
- > do uso de piscinas
- > da partilha de talheres, copos ou outros utensílios

## Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas com HPV não exibe sintomas e não sabe que está infectada. Se você contrair verrugas genitais, estas geralmente se apresentam como nódulos ou bolhas da cor da pele, em toda a zona genital ou anal. Elas podem aparecer semanas ou meses após você ter estado em contato com o vírus.

## Posso ser testado para verrugas genitais?

As verrugas genitais são diagnosticadas através do exame dos genitais pelo médico ou enfermeiro.

## **As verrugas genitais têm tratamento?**

Por vezes, as verrugas genitais desaparecem sem tratamento, mas a maioria das pessoas as prefere tratar. Os tratamentos podem demorar algumas semanas ou meses a fazerem efeito. Por vezes, as verrugas voltam após o tratamento.

### **Os tratamentos incluem:**

- > crioterapia (gelo)
- > cremes
- > cirurgia - caso existam muitas verrugas ou se estas não respondem a outros tratamentos

## **Posso fazer sexo novamente?**

Sim. A maioria das pessoas sexualmente ativas foram expostas ao HPV em algum momento, mas não apresentam quaisquer sintomas, por isso podem ser imunes. Você pode falar com o seu médico ou enfermeiro sobre isso.

## **Existe uma vacina?**

Existe hoje uma vacina que protege contra os principais tipos de HPV, incluindo os tipos 6 e 11 que causam verrugas genitais, e os tipos 16 e 18 que causam a maioria dos cânceres relacionados com HPV.

A vacina do HPV é oferecida a todas as meninas no primeiro ano, através de um programa de imunização escolar para prevenir o câncer cervical.

Atualmente, a vacina do HPV está disponível para alguns homens que fazem sexo com homens, através de clínicas públicas de IST, e a algumas pessoas com HIV em clínicas de HIV. Peça mais informação sobre a vacina do HPV ao seu médico ou enfermeiro e saiba se é adequada para si.

# Gonorreia

## O que é a gonorreia?

A gonorreia é uma infecção bacteriana curável. Se não for tratada pode causar infertilidade nas mulheres.

A gonorreia pode infectar o cérvix (colo uterino), a uretra (tubo por onde passa a urina), o reto (ânus), a faringe (garganta) e por vezes os olhos.

## Como posso contrair gonorreia?

A gonorreia é transmitida de uma pessoa para outra através:

- > do sexo sem proteção (oral, vaginal, anal)
- > de anilingus (contato boca-ânus)
- > do uso de brinquedos eróticos não lavados
- > da mãe para o bebê durante o parto

### Você não contrai gonorreia através:

- > do abraço
- > do beijo
- > de piscinas ou saunas
- > de assentos sanitários
- > da partilha de talheres ou toalhas

## Quais são os sintomas?

### Homens

- > corrimento pela glande do pênis
- > ardor a urinar
- > 1 em 10 homens não tem sintomas
- > sintomas intestinais, tais como diarreia, dor, corrimento mucoso ou sangramento pelo ânus
- > dor e inchaço de um ou ambos os testículos

### Mulheres

- > 7 em 10 mulheres não têm sintomas

## Como posso ser testado?

O tipo de teste irá depender de seus sintomas e da localização da infecção.

No caso dos **homens**, é coletada uma amostra de urina ou um esfregaço do pênis.

No caso das **mulheres**, é coletado um esfregaço da vagina.

Por vezes, é coletado um esfregaço da garganta ou do reto (ânus).

## A gonorreia pode ser tratada?

Sim. A gonorreia é tratada com antibióticos. Seu parceiro deve ser testado e tratado também.

## Quando posso fazer sexo novamente?

Recomendamos que não faça sexo (quer seja sexo oral ou sexo com camisinha) até 2 semanas após completar o tratamento, e você deve repetir o teste para confirmar que a infecção foi eliminada.

Seu parceiro deve ser testado e tratado também. Se você fizer sexo com seu parceiro antes de este ser testado e tratado, você pode ser infectado de novo.

## Como posso prevenir um novo contágio de gonorreia?

Use sempre camisinha quando fizer sexo. Se você tiver um novo parceiro, é recomendado que ambos façam exames médicos antes de fazerem sexo sem proteção.

# Hepatite B

## O que é a hepatite B?

A hepatite B é uma infecção viral que infecta o fígado. Na maioria das pessoas, a infecção é prevenida através da vacinação.

## Como posso contrair hepatite B?

### A hepatite B pode ser transmitida através:

- > do contato sexual não protegido, incluindo o contato vaginal, anal ou oral, e anilingus (contato boca-ânus)
- > da partilha de agulhas
- > da mãe para o bebê durante a gravidez ou o parto
- > da partilha de escovas de dentes, lâminas ou toalhas contaminadas com sangue infectado

### Você não contrai hepatite B através:

- > de espirros ou tosse
- > do beijo ou abraço
- > da partilha de pratos ou copos
- > da amamentação
- > de comida ou água

## Quais são os sintomas?

Muitas pessoas não apresentam sintomas. Outras têm sintomas quando são infectadas da primeira vez. Estes podem durar várias semanas e incluem sintomas semelhantes aos da gripe, pele amarelada, náusea, vômitos ou diarreia.

## Como é detectada a hepatite B?

A hepatite B é detectada através de uma análise ao sangue.

## A hepatite B pode ser prevenida?

Existem vacinas que previnem a infecção pela hepatite B. Esta pode ainda ser prevenida através do uso de camisinha e da não partilha de agulhas.

## Quem deve ser vacinado?

As seguintes pessoas devem considerar a vacinação:

- > homens que fazem sexo com homens
- > pessoas que injetam drogas
- > parceiros e todos os que vivem com alguém que tenha hepatite B
- > alguém que tenha sido diagnosticado com uma IST
- > profissionais do sexo
- > alguém que pagou por sexo
- > alguém que foi agredido sexualmente

## A hepatite B pode ser tratada?

Sim, a hepatite B pode ser tratada. Se você foi diagnosticado com hepatite B, deverá consultar um médico especializado no tratamento e controle da infecção.

Existem diferentes estágios da infecção com hepatite B. Alguns estágios requerem tratamento e outros não, contudo devem ser verificados regularmente (monitorados).

Se você tem hepatite B, os estágios da infecção, os tratamentos e exames médicos serão explicados para si pelo médico ou enfermeiro que o acompanha.

## Quando posso fazer sexo novamente?

Irá depender do estágio da sua infecção com hepatite B e será explicado para si pelo médico ou enfermeiro que o acompanha. As pessoas com quem você fizer sexo, e as pessoas que vivem consigo, podem estar em risco de apanhar a infecção e irão precisar ser testadas e vacinadas.

# VIH

## O que é o VIH?

O Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) é um vírus que ataca o sistema imunitário humano e enfraquece sua capacidade de lutar contra infecções e doenças.

## Como posso contrair VIH?

- > fazendo sexo sem camisinha (vaginal ou anal), com alguém soropositivo e que não segue um tratamento eficaz
- > raramente através de sexo oral sem camisinha, com alguém soropositivo e que não segue um tratamento eficaz (o risco é muito baixo)
- > partilhando agulhas ou parafernália (material de injeção), com alguém soropositivo e que não segue um tratamento eficaz
- > durante a gravidez, parto ou amamentação da mãe para o bebê, quando a mãe não segue um tratamento eficaz contra o VIH
- > produtos sanguíneos contaminados (muito improvável na Irlanda pois todos os doadores são testados)

## Você não contrai VIH através:

- > do toque, abraço ou beijo
- > da tosse ou espirro
- > da partilha de copos, chávenas, talheres ou outros utensílios
- > da saliva, suor ou urina
- > da partilha de banheiros públicos

## Tratamento como prevenção (TcP)

Quando uma pessoa com VIH está sob tratamento, não existe qualquer risco de transmitir VIH a outra pessoa, assim que atingem e mantêm uma carga viral indetectável (quando o tratamento do VIH baixou os níveis do vírus no corpo de tal forma, que não é detectado nas análises ao sangue).

## Quais são os sintomas?

Algumas pessoas apresentam sintomas semelhantes aos da gripe quando são infectados com VIH pela primeira vez. Se você apresenta esses sintomas após uma potencial exposição ao VIH, faça um teste ao VIH.



Geralmente muitas pessoas desconhecem que estão infectados porque podem nunca se sentir doentes de imediato, ou após muitos anos, após terem sido infectados com o VIH. É importante que você seja testado se esteve em risco de contrair VIH.

## **Como posso ser testado para o VIH?**

É realizada uma análise ao sangue para diagnosticar o VIH.

Todas as clínicas IST oferecem testes para o VIH. Alguns médicos de família fornecem testes para o VIH ou podem providenciar para que você seja testado.

## **Como me posso proteger contra o contágio de VIH?**

Você pode reduzir o risco de contágio de VIH se:

- > usar camisinhas sempre que fizer sexo vaginal ou anal
- > não partilhar brinquedos eróticos, ou se usar caminha quando o faz
- > não partilhar agulhas ou outro material de injeção, incluindo colheres, filtros e água
- > fazer profilaxia pós-exposição (PEP) caso tenha sido exposto ao VIH
- > fazer profilaxia pré-exposição (PrEP) caso esteja em risco
- > fazer testes e conhecer qual seu estado de VIH

## **O que é a profilaxia pós-exposição (PEP)?**

A PEP consiste no uso de medicação até 72 horas (3 dias e noites) após a exposição ao VIH. A PEP reduz o risco de se tornar soropositivo.

Se você acha que esteve em risco de exposição ao VIH, deve se dirigir à clínica de IST mais próxima logo que possível (ou ao serviço de urgência num hospital fora do horário laboral da clínica) para saber se precisa iniciar a PEP.

Para mais informação sobre PEP:

VIH Irlanda: <http://www.hivireland.ie/hiv/prevention/pep/>

Man2Man: <http://man2man.ie/prevention/pep/>

## **O que é a profilaxia pré-exposição (PrEP)?**

A PrEP é uma medicação que você toma antes da exposição ao VIH (inclusive antes do sexo) para prevenir a infecção com VIH. A PrEP é usada em pessoas soronegativas para prevenir que se tornem soropositivas.

Atualmente, a PrEP não está disponível na Irlanda através do HSE, mas as pessoas a podem obter com uma prescrição privada através de farmácias comunitárias ou por iniciativa própria (por exemplo, na internet).

Se você toma PrEP, é importante que seja monitorado para o VIH, outras IST e os efeitos secundários da medicação. Fale mais sobre este assunto com o seu médico ou enfermeiro.

Para mais informação sobre PrEP, consulte o panfleto de informação ao paciente:

*PrEP no VIH na Irlanda* em <https://www.sexualwellbeing.ie/>

Para aconselhamento e informação adicional sobre a busca de medicação na internet, acesse a <http://www.hpra.ie/homepage/aboutus/stakeholders/patients-and-public>

## **O VIH pode ser tratado?**

O VIH pode ser tratado de forma eficaz com medicação. O tratamento do VIH interrompe a reprodução de VIH no corpo. Quando seguido de forma adequada, o tratamento do VIH permite às pessoas com VIH viverem uma vida longa e saudável.

Quando seguido de forma adequada, o tratamento do VIH reduz também a chance de uma pessoa com VIH transmitir VIH a alguém. Quando uma pessoa com VIH segue o tratamento de forma adequada, para atingir e manter uma carga viral indetectável, deixa de existir o risco de transmissão do VIH a seus parceiros sexuais.

Quanto mais cedo você for diagnosticado e iniciar tratamento, melhor. Até ao momento, não existe cura para o VIH o que significa que o tratamento é para vida toda.

# Molusco Contagioso (MC)

## O que é o molusco contagioso

O molusco contagioso é uma infecção viral da pele.

## Como posso contrair MC?

O MC é transmitido através do contato pele com pele, incluindo o contato genital durante o sexo.

Não é considerado uma IST.

## Quais são os sintomas?

Você deverá notar pequenas bolhas ou manchas na pele dos genitais, que podem se espalhar para o abdômen (zona da barriga) ou coxas. Geralmente, não são dolorosas ou pruriginosas.

## Como posso ser testado para o MC?

O MC é geralmente diagnosticado por exame físico.

## Como é tratado o MC?

A maioria das pessoas não necessita tratamento, as manchas desaparecem sozinhas. Por vezes, elas são congeladas por um médico ou enfermeiro, ou tratadas com um creme ou loção.

## Como posso reduzir o risco de transmitir MC para o meu parceiro?

- > Evite espremer ou coçar as manchas pois isso só vai fazer com que se espalhem.
- > Evite partilhar toalhas e vestuário.
- > Evite partilhar banhos.

# Doença Inflamatória Pélvica (DIP)

## O que é a DIP?

A DIP é uma infecção do útero (ventre), ovários e trompas. É geralmente causada por uma infecção bacteriana.

Cerca de um em quatro casos é causado por uma IST, tal como clamídia, gonorreia ou *Mycoplasma genitalium*.

Se a DIP não for tratada, pode causar infertilidade (impossibilidade de ter filhos), gravidez ectópica (quando o bebê começa a se desenvolver nas trompas e não no útero) ou dor pélvica crónica (prolongada).

## Como posso contrair DIP?

A DIP pode se desenvolver após:

- > uma IST não tratada (como a clamídia, gonorreia ou *Mycoplasma genitalium*)
- > uma infecção no abdômen, que pode não ser sexualmente transmissível
- > cirurgia no útero (como a terminação de uma gravidez ou outra cirurgia)
- > a inserção do Dispositivo Intra-Uterino (DIU)

## Quais são os sintomas?

- > dor a urinar
- > dor no abdômen (barriga ou baixo ventre)
- > dor durante e após o sexo
- > aumento de temperatura
- > náuseas ou vômitos
- > sangramento após o sexo
- > sangramento entre as menstruações
- > alteração no corrimento normal vaginal

## Como é diagnosticada a DIP?

Não existe um teste que diagnostique a DIP. A DIP é diagnosticada com base em seus sintomas e no que o médico ou enfermeiro encontra quando examina você.

Será necessário coletar esfregaços para verificar a presença de IST. Por vezes, esses testes serão negativos e não será possível descobrir qual a infecção que causou a DIP.

## **Como é tratada a DIP?**

A DIP é tratada com antibióticos. Estes podem ser dados na forma de comprimidos, injeção ou por via intravenosa num hospital. O tipo de antibióticos que você necessita irá depender da gravidade da infecção. Ocasionalmente, a DIP tem de ser tratada por cirurgia.

## **Meu parceiro irá necessitar tratamento?**

Como as DIP podem ser causadas por uma IST, seu parceiro deve ser testado e poderá necessitar tratamento com antibióticos.

## **Quando posso fazer sexo novamente?**

Você irá ter de aguardar até terminar os antibióticos e ser examinado pelo seu médico, antes de fazer sexo novamente.

Se você foi diagnosticado com uma IST, é muito importante que não faça sexo com seu parceiro antes de este ser testado e tratado, senão você poderá ser infectado de novo.

# Piolhos Pubianos (Chatos)

## O que são piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos são pequenos insetos que vivem nas zonas com pêlo crespo, como seu peito, abdômen, axila e púbis. Eles não vivem no cabelo.

Seus ovos são chamados de lêndeas.

## Como posso contrair piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos passam de pessoa para pessoa através:

- > do contato pele com pele
- > do contato sexual
- > da partilha de vestuário, toalhas ou lençóis

## Quais são os sintomas?

Você poderá apresentar um ou mais dos sintomas seguintes:

- > prurido
- > manchas escuras (dos excrementos dos piolhos) na sua roupa interior
- > ovos de piolhos castanhos no seu pêlo púbico
- > pequenas manchas de sangue na sua pele ou roupa interior

## Como são diagnosticados os piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos são diagnosticados através de um exame clínico cuidadoso.

## Como são tratados os piolhos pubianos?

Os piolhos pubianos são tratados com um creme, champô ou loção, disponíveis em venda livre na sua farmácia local. Este tratamento é repetido após 3 ou 7 dias.

Seu parceiro sexual também deverá ser tratado, mesmo que não exiba sinais ou sintomas.

Você não precisa rapar seu pêlo. Você pode remover as lêndeas (ovos) com um pente especial, disponível nas farmácias.

Você deverá lavar todo seu vestuário em água quente (a 50 graus ou mais), para matar os piolhos e evitar a reinfecção.

# Sarna

## O que é a sarna?

A sarna é causada por pequenos insetos (chamados de ácaros) que se enterram na pele e depositam ovos.

## Como posso contrair sarna?

Geralmente a sarna é transmitida de uma pessoa para outra através do contato pele com pele ou do contato sexual.

Contudo, os ácaros sobrevivem no exterior do corpo durante 72 horas (3 dias e noites), logo você pode contrair sarna através do vestuário, lençóis e toalhas.

## Quais são os sintomas?

Você pode não apresentar sintomas até 6 semanas após ser infectado.

A sarna causa um prurido intenso, que se agrava durante a noite ou após um banho quente.

Você pode apresentar também uma irritação pruriginosa avermelhada ou pequenas manchas vermelhas.

## Como é diagnosticada a sarna?

A sarna é diagnosticada através do exame cuidadoso da pele.

## Como é tratada a sarna?

A sarna é tratada com um creme, loção ou champô, que é deixado no local durante a noite.

Seu parceiro e outros que vivam em sua casa devem ser tratados também, mesmo que não exibam sintomas.

O prurido pode ser tratado com comprimidos anti-histamínicos ou creme.

Você deve lavar todo vestuário a 50 graus de temperatura. Tudo o que não puder ser lavado (tais como edredons, casacos de pele, etc.), deve ser colocado em sacos de plástico pretos fechados e deixado por 3 dias e noites até os ácaros morrerem.

# Sífilis

## O que é a sífilis?

A sífilis é uma infecção causada pela bactéria *Treponema pallidum*.

## Como posso contrair sífilis?

Você pode contrair sífilis através:

- > do contato pele com pele ou contato direto com uma ferida de sífilis
- > do sexo oral, vaginal ou anal sem proteção
- > da mãe para o bebê durante a gravidez ou o parto (sífilis congênita)
- > de uma transfusão de sangue (apesar de ser muito improvável na Irlanda pois todos os doadores de sangue são testados)

## Posso contrair sífilis através do sexo oral?

Sim.

## Como posso saber se tenho sífilis?

Existem diferentes estágios da infecção. Algumas pessoas não apresentam sintomas. É por isso que é importante ser testado se você está em risco (especialmente se for um homem que faz sexo com outros homens). Os sintomas podem ser desde uma ferida indolor (úlceras) a uma irritação por todo o corpo. Geralmente os sintomas dependem de há quanto tempo você foi infectado com sífilis.

Se a sífilis não for tratada, pode causar problemas no seu coração, cérebro, olhos e sistema nervoso.

## Como posso ser testado para a sífilis?

Geralmente a sífilis é diagnosticada através de uma análise ao sangue. Por vezes, é coletado um esfregaço de uma ferida (úlceras). Isso costuma ser feito em uma clínica de IST.

## Como é tratada a sífilis?

A sífilis pode ser tratada e curada com antibióticos. O tratamento depende de seus sintomas e há quanto tempo tem a infecção. Você será seguido após o tratamento para garantir que a infecção foi eliminada.



## **Quando posso fazer sexo novamente?**

Você poderá fazer sexo de novo quando estiver tratado e obter um resultado negativo na análise. Seu médico ou enfermeiro irá falar com você sobre isso. Seu parceiro (ou parceiros) deve ser testado também e poderá precisar de tratamento.

Se você fizer sexo (quer seja sexo oral ou sexo com camisinha) com seu parceiro antes de este ser testado e tratado, você pode ser infectado de novo.

## **Como posso prevenir um novo contágio de sífilis?**

Contrair sífilis uma vez não o protege de contrair de novo.

Use camisinhas sempre que fizer sexo. Se você tiver um novo parceiro, é recomendado que ambos façam exames médicos antes de fazerem sexo sem proteção (sexo sem camisinha).

# Candidíase

## O que é a candidíase?

A candidíase é a causa mais comum de prurido e desconforto na zona genital. É causada pela proliferação de um fungo (*Cândida*). Não é considerada uma IST.

## A candidíase é muito comum?

A candidíase é uma condição muito comum e qualquer pessoa a pode contrair. É mais comum nas mulheres do que nos homens, e também mais comum na gravidez e em pessoas que têm diabetes ou VIH.

## Quais os sintomas da candidíase?

### Homens

- > irritação no prepúcio e ou da glândula do pênis (balanite)
- > manchas e irritação avermelhada na glândula do pênis
- > corrimento esbranquiçado no prepúcio

### Mulheres

- > prurido vaginal, dor ou vermelhidão
- > corrimento vaginal geralmente esbranquiçado e espesso
- > desconforto durante o sexo ou a urinar

## Como é diagnosticada a candidíase?

Geralmente o diagnóstico é feito com base na sua descrição de seus sintomas e no exame feito pelo médico ou enfermeiro.

## Como é tratada a candidíase?

A candidíase pode ser tratada com cremes, pessários (comprimidos vaginais) ou comprimidos orais.

Alguns tratamentos estão disponíveis sem prescrição na farmácia. Se os seus sintomas não melhorarem, você deve consultar seu médico ou enfermeiro.

## Como posso prevenir o reaparecimento da candidíase?

- > Use roupa interior de algodão.
- > Evite vestuário apertado.
- > Evite lavar seus genitais com muita frequência.
- > Não use sabonetes, produtos perfumados ou desodorizantes vaginais.

# Tricomoníase Vaginal (TV)

## O que é a TV?

A TV é uma infecção sexualmente transmissível, causada por um germe chamado protozoário.

A TV pode infectar a vagina nas mulheres, e a uretra (o tubo por onde passa a urina) e o prepúcio nos homens.

## Como posso contrair TV?

A TV é transmitida de uma pessoa para outra de três formas:

- > sexo sem proteção (oral, vaginal, anal)
- > uso de brinquedos eróticos não lavados
- > da mãe para o bebê durante o parto

## Você não contrai TV através

- > do abraço
- > do beijo
- > da natação
- > do assento sanitário
- > da partilha de talheres ou toalhas

## Quais são os sintomas?

Os sintomas irão depender da localização da infecção.

### Homens

A maioria dos homens não apresenta sintomas, mas ainda podem transmitir a TV a seus parceiros sexuais.

Os sintomas podem incluir:

- > corrimento do pênis
- > dor a urinar
- > dor em volta do prepúcio
- > urinar com frequência

### Mulheres

As mulheres podem não apresentar sintomas, mas ainda assim podem transmitir a TV a seus parceiros sexuais.

Os sintomas podem incluir:

- > corrimento da vagina
- > corrimento vaginal fétido
- > prurido ou dor
- > dor durante e após o sexo

## **Como posso ser testado para a TV?**

Será coletado um esfregaço e testado.

## **Como é tratada a TV?**

A TV é tratada com antibióticos.

## **Quando posso fazer sexo novamente?**

Você terá de aguardar 1 semana após você (e seu parceiro) completar o tratamento antes de fazer sexo de novo (quer seja sexo oral ou sexo com camisinha).

## **Como posso prevenir um novo contágio de TV?**

O uso correto das camisinhas e sempre que fizer sexo, irá reduzir seu risco de contrair TV ou outras IST.

# Serviços e apoios

## Serviços de Testes de IST Gratuitos

**Carlow**  
**Clínica de IST**  
051 842 646

**Clare**  
**Clínica de IST, Ennis**  
061 482 382

**Cork**  
**Clínica de IST**  
021 496 6844

**Donegal**  
**Clínica de Saúde Sexual  
de Letterkenny (GUM)**  
074 912 3715

**Dublin**  
**GUIDE Clinic,  
St. James's Hospital**  
01 416 2315/6

**Clínica de IST, Mater Hospital**  
01 803 2063

**Serviço de Saúde para  
Homens Homossexuais**  
01 669 9553

**Projeto Saúde das Mulheres**  
076 6958280

**VIH Irlanda**  
01 873 3799

**Galway**  
**Clínica de IST, Ballinasloe**  
090 964 8372  
(extensão 676)

**Clínica de IST do  
University College Hospital**  
091 525 200

**Kerry**  
**Clínica de IST, Tralee**  
021 496 6844

**Laois**  
**Clínica de IST, Portlaoise**  
086 859 1273

**Limerick**  
**Clínica de IST**  
061 482 382

**Louth**  
**Clínica GUM do Louth  
County Hospital, Dundalk**  
086 824 1847

**Our Lady's Hospital,  
Drogheda**  
086 824 1847

**Mayo**  
**Clínica de IST, Castlebar**  
094 902 1733  
(extensão 3501)

**Monaghan**  
**Clínica GUM do  
General Hospital**  
086 824 1847

**Sligo**  
**Clínica GUM**  
071 917 0473

**Tipperary**  
**Clínica de IST, Clonmel**  
051 842 646

**Clínica de IST, Nenagh**  
061 482 382

**Waterford**  
**Clínica de IST**  
051 842 646

**Westmeath**  
**Midland Regional Hospital,  
Mullingar**  
086 416 9830

**Localizador de Serviços de Testes de IST Gratuitos:**

<http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator/>

**Sexualwellbeing.ie** fornece mais informação sobre saúde sexual, incluindo informação detalhada sobre IST e condições genitais.

**Man2Man.ie** fornece informação sobre VIH e saúde sexual para homens homossexuais e bissexuais, e outros homens que fazem sexo com homens, na Irlanda. A informação está disponível em várias línguas.

**Healthpromotion.ie** disponibiliza panfletos informativos sobre saúde sexual que pode você pode descarregar ou encomendar de forma gratuita.

**Linha de Ajuda VIH e Saúde Sexual**

1800 459 459

[helpline@hse.ie](mailto:helpline@hse.ie)

**Sobre o Programa Saúde Sexual e Gravidez de Crise do HSE**

Somos responsáveis pela implementação de estratégias nacionais que promovem a saúde sexual e abordam as IST e a gravidez de crise na Irlanda.

**Declaração de exoneração de responsabilidade**

Este manual fornece informação básica sobre IST. Não substitui o aconselhamento de um médico. Se você tem alguma questão ou dúvida sobre IST, ou precisa de informação adicional, consulte seu médico de família ou uma clínica de IST para aconselhamento profissional.

**Você pode encomendar  
mais cópias deste manual  
gratuitamente em  
[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie).**